

INTERSPAR



Érvényes: 2026. 07. 30. csütörtöktől 2026. 08. 05. szerdáig



Szülinapi akciók és szuper árak!



CSAK
569^{Ft}

Őszibarack
1 kg

#I LOVE
hazai



-37%

~~1.399^{Ft}~~
879^{Ft}

Spórolás: 520 Ft

Master Good
Füstli
csomagolt
350 g
(2.511,43 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES



Dr. Oetker
Guseppe pizza
gyorsfagyasztott
380 g
(4.207,89 Ft/1 kg)
410 g
(3.900 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.628,95/2.436,59 Ft/1 kg)

1.599 Ft

2 DB-TÓL
999^{Ft}

Milli krémtúró
90 g
(3.544,44/3.766,67 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.766,67 Ft/1 kg)



319/339 Ft
3 DB ESETÉN
249^{Ft}



-30%
Minden Bonduelle
zöldségkonzerv és Good
Lunch termék
árából!*

Ajánlatunk
a Bonduelle
csemegeuborka
és a klasszikus
csemegeuborka
termékekre nem
vonatkozik!

SPAR Verde
ásványvíz
1,5 l
(119,33 Ft/1 l)
6 db esetén:
(66 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



179 Ft

6 DB ESETÉN
99^{Ft}



Ajánlatunk
1,5 l-es SPAR Verde
Fröccsvíz termékekre
nem vonatkozik!

Löwenbräu sör
dobozos
0,5 l
(738 Ft/1 l)
6 db-tól:
(558 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



369 Ft

6 DB-TÓL
279^{Ft}

Scotty
kutyaeddel-
konzerv
1240 g
(604,03 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(402,42 Ft/1 kg)



2+1
INGYEN

749 Ft

3 DB ESETÉN
499^{Ft}

Tchibo Cafissimo
Now kávéfőző
teljesítmény: 1250 W;
a víztartály űrtartalma: 0,7 l-es;
a kapszulatartó
befogadóképessége: 4 db;
beállítható italmenyiség:
40-125 ml-es;
szivattyúnyomás: 15 bar;
feszültség: 220-240 V
1 db



-50%

~~39.999^{Ft}~~
19.999^{Ft}

Spórolás: 20.000 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 30. és 08. 12.
között érvényes!

AZ ÉV HIPERMARKETE 2026*

*Az Év boltja 2026 Hipermarket főkategória győztese: INTERSPAR Budapest XI., Október 23-a u. 8-10.

INTERSPAR



AZ ÉV
BOLTJA
2026

Hipermarket



Jó döntés

**2+1
INGYEN**



Regnum
extra sonka
szeletelt,
csomagolt
100 g
(5.690 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(3.790 Ft/1 kg)

569 Ft
3 DB ESETÉN
379 Ft

Rauch Juice Bar
többféle
0,8 l
(2.498,75 Ft/1 l)
3 db esetén:
(1.665 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

1.999 Ft
3 DB ESETÉN
1.332 Ft

eFeF Royal King
csirkemell sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(6.490 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(4.320 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

649 Ft
3 DB ESETÉN
432 Ft

SPAR skyr
500 g
(1.758 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.172 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

879 Ft
3 DB ESETÉN
586 Ft

Zott Pure Joy
joghurt
140 g
(3.064,29 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(1.528,57 Ft/1 kg)



**1+1
INGYEN**



429 Ft
2 DB ESETÉN
214 Ft

Milli szendvicsskrém
200 g
(4.995 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(3.330 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

999 Ft
3 DB ESETÉN
666 Ft

RiceUP! Eat Smart
teljes kiőrlésű,
puffasztott rizs szelet
többféle; csomagolt
120 g
(4.158,33 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.766,67 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

499 Ft
3 DB ESETÉN
332 Ft

7DAYS croissant
többféle; csomagolt
60 g
(4.983,33 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(3.316,67 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

299 Ft
3 DB ESETÉN
199 Ft

Hamé pástétom
Ördögi Marha pirítós,
Ördögi ínycenc,
füstölt húsos pirítós,
kacsamájás,
libamájás,
reggeli csipős pástétom,
reggeli lőncshús,
tepertős,
sonkás csemege
105 g
(6.085,71 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(4.057,14 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

