

SPAR



Érvényes: 2026. 09. 24. csütörtöktől 2026. 09. 30. szerdáig



Szülinapi akciók és szuper árak!



Regnum lecsókolbász
a kiszolgálópultban és
csomagolt kiserelésben is
kapható
(1.790 Ft/1 kg)

Regnum

-30%

~~259 Ft~~
179 Ft
/10 dkg

Spórolás: 80 Ft



Regnum

CSAK

1.472 Ft
/1 kg

Regnum sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben érvényes!



Gála alma
1 kg

CSAK

349 Ft

Vágott sulizsemle
frissen sütve
1 db



69 Ft

5 DB-TÓL
59 Ft

Ajánlatunk csak a látványpékséggel
rendelkező üzleteinkben érvényes!

**Apenta+
funkcionális ital**

0,75 l
(572 Ft/1 l)
2 db-tól:
(332 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

429 Ft

2 DB-TÓL
249 Ft



-41%
2 DB-TÓL

Jó döntés már 35 éve.

Válaszd **XXL** kiszerezésben!

Regnum

Regnum XXL sertéscombsonka
szeletelt, csomagolt
200 g
(4.495 Ft/1 kg)

22%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
899 Ft



*Normál
kiszerezésű termék:
Regnum
sertéscombsonka
100 g: 579 Ft
5.790 Ft/1 kg

SPAR HAZAI.SZERETEM
XXL cékla
vödrös
700 g
(1.284,29 Ft/1 kg)

28%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
899 Ft



*Normál
kiszerezésű termék:
SPAR
HAZAI.SZERETEM
ecetes cékla
500 g: 899 Ft
1.798 Ft/1 kg

Gyulai kolbász
szeletelt, csomagolt
200 g
(4.995 Ft/1 kg)

52%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
999 Ft



*Normál
kiszerezésű termék:
Gyulai kolbász
80 g: 849 Ft
10.612,50 Ft/1 kg

Danonino XXL
eper-banán
4x95 g
(2.365,79 Ft/1 kg)



CSAK
899 Ft

25%-kal
kedvezőbb
egységár*

*Normál
kiszerezésű termék:
Danonino
4x50 g: 639 Ft
3.195 Ft/1 kg

Dr. Oetker
High Protein
XXL puding
400 g
(1.997,50 Ft/1 kg)

33%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
799 Ft



*Normál
kiszerezésű termék:
Dr. Oetker
High Protein
puding
200 g: 599 Ft
2.995 Ft/1 kg

Dr. Oetker XXL
leveles tészta
csomagolt
375 g
(1.997,33 Ft/1 kg)



*Normál
kiszerezésű termék:
Dr. Oetker
leveles tészta
275 g: 649 Ft
2.360 Ft/1 kg

-25%
~~999 Ft~~
749 Ft
Spórolás: 250 Ft

15%-kal
kedvezőbb
egységár*

SPAR XXL
4 tojásos száraztészta
orsó, szarvacska
650 g
(767,69 Ft/1 kg)



11%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
499 Ft

*Normál
kiszerezésű termék:
SPAR 4 tojásos orsó
száraztészta
500 g: 435 Ft
870 Ft/1 kg

Nissin BIG
Cup Noodles
instant tésztaleves
többféle
82 g
(7.304,88 Ft/1 kg)

23%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
599 Ft



*Normál
kiszerezésű termék:
Nissin Cup Noodles
csirkeízű instant
tésztaleves
63 g: 599 Ft
9.507,94 Ft/1 kg

Univer XL
Piros Arany,
Gulyáskrém
240 g
(4.579,17 Ft/1 kg)

38%-kal
kedvezőbb
egységár*

1.099 Ft
MYSPAR ÁR
-36%
699 Ft
(2.912,50 Ft/1 kg)



*Normál
kiszerezésű termék:
Univer Piros Arany,
Gulyáskrém
160 g: 759 Ft
4.743,75 Ft/1 kg

PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

A ****-gal jelölt terméket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

XXL XXL XXL

SPAR XXL instant kávéspecialitás
30x18 g
(2.405,56 Ft/1 kg)

*Normál
kiszáradású termék:
SPAR instant
kávéspecialitás
10x18 g: 499 Ft
2.772,22 Ft/1 kg



13%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
1.299^{Ft}

Tere Fere XXL kakaós és kókuszos keksz
1 kg

*Normál
kiszáradású termék:
Tere Fere kakaós
keksz, omlós keksz
180 g: 399 Ft
2.216,67 Ft/1 kg



32%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
1.499^{Ft}

Spontex Microfibre mikroszálás kendő****
16 db/csomag
1 csomag
(137,44 Ft/1 db)

*Normál
kiszáradású termék:
Spontex Collection
törölkendő
4 db/csomag:
1.199 Ft
299,75 Ft/1 db



Ajánlatunk két hétig,
2026. 09. 24. és 10. 07.
között érvényes!

CSAK
2.199^{Ft}

54%-kal
kedvezőbb
egységár*

Haribo XXL gumicukor
többféle
470 g
(2.976,60 Ft/1 kg)

*Normál
kiszáradású termék:
Haribo gumicukor
100 g: 529 Ft
5.290 Ft/1 kg



43%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
1.399^{Ft}

Hell energiatital
4x250 ml
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)

*Normál
kiszáradású termék:
Hell energiatital
250 ml: 329 Ft
1.316 Ft/1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



26%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
969^{Ft}

PreVital Gigabox 48 pack macskaeledel
48x100 g
(1.041,46 Ft/1 kg)

*Normál
kiszáradású termék:
PreVital 4 pack
macskaeledel
4x100 g: 899 Ft
2.247,50 Ft/1 kg



-28%
~~6.999 Ft~~
4.999^{Ft}
Spórolás: 2.000 Ft

53%-kal
kedvezőbb
egységár*

Pedigree 40 pack alutasakos kutyaeledel
40x100 g
(1.749,75 Ft/1 kg)