639 Ft
3 DB ESETÉN
426 Ft

Csoda Konyha alappor
többféle
1 db



**2+1
INGYEN**

329 Ft
3 DB ESETÉN
219 Ft

Cheetos
többféle
30 g, 43 g



**2+1
INGYEN**

425 Ft
3 DB ESETÉN
283 Ft

Knoppers
többféle
40 g



**2+1
INGYEN**

299 Ft
3 DB ESETÉN
199 Ft

Kubu gyümölcsle,
-nektár
12-100%-os
gyümölcstartalom
0,3 l (1.330 Ft/1 l)
Play gyümölcsital
0,4 l (997,50 Ft/1 l)
Waterr
0,5 l (798 Ft/1 l)
3 db esetén:
(886,67/665/
532 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

399 Ft
3 DB ESETÉN
266 Ft

most többet venni



Olympos
gyümölcsital
1,5 l
(292,67 Ft/1 l)
4 db esetén:
(219,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**3+1
INGYEN**

Topjoy gyümölcsital
12%-os
gyümölcstartalom
1,5 l (452,67 Ft/1 l)
3 db esetén: (301,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

679 Ft

**3 DB ESETÉN
452 Ft**

Márka
szénsavas üdítőital
2 l
(249,50 Ft/1 l)
3 db esetén:
(166 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

Douwe Egberts
Omnia őrlött kávé
Silk, Gold
250 g
(9.596 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(6.396 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

2.399 Ft

**3 DB ESETÉN
1.599 Ft**



**2+1
INGYEN**

365 Ft

**3 DB ESETÉN
243 Ft**

Splendid
kézi
mosogatószer
500 ml
(730 Ft/1 l)
3 db esetén:
(486 Ft/1 l)

Eduscho
káv kapszula
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(109,90 Ft/1 db)
3 doboz esetén:
(73,20 Ft/1 db)



**2+1
INGYEN**

1.099 Ft

**3 DOBOZ ESETÉN
732 Ft**

A káv kapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Pécsi
prémium sör
dobozos
0,5 l
(838 Ft/1 l)
3 db esetén:
(558 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

419 Ft

**3 DB ESETÉN
279 Ft**

Radeberger sör
dobozos
0,5 l
(1.398 Ft/1 l)
3 db esetén:
(932 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**2+1
INGYEN**

699 Ft

**3 DB ESETÉN
466 Ft**

Luksja
folyékony szappan
900 ml
(976,67 Ft/1 l)
3 db esetén:
(651,11 Ft/1 l)



**2+1
INGYEN**

879 Ft

**3 DB ESETÉN
586 Ft**

Old Spice
dezodorspray
200 ml
(9.495 Ft/1 l)
stift
65 ml
(29.215,38 Ft/1 l)
3 db esetén:
(6.330/
19.476,92 Ft/1 l)



**2+1
INGYEN**

1.899 Ft

**3 DB ESETÉN
1.266 Ft**

Cattos macskaeledel-
konzerv
415 g
(840,96 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(559,04 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

349 Ft

**3 DB ESETÉN
232 Ft**

Gourmet Gold
macskaeledel
4x85 g
(4.261,76 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(2.841,18 Ft/1 kg)



**2+1
INGYEN**

1.449 Ft

**3 DB ESETÉN
966 Ft**



**Regnum
fűszeres
sertéscsülök**

csont nélkül;
friss; pácolt;
fűszerezett;
a kiszolgálópultban



CSAK

2.199 Ft
/1 kg



JÓ DÖNTÉS A GRILL- RAJONGÓKNAK!

**SPAR BBQ
grillgomba**
fehér csiperkegomba;
4 db/csomag
1 csomag
(249,75 Ft/1 db)



CSAK

999 Ft

Saslikhagyma
csomagolt
500 g
(438 Ft/1 kg)



CSAK

219 Ft

**Jaus szezámagos
megaburger**
csomagolt
300 g
(2.830 Ft/1 kg)



-21%

1.079 Ft

849 Ft

Spórolás: 230 Ft



Regnum BBQ hamburgerhús
tálcsás
240 g
(3.329,17 Ft/1 kg)



CSAK

799 Ft



Regnum BBQ grillkolbász
körtés-kéksajtos, almás-karamellás;
csomagolt
270 g
(4.440,74 Ft/1 kg)



CSAK

1.199 Ft

**Gierlinger
Premium berner**
csomagolt
300 g
(4.330 Ft/1 kg)



CSAK

1.299 Ft



Regnum Grill Party mix
csomagolt
400 g
(4.497,50 Ft/1 kg)



CSAK

1.799 Ft

**BBQ Dolce Vita
csirke belső mellfilé**
csomagolt
500 g (4.998 Ft/1 kg)



07. 30. és 08. 02. között

2.499 Ft

CSAK

4
napig



**Regnum BBQ fekete
fokhagymás sertécsászá**
csont nélkül; szeletelt; friss; pácolt;
fűszerezett; tálcsás



CSAK

2.990 Ft
/1 kg



**Regnum BBQ Mester
sertéstárja**
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálcsás



CSAK

2.990 Ft
/1 kg



**Regnum BBQ
hagymás sertéstárja**
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálcsás



CSAK

2.990 Ft
/1 kg

**BBQ tandoori
csirkecombfilé**
csomagolt
800 g
(2.873,75 Ft/1 kg)



07. 30. és 08. 02. között

2.299 Ft

CSAK

4
napig



-25%
Minden Hamé
Grill Party termék
árából! **

Halloumi grillsajt

A halloumi sajt egy eredetvédett ciprusi grillsajt. Íze csípős és sós, állaga enyhén szívacsos. Serpenyőben vagy grillen sütvé ropogós és zamatos lesz, belül pedig megolvad.
180 g
(4.994,44 Ft/1 kg)



-35%
~~1.399 Ft~~

899 Ft

Spórolás: 500 Ft

Koliós eredeti görög feta sajt

150 g
(5.660 Ft/1 kg)



-41%
~~1.449 Ft~~

849 Ft

Spórolás: 600 Ft

Kinley szénsavas üdítőital

1,5 l
(452,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

679 Ft

Pepsi, Pepsi Treats szénsavas üdítőital

0,33 l
(1.287,88 Ft/1 l)
0,25 l
(1.700 Ft/1 l)
2 db-tól:
(966,67/1.276 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



ÚJ

425 Ft

**2 DB-TÓL
319 Ft**

Remia BBQ szósz

450 ml
(2.997,78 Ft/1 l)



-25%

~~1.799 Ft~~
1.349 Ft

Spórolás: 450 Ft

Barbecue grillbegyűjtő folyadék, S-BUDGET szúnyogriasztó lámpaolaj

1 l



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 30. és 08. 12.
között érvényes!

-13%

~~2.199 Ft~~
1.899 Ft

Barbecue faszén, faszénbrikett

3 kg
(666,33 Ft/1 kg)



-16%

~~2.399 Ft~~
1.999 Ft

Spórolás: 400 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 30. és 08. 12.
között érvényes!



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 30. és 08. 12.
között érvényes!

-20%
Minden
grilltálca
árából! **

Stella Artois sörpack

dobozos
4x0,5 l
(699,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



350
Ft/1 db

CSAK

1.399 Ft

Mini
hamburgerzsemle
színes; csomagolt
128 g
(4.679,69 Ft/1 kg)

CSAK

599 Ft



Regnum
mini hamburgerhús
6 db/tálca
270 g
(4.625,93 Ft/1 kg)

CSAK

1.249 Ft



SPAR HAZAI.SZERETEM
parasztkolbász
a kiszolgálópultban
(4.390 Ft/1 kg)

-21%
~~559 Ft~~
439 Ft /10 dkg
Spórolás: 120 Ft



S-BUDGET
karaj
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)

499 Ft
MYSAPAR ÁR*
-20%
399 Ft /10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)



Regnum
Dolce Vita
sült sonka
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