*Normál
kiszáradású termék:
Pedigree 4 pack
alutasakos
kutyaeledel
4x100 g: 1.299 Ft
3.247,50 Ft/1 kg



46%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
6.999^{Ft}



*Normál
kiszáradású termék:
Márka szénsavas
üdítőital
2 l: 499 Ft
249,50 Ft/1 l

Márka szénsavas üdítőital***

2,5 l
(143,60 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

42%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
359^{Ft}

Tento Family toalettpapír megapack
hársfavrág illattal;
3-rétegű; 117 lap/tekeres;
30 tekeres/csomag
1 csomag
(79,97 Ft/1 tekeres)

*Normál
kiszáradású termék:
Tento Family
toalettpapír
24 tekeres/csomag:
2.999 Ft
124,96 Ft/
1 tekeres



CSAK
2.399^{Ft}

36%-kal
kedvezőbb
egységár*



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



Mandarin
1 kg

CSAK

899^{Ft}



Rosé szőlő
1 kg

CSAK

679^{Ft}



Mag nélküli
fehér szőlő
csomagolt
500 g
(958 Ft/1 kg)

CSAK

479^{Ft}



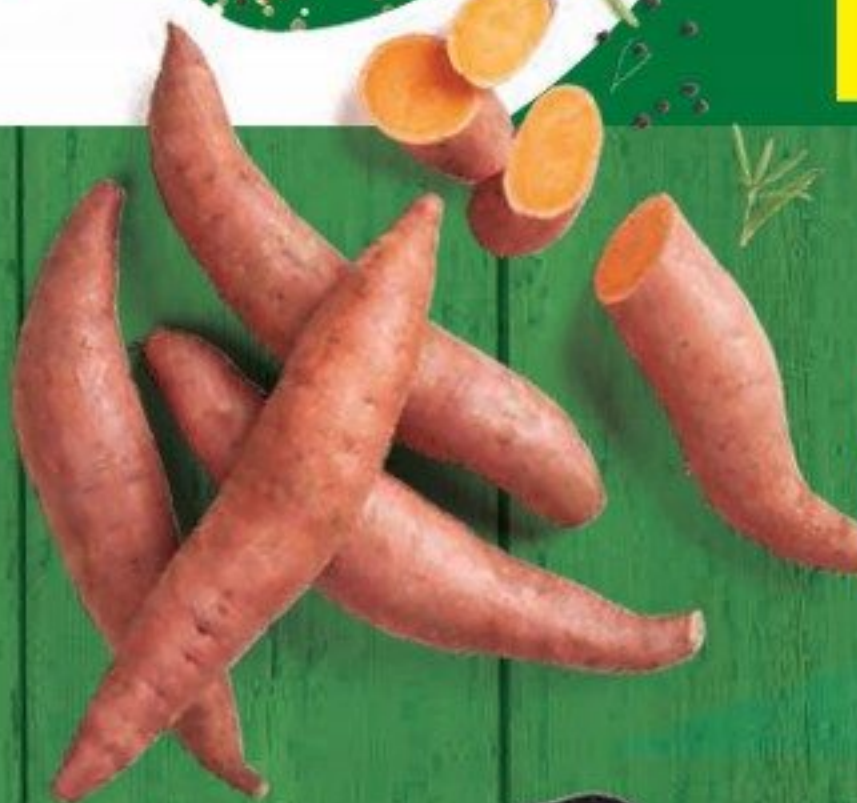
Póréhagyma
1 db

399^{Ft}

MYSAPAR ÁR*

-17%

329^{Ft}



Édesburgonya
1 kg

CSAK

599^{Ft}

Eisberg
Farmer Mix,
Ranch Mix
salátakeverék
csomagolt
110 g
(3.536,36 Ft/1 kg)
2 db esetén a második
termék egységára:
(2.081,82 Ft/1 kg)

**MINDEN
MÁSODIK TERMÉK**

-41%

**389^{Ft}
229^{Ft}**



Az akcióban részt vevő termékek közül 2 termék együttes megvásárlása esetén érvényes a kedvezmény.



899^{Ft}

MYSAPAR ÁR*

-22%

699^{Ft}

(1.398 Ft/1 kg)

S-BUDGET
fehér csiperkegomba
csomagolt
500 g
(1.798 Ft/1 kg)



Csarab

12 cm-es cserépben
különleges krizantém
13 cm-es cserépben
1 db

CSAK

999^{Ft}



A virágra vonatkozó ajánlatunk az alábbi üzletekben nem érvényes:

Budapest IV., Eperjesi u. 2.; Rózsa u. 77.; VII., Király u. 35-37.; IX., Ráday u. 32.; X., Körösi Cs. u. 35-37.; XI., Bartók Béla út 51.; Fehérvári út 97-99.; XII., Böszörményi út 38/B; XIV., Nagy Lajos király útja 191.; Szentmihályi út 23.; XV., Vasutastelep u. 4.; XVIII., Nemes u. 7.; Alsópáhok, Hévízi út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békéscsaba, Kazinczy út 21-23.; Cegléd, Összekötő út 30/B; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Ercsi, Dózsa Gy. út 45/4.; Érd, Budai út 13.; Fonyód, Ady Endre u. 9-11.; Gyál, Déryné u. 2.; Miskolc, Győri kapu 24. D épület; Mór, Dózsa Gy. út 1.; Wekerle út 34.; Siklós, Mária u. 2.; Százhalombatta, Piac tér B/1.; Tiszaújváros, Szt. István u. 7-9.; Törökbálint, Baross u. 27.

KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

**AZ ÉV
BOLTJA**
2026

Év gyorsfagyasztott-termék-
Kereskedője

Master Good Fini Dino nuggets

készre sült; panírozott;
gyorsfagyasztott
800 g
(3.498,75 Ft/1 kg)



2.799 Ft

MYSAPAR ÁR*

-21%

2.199 Ft
(2.748,75 Ft/1 kg)



Buitoni pizza

gyorsfagyasztott
270 g
(4.811,11 Ft/1 kg)



-28%

1.829 Ft

1.299 Ft

Spórolás: 530 Ft



Classic afrikai harcsafilé

gyorsfagyasztott
540 g
(3.331,48 Ft/1 kg)



-21%

2.299 Ft

1.799 Ft

Spórolás: 500 Ft



Steak House hamburger

gyorsfagyasztott
1 kg



2.499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-28%

1.799 Ft



Aviko szalmaburgonya

gyorsfagyasztott
600 g
(1.498,33 Ft/1 kg)



-25%

1.199 Ft

899 Ft

Spórolás: 300 Ft



S-BUDGET

csirkecomb farrésszel
a kiszolgálópultban**
és vákuumcsomagolásban



Csomagolt
kiszerelesben
is!

CSAK

579 Ft
/1kg



Kockázott pulyka felsőcombfilé

csomagolt
500 g
(2.878 Ft/1 kg)



1.439 Ft

MYSAPAR ÁR*

-22%

1.119 Ft
(2.238 Ft/1 kg)



Székely Csürke antibiotikummentes csirkemellfilé csomagolt



09. 24. és 09. 27. között

2.399 Ft
/1kg

CSAK

4
napig

Tanyasi csirke bőségtál csomagolt



3.499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-42%

1.999 Ft
/1kg



Pecsenyekacsamell-filé csomagolt



2.999 Ft

MYSAPAR ÁR*

2.899 Ft
/1kg



Friss, extra sárga
mélyalmos tojás
méret: M; 10 db/doboz
1 doboz
ár: 899 Ft
(1.696,23 Ft/1 kg; 89,90 Ft/1 db)



956 Ft

899 Ft

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



S-BUDGET
diákcsemege
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.490 Ft/1 kg)

-22%
~~449 Ft~~
349 Ft

Spórolás: 100 Ft



S-BUDGET
disznósajt**
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)

299 Ft

MYSAPAR ÁR*

-33%

199 Ft
(1.990 Ft/1 kg)

Regnum

**Regnum füstölt,
főtt tokaszalonna**
a kiszolgálópultban és
darabolt, csomagolt
kiszerelesben is kapható
(2.790 Ft/1 kg)

CSAK
279 Ft
(10 dkg)

**Csomagolt
kiszerelesben
is!**



Regnum

**Regnum csülök
felvágott****
a kiszolgálópultban
(3.290 Ft/1 kg)

329 Ft

MYSAPAR ÁR*

-21%

259 Ft
(10 dkg)
(2.590 Ft/1 kg)



S-BUDGET
karaj**
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)

499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

399 Ft
(10 dkg)
(3.990 Ft/1 kg)



Regnum

**Regnum
juhbeles virsli**
csomagolt
2x200 g
(4.247,50 Ft/1 kg)
**cheddar sajtos
juhbeles virsli**
2x180 g
(4.719,44 Ft/1 kg)

1.699 Ft

MYSAPAR ÁR*

-23%

1.299 Ft

(3.247,50/3.608,33 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum erdélyi szalonna
a kiszolgálópultban
és darabolt, csomagolt
kiszerelesben is kapható
(2.790 Ft/1 kg)

-20%

~~349 Ft~~
279 Ft
(10 dkg)

Spórolás: 70 Ft

**Csomagolt
kiszerelesben
is!**



**Pick sertéspárizsi,
füstizes párizsi****
a kiszolgálópultban
(2.280 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft
(10 dkg)

eFeF csirkemellsonka**
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)



-36%

~~469 Ft~~
299 Ft
(10 dkg)

Spórolás: 170 Ft

Kometa téliszalámi**
a kiszolgálópultban
(5.990 Ft/1 kg)



CSAK

599 Ft
(10 dkg)



Regnum
Regnum bős
sertéscsászár**
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.549 Ft /kg



CSAK
1.584 Ft /kg

Regnum
Regnum sertésárja**
csontos;
a kiszolgálópultban



Regnum
Regnum
marhalapocka**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
4.790 Ft /kg



A mi húszemünk:



Regnum
Regnum
sertéskaraj
csont nélkül;
szeletelt; tálcás

CSAK
1.988 Ft /kg



A SPAR az év **FRISS HÚSÁRU** kereskedője
Köszönjük!

S-BUDGET
darált
sertéshús
csomagolt
900 g
(1.610 Ft/1 kg)

CSAK
1.449 Ft



MYSAPAR KUPONOS ÁR

Pick
Rákóczi szalámi
szeletelt, csomagolt
80 g
(9.987,50 Ft/1 kg)



799 Ft
MYSAPAR
KUPONOS ÁR:
549 Ft
(6.862,50 Ft/1 kg)

S-BUDGET
csirkemellsonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(2.590 Ft/1 kg)



-20%
325 Ft
259 Ft
Spórolás: 66 Ft



Master Good Füstli
csomagolt
140 g
(4.492,86 Ft/1 kg)



629 Ft
MYSAPAR ÁR*
-36%
399 Ft
(2.850 Ft/1 kg)



**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



**Jó döntés
az akciót
választani.**

**Ammerländer
szeletelt sajt**
többféle;
csomagolt
125 g
(2.792 Ft/1 kg)



-46%
~~649 Ft~~
349 Ft
Spórolás: 300 Ft

**S-BUDGET
mozzarella
és light mozzarella**
csomagolt
125 g
(2.232 Ft/1 kg)



-17%
~~339 Ft~~
279 Ft
Spórolás: 60 Ft

Meggle UHT főzötejszín
20%-os zsírtartalom
200 ml
(1.995 Ft/1 l)



-33%
~~599 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 200 Ft



-30%
Minden
cottage cheese
árából!**

Mizo kaukázusi kefir
450 g
(1.708,89 Ft/1 kg)



769 Ft
MYS PAR ÁR*
-39%
469 Ft
(1.042,22 Ft/1 kg)



-20%
Minden vajkrém
és körözött
árából!**



**Alpro Barista,
Not Milk
és ízesített
növényi ital**
1 l

1.299/1.089 Ft
999 Ft

Ajánlatunk a vaníliás
szójaitalra, Matcha italra és a
750 ml-es kiszerezési italokra
nem vonatkozik!