449 Ft
MYSAPAR ÁR*
-20%
359 Ft /10 dkg
(3.590 Ft/1 kg)



S-BUDGET
grillkolbász
a kiszolgálópultban
(2.790 Ft/1 kg)

-22%
~~359 Ft~~
279 Ft /10 dkg
Spórolás: 80 Ft



MYSAPAR KUPONOS ÁR

Regnum
debreceni
csomagolt
400 g
(4.247,50 Ft/1 kg)



1.699 Ft
MYSAPAR KUPONOS ÁR:
1.299 Ft
(3.247,50 Ft/1 kg)

Regnum
frankfurti virsli
csomagolt
400 g
(3.197,50 Ft/1 kg)



1.279 Ft
MYSAPAR KUPONOS ÁR:
999 Ft
(2.497,50 Ft/1 kg)



-20%
Minden 130 g-os
Regnum Kölyök virsli
árából! **



445 Ft
MYSAPAR ÁR*
-10%
399 Ft
(3.990 Ft/1 kg)

S-BUDGET
dán szalámi
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.450 Ft/1 kg)

Chorizo
a kiszolgálópultban
(6.990 Ft/1 kg)



-22%
~~899 Ft~~
699 Ft /10 dkg
Spórolás: 200 Ft

eFeF csirkemell
szendvicscsemege
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)



-25%
~~399 Ft~~
299 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft



Aranyosi házi kolbász
a kiszolgálópultban
(5.490 Ft/1 kg)

adalékanyag-mentes



-21%
~~699 Ft~~
549 Ft /10 dkg
Spórolás: 150 Ft

Pick Rákóczi szalámi
a kiszolgálópultban
(7.990 Ft/1 kg)



-20%
~~999 Ft~~
799 Ft /10 dkg
Spórolás: 200 Ft

Herz vastagkolbász
szeletelt, csomagolt
70 g
(9.271,43 Ft/1 kg)



649 Ft
MYSAPAR ÁR*
-23%
499 Ft
(7.128,57 Ft/1 kg)

PÖRGESD FEL A NYARAT



ÉS TERMÉKEKKEL!

Pick Pickolino
virslis
csomagolt
140 g
(2.850 Ft/1 kg)



Pick téliszalámi
csomagolt
500 g
(7.998 Ft/1 kg)



CSAK
3.999 Ft

Választható Fődíj

3 feltöltéssel



Nyerőidőpontos
nyeremények
1 feltöltéssel

15 db

Küldöndj
PICK Téliszalámi
terméket vásárlók
között kisorsolva

15 db

Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja
a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

Gierlinger
Premium bacon
szeletelt, csomagolt
200 g
(5.995 Ft/1 kg)



-25%
~~1.599 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 400 Ft

A promóció időtartama: 2026. július 02. – augusztus 05. További információ, játékszabályzat és blokkfeltöltés: nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzspat

S-BUDGET
császárszalonna
a kiszolgálópultban és
darabolt, csomagolt
kiszserelésben is kapható
(2.990 Ft/1 kg)

CSAK
299 Ft
/10 dkg

Csomagolt
kiszserelésben
is!



Regnum

A mi húszemünk:



Regnum
bőrös
sertéscsászár
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.549 Ft
/1 kg



Regnum
sertésszűzpecsenye
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
2.890 Ft
/1 kg



Regnum

Regnum
sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.402 Ft
/1 kg



Regnum
marhanyak,
-tarja
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
4.190 Ft
/1 kg

S-BUDGET
sertés-marha
darált húsmix
tálcsás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK
999 Ft



2021 2022 2024 2025 2026

A SPAR az év
FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!

Kometa Kemencés
sült karaj, tarja,
sonka, csülök

szeletelt,
csomagolt
100 g
(7.990 Ft/1 kg)
90 g
(8.877,78 Ft/1 kg)



799 Ft

MYSAPAR ÁR*

-25%

599 Ft

(5.990/6.655,56 Ft/1 kg)



S-BUDGET csirkeszárny
a kiszolgálópultban*** és
védőgázos csomagolásban

Csomagolt
kiszserelésben
is!



07. 30. és 08. 02. között

679 Ft
/1 kg



CSAK

4
napig

Tanyasi csirke színe-java
csomagolt



07. 30. és 08. 02. között

1.999 Ft
/1 kg

CSAK

4
napig

SPAR HAZAI.SZERETEM
téliszalámi
csomagolt
400 g
(4.737,50 Ft/1 kg)



1.895 Ft

MYSAPAR ÁR*

1.799 Ft

(4.497,50 Ft/1 kg)



Kockázott pulyka
felsőcombfilé
csomagolt
500 g
(2.398 Ft/1 kg)



07. 30. és 08. 02. között

1.199 Ft

CSAK

4
napig



Royal füstölt lazacfilé
csomagolt
100 g
(19.990 Ft/1 kg)



-25%

2.699 Ft

1.999 Ft

Spórolás: 700 Ft

Selfish lazacfilé
natúr, fokhagymás vajjal,
zöldfűszeres vajjal;
csomagolt
160 g
(17.493,75 Ft/1 kg)



2.799 Ft

MYSAPAR ÁR*

-28%

1.999 Ft

(12.493,75 Ft/1 kg)



***Ajánlatunk csak a baromfipulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Riska UHT tej

2,8%-os zsírtartalom

1 l

CSAK

199^{Ft}

Delma

with yoghurt flavour

Delma

with yoghurt flavour

Medve Sajti Pajlik

Tekergő

MOZZARELLA

6 DE

AGROFARMA

Füstölt Érnasajt

-16%

539^{Ft}

449^{Ft}

Spórolás: 90 Ft

Delma margarin

450 g

(997,78 Ft/1 kg)

-20%

Minden sajtsnack árából!*

Tolle trappista sajt

az önkiszolgálópultban (1.990 Ft/1 kg)

Az önkiszolgálópultban kapható, darabolt

Tolle trappista sajt

ára: 229 Ft/10 dkg (2.290 Ft/1 kg)

-27%

275^{Ft}

199^{Ft}

Spórolás: 76 Ft

Karaván Grill

Grillsajt

PANNÓNIA

MENTER EMENTÁLI

-20%

Minden Karaván és Pannónia termék árából!*

Mizo

LAKTÓZMENTES

A2tej, 2,8%

UHT

Mizo

LAKTÓZMENTES

tej, 2,8%

ESL

MAGYAR TERMÉK

LAKTÓZMENTES

-10%

Minden Mizo laktózmentes tej árából!*

DANONE

GREEK STYLE

Csak nálunk!

-10%

Minden Danone görög joghurt árából!*

Magyar tejföl

20%-os zsírtartalom

330 g

(1.209,09 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK

-11%

449^{Ft}

399^{Ft}

Nádudvari tejföl

12%-os zsírtartalom

330 g

(1.072,73 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK

-10%

394^{Ft}

354^{Ft}

Magyar vaj

200 g

(3.695 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK

-15%

879^{Ft}

739^{Ft}

Spórolás: 140 Ft

Magyar túró

félzsíros

400 g

(1.497,50 Ft/1 kg)

MAGYAR TERMÉK

-20%

749^{Ft}

599^{Ft}

Spórolás: 150 Ft

SPECIÁLIS TÁPLÁLKOZÁS SPECIÁLIS ÁRON

SPAR free from gouda sajt

szeletelt, csomagolt

200 g

(3.745 Ft/1 kg)

LAKTÓZMENTES

-25%

999^{Ft}

749^{Ft}

Spórolás: 250 Ft

SPAR veggie frankfurter

csomagolt

240 g

(6.245,83 Ft/1 kg)

VEGÁN TERMÉK

-21%

1.899^{Ft}

1.499^{Ft}

Spórolás: 400 Ft

True Dates datolya

többféle

100 g

(7.390 Ft/1 kg)

LAKTÓZMENTES

GLUTÉNMENTES

CSAK

739^{Ft}

Diablo mogorós csokoládékrém

hozzáadott cukor nélkül;

édesítőszerrel

350 g

(5.711,43 Ft/1 kg)