SPAR ír vaj
250 g
(2.396 Ft/1 kg)



-11%
~~676 Ft~~
599 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR

Real Nature tofu
csomagolt
200 g (3.495/3.345 Ft/1 kg)



699/669 Ft
MYS PAR KUPONOS ÁR:
559 Ft
(2.795 Ft/1 kg)



**Fino Vegajó
vegán bar**
30 g



299 Ft
MYS PAR ÁR*
-20%
239 Ft



Dr. Oetker
My Pizza Slice
gyorsfagyasztott
140 g
(4.992,86 Ft/1 kg)



Új

SPAR High Protein
csokipuding habbal
4x115 g
(2.171,74 Ft/1 kg)

Új



Megannyi
újdonság



35
éve
SPAR

-30%
~~999 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 300 Ft

CSAK
999 Ft

Alpro
görög stílusú
szójagurt
natúr, erdei
gyümölcsös
400 g
(1.997,50 Ft/1 kg)

Először
nálunk!

Mokate UBE
3 in 1 instant
kávéspecialitás
8x17 g
(5.875 Ft/1 kg)

Először
nálunk!

Ricola Fruity Mix
cukormentes
zacskós cukorka
75 g
(11.986,67 Ft/1 kg)

Csak
nálunk!



-20%
~~999 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 200 Ft



CSAK
799 Ft



CSAK
899 Ft

Rama sütőmargarin
250 g
(1.540 Ft/1 kg)



-13%
~~447 Ft~~
385 Ft

Müllermilch
zsírszegény tejital
400 g
(997,50 Ft/1 kg)



-19%
~~495 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 96 Ft

Pöttyös Túró Rudi
6 db-os multipack
6x35 g (8.090,48 Ft/1 kg)
6x51 g (5.552,29 Ft/1 kg)



Csak
nálunk!

1.699 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
1.299 Ft
(6.185,71/4.245,10 Ft/1 kg)

Danone Activia
élőflórás joghurt
többféle
4x120 g
(1.150 Ft/1 kg)



-15%
~~650 Ft~~
552 Ft
Spórolás: 98 Ft



-20%
Minden Zott
Monte desszert
árából!**



-10%
Minden Danone
görög joghurt
árából!**

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

35
éve
SPAR

Jó döntés
a ropogós
frissesség.

Különleges
ajánlatunk



-15%
~~799 Ft~~
679 Ft
Spórolás: 120 Ft

**Vadkovászos
félbarna vekni****
csak liszt, víz és só;
frissen sütve
1 db



375 Ft
MYSAPAR ÁR*
-33%
249 Ft

**Spanyol kovászos
bagett****
frissen sütve
1 db



**Csokoládés rúd
tejkrémrel töltve****
frissen sütve
1 db

-25%
~~199 Ft~~
149 Ft
Spórolás: 50 Ft



**SPAR
tepertős hatszög****
frissen sütve
1 db

-17%
~~169 Ft~~
139 Ft
Spórolás: 30 Ft



**Csokis és
vaníliás ízű
fánk**
1 db

-10%
~~199 Ft~~
179 Ft

Pur Pur kenyér
szeletelt, csomagolt
400 g
(1.997,50 Ft/1 kg)



799 Ft
MYSAPAR ÁR*
-15%
679 Ft
(1.697,50 Ft/1 kg)



Ölz kalács
400 g
(2.997,50 Ft/1 kg)
buci
tejes
350 g
(3.425,71 Ft/1 kg)
csokoládés-tejes
210 g
(5.709,52 Ft/1 kg)

1.199 Ft
MYSAPAR ÁR*
-16%
999 Ft
(2.497,50/2.854,29/
4.757,14 Ft/1 kg)



**Schär Cereale
többszemű kenyér**
szeletelt, csomagolt
300 g
(5.330 Ft/1 kg)



-15%
~~1.899 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 300 Ft



**SPAR enjoy.
almás-sajtos
kukoricasaláta****
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
350 g
(3.711,43 Ft/1 kg)



1.299 Ft
MYSAPAR ÁR*
-29%
919 Ft
(2.625,71 Ft/1 kg)



**SPAR enjoy.
rántott csirkemell
kukoricás jászmin rizzsel**
csomagolt
285 g
(3.014,04 Ft/1 kg)



-28%
~~1.199 Ft~~
859 Ft
Spórolás: 340 Ft



**SütiLab
Caffé Latte torta**
csomagolt
160 g
(9.312,50 Ft/1 kg)

1.490 Ft
MYSAPAR ÁR*
-20%
1.190 Ft
(7.437,50 Ft/1 kg)



*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal, illetve látványpénsséggel rendelkező üzleteinkben érvényes!

SPAR Asia
jázmín rizs
„A” minőségű
1 kg



999 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

799 Ft



Hamé pástétom

Ördögi Marha pirítós, Ördögi
Ínyenc, füstölt húsos pirítós,
kacsamájás, libamájás,
reggeli csípős pástétom,
reggeli lönchús, tepertős,
sonkás csemege

105 g
(6.085,71 Ft/1 kg)

639 Ft

MYSAPAR ÁR*

-29%

449 Ft

(4.276,19 Ft/1 kg)



-35%
Minden
Felix ketchup
árából!*****

Schedro majonéz
400 g
(2.322,50 Ft/1 kg)



929 Ft

MYSAPAR ÁR*

-30%

649 Ft

(1.622,50 Ft/1 kg)



Maggi leveskocka
és ízesítőkocka
120 g
(6.991,67 Ft/1 kg)



839 Ft

MYSAPAR ÁR*

-28%

599 Ft

(4.991,67 Ft/1 kg)



-20%
Minden Delikat
étélízesítő
árából!*****

Vénusz étolaj
1 l



CSAK

889 Ft

Nestlé
gabonapehely-szelet
többféle
1 db



-26%

229 Ft

169 Ft

Spórolás: 60 Ft

Eduscho Family kávé
őrölt, szemes
1 kg



5.499/5.789 Ft

MYSAPAR ÁR*

4.599 Ft

ÜSD MEG AZ ARANYAT!

Vegyél részt a Cafe Frei Golden Ticket nyereményjátékában és

**NYERJ UTAZÁST
FREI TAMÁSSAL
FIRENZÉBE!**

Vásárolj a kijelölt Cafe Frei termékek közül a
SPAR vagy INTERSPAR üzleteiben, keresd meg a
blokkon található AP-kódot, és váltsd be online,
hogy esélyed legyen megnyerni a Golden Ticket
főnyereményt, vagy a további értékes Cafe Frei
nyeremények egyikét!

Váltsd be a kódod és szállj versenybe:
www.cafefreisparnyeremenyjatek.hu

A játék időtartama: 2026. szeptember 24. - november 04.
A részvétel feltételeit és a további részleteket keresd a
www.cafefreisparnyeremenyjatek.hu oldalon.



A kép illusztráció



Cafe Frei őrölt kávé
többféle
200 g (7.995 Ft/1 kg)

-20%

1.999 Ft

1.599 Ft

Spórolás: 400 Ft



Cafe Frei
kávékapszula
többféle;

9 db/doboz (133,22 Ft/1 db)
10 db/doboz (119,90 Ft/1 db)
1 doboz

CSAK

1.199 Ft

*****A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



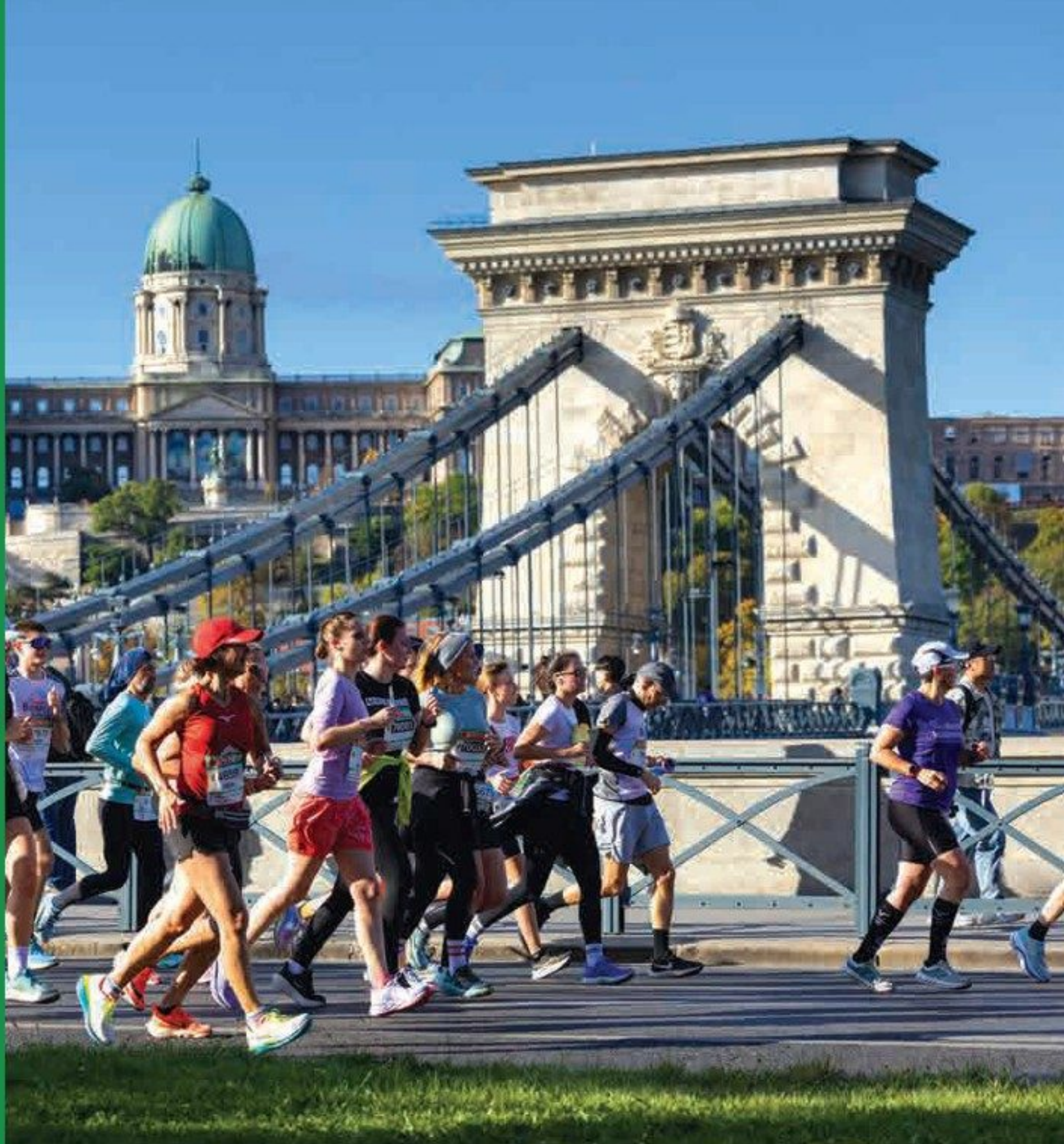
október 10–11.
BUDAPEST, PÁZMÁNY PÉTER SÉTÁNY