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS

-23%

2.599^{Ft}

1.999^{Ft}

Spórolás: 600 Ft

8

Cirmi dobozos ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



CSAK
269^{Ft}

Oatly! növényi ital
1 l



1.199/1.259 Ft
999^{Ft}

Meggle vegán főzőkrém
200 ml
(1.345 Ft/1 l)



-32%
~~399 Ft~~
269^{Ft}
Spórolás: 130 Ft

Naturele kenhető,
avokádóízű,
növényi készítmény
200 g
(4.145 Ft/1 kg)



-17%
~~999 Ft~~
829^{Ft}
Spórolás: 170 Ft



KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

AZ ÉV
BOLTJA

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-
Kereskedője

Master Good
Western
csirkeuggets
elősütött;
panírozott;
gyorsfagyasztott
600 g
(3.865 Ft/1 kg)



2.319^{Ft}
MYSPAR ÁR*
-31%
1.599^{Ft}
(2.665 Ft/1 kg)



FROSTA paella
spanyol stílusú készétel;
gyorsfagyasztott
400 g
(3.747,50 Ft/1 kg)



-23%
~~1.949 Ft~~
1.499^{Ft}
Spórolás: 450 Ft



-25%
Minden
gyorsfagyasztott
Frigott termék
árából!**

Aviko hullámos
hasábburgonya sütőbe
gyorsfagyasztott
750 g
(1.332 Ft/1 kg)



-31%
~~1.459 Ft~~
999^{Ft}
Spórolás: 460 Ft

S-BUDGET
édesburgonya-
hasáb
gyorsfagyasztott
500 g
(1.998 Ft/1 kg)



-20%
~~1.249 Ft~~
999^{Ft}
Spórolás: 250 Ft



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
FROSTA zöldség
árából!**

Milka csokoládéital
250 ml
(1.996 Ft/1 l)



-16%
~~599 Ft~~
499^{Ft}
Spórolás: 100 Ft

Starbucks kávéital
220 ml
(3.631,82 Ft/1 l)
250 ml
(3.196 Ft/1 l)



-20%
~~999 Ft~~
799^{Ft}
Spórolás: 200 Ft

Zott Jogobella élőflórás joghurt
400 g
(822,50 Ft/1 kg)



357^{Ft}
329^{Ft}



-20%
Minden
Dr. Oetker hűtött High
Protein termék
árából!**



-13%
Minden
oikos desszert
árából!**

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

35

éve

SPAR

Jó döntés a ropogós frissesség.

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK

Csak ezen a héten!



CSAK
199 Ft /db

**Epres-vaníliás
rácsos
sütemény**
frissen sütve

Magvas cipő
kovásszal
frissen sütve

-16%
~~599 Ft~~
499 Ft /db

Spórolás: 100 Ft



SPAR pizzás csiga
frissen sütve

279 Ft

MYSPAR ÁR*

-17%

229 Ft /db

Gyúrós fánk
citromos töltelékkel;
fehércsokoládé-
díszítéssel

CSAK
249 Ft /db

S-BUDGET bagett
frissen sütve

-25%
~~399 Ft~~
299 Ft /db

Spórolás: 100 Ft



Teljes kiőrlésű
császárszemle
frissen sütve

79 Ft
5 DB-TÓL
69 Ft /db

Balviten barna kenyér
szeletelt, csomagolt
190 g
(3.942,11 Ft/1 kg)



-16%
~~899 Ft~~
749 Ft

Spórolás: 150 Ft



Rozsos,
négymagkeverékes
kenyér
szeletelt, csomagolt
350 g
(2.282,86 Ft/1 kg)



-17%
~~969 Ft~~
799 Ft

Spórolás: 170 Ft



Bükki Vulkorn
parasztkenyér
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.998 Ft/1 kg)



999 Ft

MYSPAR ÁR*

-20%

799 Ft

(1.598 Ft/1 kg)



SPAR puha tortilla
csomagolt
320 g
(2.184,38 Ft/1 kg)



699 Ft

MYSPAR ÁR*

-17%

579 Ft

(1.809,38 Ft/1 kg)