OKTÓBER 10. SZOMBAT

- Riska 10 km
- ProActiv Minimaron 5 km
- SPAR Maratonka és Gyaloglás 2,5 km
- Nestlé Családi Futás
- SPAR Városi Túrák (4 táv)

OKTÓBER 11. VASÁRNAP

- SPAR Budapest Maraton® egyéni
- Powerade Páros Maraton
- Tolle Mini Trappista Maratonstaféta
- INTERSPAR 30 km
- SPAR 14 km • SPAR Félmarton



Riska sajt**
félzsíros, félkemény;
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



-26%

~~269 Ft~~
199 Ft
/10 dkg

Spórolás: 70 Ft

Tolle ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



CSAK

319 Ft

Riska UHT tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l



-44%

~~299 Ft~~
165 Ft

Spórolás: 134 Ft

Tolle tejföl
20%-os
zsírtartalom
800 g
(1.123,75 Ft/1 kg)



-29%

~~1.279 Ft~~
899 Ft

Spórolás: 380 Ft

ProActiv margarin
400 g
(1.947,50 Ft/1 kg)



CSAK

779 Ft

Nescafé instant kávé
többféle
100 g
(17.990 Ft/1 kg)



-10%

~~1.999 Ft~~
1.799 Ft

Nescafé Farmers Origins kávékapszula
többféle; 10 db/doboz
1 doboz (119,90 Ft/1 db)



-14%

~~1.399 Ft~~
1.199 Ft

A kávékapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!

**Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

WWW.SPARBUDAPESTMARATON.HU

BUDAPESTMARATON_

/BUDAPESTMARATON



Jó döntés AZ AKTÍV NAPOKRA!



Rio Cold Press shot

többféle
180 ml
(3.327,78 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
599^{Ft}

SPAR müzliszelet

többféle
1 db



65 Ft
4 DB-TÓL
55^{Ft}

SPAR földimogyoróvaj

350 g
(2.568,57 Ft/1 kg)



-23%
1.179 Ft
899^{Ft}
Spórolás: 280 Ft

Wasa ropogós kenyér

hagyományos, teljes kiőrlésű;
csomagolt
230 g
(3.908,70 Ft/1 kg)
275 g
(3.269,09 Ft/1 kg)



-18%
1.099 Ft
899^{Ft}
Spórolás: 200 Ft

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



-20%
Minden Bombus
energiaszelet
árából!

SPAR zabpehely

aprószemű, nagyszemű
500 g
(658 Ft/1 kg)



329^{Ft}
MYSAPAR ÁR*
299^{Ft}
(598 Ft/1 kg)

Powerade izotóniás ital

0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399^{Ft}

Scitec kollagéntal

1 l



11.999^{Ft}
MYSAPAR ÁR*
-25%
8.999^{Ft}



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

**MINDEN
SIMPEX COLOR
SPORTKULACS****
ÁRÁBÓL!**

MYSAPAR ÁR*
-20%

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

Naturaqua ásványvíz
1,5 l
(119,33 Ft/l)
6 db esetén:
(92,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



Jana ízesített víz
1,5 l
(399,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

599 Ft
MYPAR ÁR*
-33%
399 Ft
(266 Ft/l)



Lipton jegestea
1,5 l
(419,33 Ft/l)
2 db-tól:
(266 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

629 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft



Happy Day gyümölcslé, -nektár
35-100%-os
gyümölcsstartalom
1 l

Ajánlatunk az
1 l-es, 100%-os
gyümölcsstartalmú
Happy Day narancs,
ananasz és meggy
termékekre nem
vonatkozik!

999 Ft
2 DB-TÓL
659 Ft



Pepsi, Mirinda, 7UP, Mountain Dew szénsavas üdítőital
2 l
(374,50 Ft/l)
2 db-tól:
(299,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

749 Ft
2 DB-TÓL
599 Ft



Coca-Cola, Fanta, Sprite szénsavas üdítőital
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
399 Ft



Vöslauer Balance vitaminital
0,75 l
(798,67 Ft/l)
2 db-tól:
(532 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

599 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft



Fonti di Crodo szénsavas üdítőital***
Lemon Soda, Mojito Soda
0,33 l
(1.512,12 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

499 Ft
MYPAR ÁR*
-20%
399 Ft
(1.209,09 Ft/l)



XIXO szénsavas üdítőital, jegestea, limonádé
0,25 l
(876 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

219 Ft
MYPAR ÁR*
-18%
179 Ft
(716 Ft/l)



Piroska gyümölcszörp
0,7 l (1.227,14 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

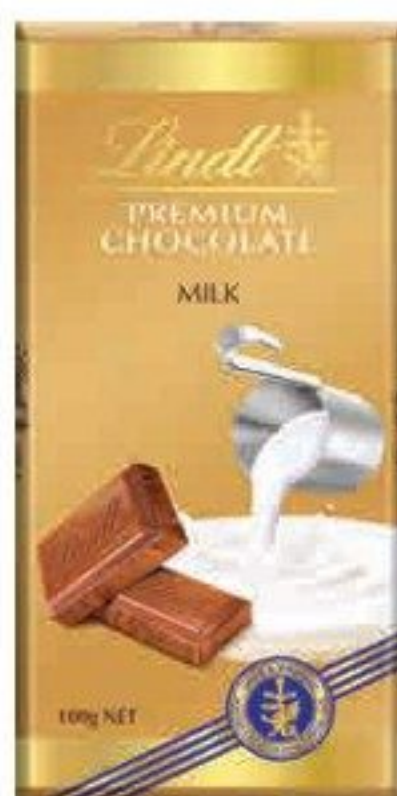


859 Ft
MYPAR ÁR*
-30%
599 Ft
(855,71 Ft/l)



Lindt Gold táblás csokoládé
többféle
100 g
(9.990 Ft/kg)

CSAK
999 Ft



Boci táblás csokoládé***
többféle
90 g
(6.655,56 Ft/kg)

599 Ft
MYPAR ÁR*
-16%
499 Ft
(5.544,44 Ft/kg)



Kalinka***

vodka, citrus szeszes ital
0,5 l
(7.598/8.298 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



3.799/4.149 Ft

MYSPAR ÁR*

2.999 Ft

(5.998 Ft/l)



(+visszaváltási díj: 50 Ft)



-20%
Minden
Zubrowka vodka
árából!**

**Johnnie Walker**

Red Label whisky
0,7 l
(10.284,29 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-15%

8.499 Ft

7.199 Ft

Spórolás: 1.300 Ft

BB

száraz pezsgő
Spumante
édes pezsgő
0,75 l
(1.865,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

1.399 Ft

**Lisicza**

Zöld Veltelini
száraz fehérbor
0,75 l
(2.398,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



1.799 Ft

MYSPAR ÁR*

-27%

1.299 Ft

(1.732 Ft/l)

**Gere&Schubert**

Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(2.132 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

1.599 Ft

**Borsodi sör**

dobozos
0,5 l
(598 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

299 Ft

Staropramen sör

dobozos
0,5 l
(938/878 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



469/439 Ft

MYSPAR ÁR*

349 Ft

(698 Ft/l)

**Kőbányai világos sörpack**

dobozos
6x0,5 l
(599,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 300 Ft)



CSAK

1.799 Ft

300
Ft/l db

Fa dezodorspray
150 ml
(5.326,67 Ft/1 l)
roll-on
50 ml
(15.980 Ft/1 l)
3 db esetén:
(3.546,67/10.640 Ft/1 l)

**2+1
INGYEN**



799 Ft
3 DB ESETÉN
532 Ft

Fa tusfürdő
400 ml
(3.247,50 Ft/1 l)



1.299 Ft
MYS PAR ÁR*
-23%
999 Ft
(2.497,50 Ft/1 l)



Schauma sampon, balzsam
250 ml
(3.996/5.196 Ft/1 l)



999/1.299 Ft
MYS PAR ÁR*
899 Ft
(3.596 Ft/1 l)



Ajánlatunk a Hamvas Csillag és a korpásodás elleni termékekre nem vonatkozik!



A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan
futó akciókra nem érvényes!



**MINDEN
TAFT TERMÉK
ÁRÁBÓL!**
MYS PAR ÁR*
-25%



A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan
futó akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk a hajfestékekre
nem vonatkozik!



**MINDEN
SYOSS
HAJÁPOLÁSI
TERMÉK ÁRÁBÓL!**
MYS PAR ÁR*
-25%



Gliss sampon
400 ml
(2.797,50 Ft/1 l)

CSAK
1.119 Ft



**MINDEN
GYEREKFOGKRÉM
ÁRÁBÓL!**
MYS PAR ÁR*
-15%

A fotók csak illusztrációk. Keress további
akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra
nem érvényes!



-20%
**Minden Johnson's
Baby termék
árából!****

**Pampers Active Baby
nadrágpelenka**
62 db/csomag
1 csomag
(122,56 Ft/1 db)



7.599 Ft
MYS PAR ÁR*
-13%
6.599 Ft
(106,44 Ft/1 db)



Jó döntés kedvenceidnek!

**Nelly macskaeledel-
konzerv**
415 g
(600 Ft/1 kg)



-28%
349 Ft
249 Ft
Spórolás: 100 Ft

**Whiskas száraz
macskaeledel**
1,4 kg (1.570,71 Ft/1 kg)



-33%
3.299 Ft
2.199 Ft
Spórolás: 1.100 Ft



Ajánlatunk a Sheba 40 pack alutasakos
macskaeledelre nem vonatkozik!



-35%
**Minden Sheba
macskaeledel
árából!****

Finish mosogatógép-tabletta
Ultimate Plus All in 1

54 db/csomag
1 csomag
(114,80 Ft/1 db)



6.199 Ft

MYSPAR ÁR*

-20%

4.899 Ft

(90,72 Ft/1 db)

Pur mosogatószer

1200 ml
(832,50 Ft/1 l)



-28%

~~1.389 Ft~~
999 Ft

Spórolás: 390 Ft

Lenor öblítő

2x987 ml
(1.316,62 Ft/1 l)
2x1239 ml
(1.048,83 Ft/1 l)



~~2.849/3.079 Ft~~
2.599 Ft

Ooops! papír zsebkendő

3-rétegű;
90 db/csomag
1 csomag
(3,32 Ft/1 db)



299 Ft

MYSPAR ÁR*

-10%

269 Ft

(2,99 Ft/1 db)



Lovely nedves toalettpapír

többféle;
60 db/csomag
1 csomag
(7,82 Ft/1 db)
2 csomag
esetén:
(6,65 Ft/1 db)



469 Ft

2 CSOMAG

ESETÉN

399 Ft

Carefree tisztasági betét

76 db/csomag
1 csomag
(16,83 Ft/1 db)



-20%

~~1.599 Ft~~
1.279 Ft

Spórolás: 320 Ft

**Jó döntés,
ha fontos
a jó akció.**



**Persil
mosószer**

55 mosás
81,80 Ft/1 mosás
2,475 l
(1.817,78 Ft/1 l)

**-33%
KEDVEZMÉNY**

~~6.799 Ft~~

4.499 Ft

Spórolás: 2.300 Ft

Ooops! Maxi papírtörő

2-rétegű;
500 lap/tekerés;
1 tekerés/csomag
1 csomag



-19%

~~1.115 Ft~~
899 Ft

Spórolás: 216 Ft

Őszi kertészkedés kedvező áron!

S-BUDGET virágföld****

10 l; ár: 449 Ft
(44,90 Ft/l)
20 l; ár: 699 Ft
(34,95 Ft/l)

CSAK
449 Ft
-tól



S-BUDGET tápoldat****

univerzális
1 l; ár: 799 Ft
orchidea
0,5 l; ár: 599 Ft
(1.198 Ft/l)

CSAK
599 Ft
-tól



Szobai permetező****

0,5 l-es
1 db

CSAK
499 Ft



Szennyvízszivattyú****

teljesítmény: 400 W;
vízszállítás: 7500 l/óra;
max. szemcseméret: 35 mm
1 db

CSAK
9.999 Ft



Akkumulátoros fűrész****

akkumulátor: DC 21 V,
2.0 Li-ion; láncvezető:
6"-os/15 cm-es;
vágáshossz: max.
50 mm-es; műanyag
kofferba csomagolva
1 db

CSAK
13.999 Ft



Metszőolló****
kovácsolt pengével;
21 cm-es
1 db

CSAK
2.499 Ft



Kerti szerszám****

ültetőkanál; műanyag
ár: 699 Ft
kiskerti lombseprű, lapát,
kapa, gereblye; fém
ár: 799 Ft
1 db

CSAK
699 Ft
-tól



Védőkesztyű****

ár: 699 Ft
pamut kerti kesztyű****
többféle
ár: 499 Ft
1 pár

CSAK
499 Ft
-tól



Műanyag virágcserep****

12 cm-es; ár: 199 Ft
15 cm-es; ár: 299 Ft
18 cm-es; ár: 399 Ft
21 cm-es; ár: 549 Ft

virágcserep-alátét****

11 cm-es; ár: 149 Ft
14 cm-es; ár: 179 Ft
16 cm-es; ár: 229 Ft
20 cm-es; ár: 349 Ft
1 db

CSAK
149 Ft
-tól



Retro öntözőkanna****

magenta és zöld
színben; 2 l-es
1 db

-30%
1.299 Ft
899 Ft

Spórolás: 400 Ft



FRISS
Ropogós

Kedvenc pékárudat nyitvatartási időben folyamatosan beszerezheted!



Sajtos stangli

Fahéjas csiga

SPAR virslis rácsos

SPAR sajttal szórt pogácsa

Retro kifli

Fehér vekni

SPAR kakaós csiga

SPAR császárszemle

Jó reggelt! félbagett

**MINDIG ELÉRHETŐ
KEDVENCED**

Teljes kiőrlésű császárszemle

Kovászos cipó

Gyűrűs fánk
eperízű, csokoládézű bevonattal

Ajánlatunk a látványpékséggel rendelkező üzletekben érvényes!

Jó döntés, mert mindig útba esünk.

Több mint 600 üzletünkben várunk!

SPAR **INTERSPAR**

**SZÜLINAPI
KUPONFÜZET**

**minden vásárlás után
2026. 10. 01 – 10. 03. között!**

A kuponok érvényesek:
2026. 10. 05 – 10. 14. között



A 3., 13. ÉS 18. OLDALON ****-GAL JELÖLT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBEN NEM FORGALMAZZUK:

Ajánlatunk a SPAR áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlatunk az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest I., Alagút utca 5-7.; V. Károlyi krt. 22-24.; Vértanúk tere 1.; VI., Andrassy út 30., Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1.; Ráday u. 32.; Tüzoltó u. 50-56.; Vágóhid u. 3.; XI., Dombóvári út 27.; Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99.; Irinyi J. u. 34.; Kőrö u. 1.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 8.; Váci út 34.; Váci út 37.; Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Wesselényi u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3.; Széchenyi tér 15.; Szentháromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkirásai rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban eltérhetnek! A „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes. Árunk forintban értendő és az áfát tartalmazza. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikártya használatát követően lehetséges! A kupon a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikártya használatát követően a vásárlónak megadott kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifizetésének időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



S-BUDGET
burgonya
csomagolt
2 kg
(299,50 Ft/1 kg)

HÉTVÉGI ÁR:

599 Ft

Citrom
1 kg

899Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-22%

699 Ft



1.739Ft

HÉTVÉGI ÁR:

1.599 Ft

(3.997,50 Ft/1 kg)

Regnum
darált marhahús
tálcsás
400 g
(4.347,50 Ft/1 kg)



HÉTVÉGI ÁR:

1.349 Ft

S-BUDGET
csirkemellfilé
csomagolt
650 g
(2.075,38 Ft/1 kg)

HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

2026. 09. 25-27.



889Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-37%

559 Ft

(372,67 Ft/1 l)

Bravo gyümölcsital
12-20%-os
gyümölcsstartalom
1,5 l
(592,67 Ft/1 l)

Peroni
Nastro Azzurro
sörpack
4x0,5 l
(974,50 Ft/1 l; 488 Ft/1 db)
(+visszaváltási díj: 200 Ft)

1.949Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-18%

1.596 Ft

(798 Ft/1 l)



HÉTVÉGÉN

399

Ft/1 db



MINDEN
JACK KUTYAELEDEL
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel
csökkentett fogyasztói ár.



1.999Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-33%

1.329 Ft

(5.316 Ft/1 kg)

Milka
táblás
csokoládé
többféle
250 g
(7.996 Ft/1 kg)

Ajánlatunk a Noisette, Triolade és
egészmogyorós ízekre nem vonatkozik!



Domestos
fertőtlenítő
tisztítószer
citrus, Pine
1,25 l
(1.007,20 Ft/1 l)

1.259Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-16%

1.049 Ft

(839,20 Ft/1 l)