Schär Bon Matin
édes kifli
csomagolt
200 g
(6.495 Ft/1 kg)



-18%
~~1.599 Ft~~
1.299 Ft

Spórolás: 300 Ft



SPAR enjoy.
franciasaláta
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
350 g
(2.568,57 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft

Spórolás: 300 Ft

SPAR enjoy.
prágai sonkás
bagett
csomagolt
1 db



1.299 Ft

MYSPAR ÁR*

-26%

959 Ft



Heppy Chef
juhtúrós sztrapacska
csomagolt
330 g
(5.121,21 Ft/1 kg)



1.690 Ft

MYSPAR ÁR*

-23%

1.290 Ft

(3.909,09 Ft/1 kg)

Tornyos túrós pite
csomagolt
350 g
(4.542,86 Ft/1 kg)



1.590 Ft

MYSPAR ÁR*

-18%

1.290 Ft

(3.685,71 Ft/1 kg)



SPAR mákos-meggyes szelet
csomagolt
540 g
(4.055,56 Ft/1 kg)



-21%
~~2.790 Ft~~

2.190 Ft

Spórolás: 600 Ft

A jól megérdemelt hűsítő finomság

SPAR áfonya
csomagolt
500 g
(4.998 Ft/1 kg)



2.499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-36%

1.599 Ft
(3.198 Ft/1 kg)



Algida Kids Mix multipack
jégkrémválogatás
398 ml
(4.771,36 Ft/1 l)



238
Ft/1 db



-20%

~~2.399 Ft~~

1.899 Ft

Spórolás: 500 Ft



Fine Ice jégkrém
500 ml
(3.798 Ft/1 l)



-24%

~~2.499 Ft~~

1.899 Ft

Spórolás: 600 Ft

S-BUDGET Mini Mix
vegyes jégkrémválogatás
500 ml
(2.998 Ft/1 l)



167
Ft/1 db

CSAK

1.499 Ft



Algida Haribo
jégkrémválogatás
4x85 ml
(5.879,41 Ft/1 l)



MYSAPARRAL
400
Ft/1 db



1.999 Ft

MYSAPAR ÁR*

-20%

1.599 Ft

(4.702,94 Ft/1 l)



S-BUDGET multipack
tölcséres
jégkrémválogatás
6x120 ml
(1.359,72 Ft/1 l)



164
Ft/1 db

-30%

~~1.399 Ft~~

979 Ft

Spórolás: 420 Ft



Viennetta jégkrém
650 ml
(1.844,62 Ft/1 l)



CSAK

1.199 Ft



Magnum 6 db-os
multipack jégkrém
580 ml (5.687,93 Ft/1 l)
6x100 ml (5.498,33 Ft/1 l)



550
Ft/1 db

-17%

~~3.999 Ft~~

3.299 Ft

Spórolás: 700 Ft

SPAR jégkrém
900 ml
(1.332,22 Ft/1 l)



-25%

~~1.599 Ft~~

1.199 Ft

Spórolás: 400 Ft



Häagen-Dazs jégkrém
420 ml
(7.854,76 Ft/1 l)
460 ml
(7.171,74 Ft/1 l)



CSAK

3.299 Ft



NINJA

Fagylalkészítő

NC300EU

teljesítmény: 800 W;
űrtartalom: 709 ml-es;
7 előre beállított
program;
3 db BPA-mentes
tégely és fedő;
feszültség: 220-240 V
1 db



Rama habspray
250 ml
(3.996 Ft/1 l)



-23%

~~1.299 Ft~~

999 Ft

Spórolás: 300 Ft

-23%

~~104.999 Ft~~

79.999 Ft

Spórolás: 25.000 Ft



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 30. és 08. 12.
között érvényes!

SPAR mini uborka

2-5 cm-es
töltötömeg: 370 g
(2.429,73 Ft/1 kg)

HAZAI
TERMÉK

CSAK

899 Ft

Riceland
basmati rizs

„A” minőségű
1 kg

-20%

~~1.849 Ft~~

1.479 Ft

Spórolás: 370 Ft

SPAR free from
gluténmentes száraztészta

fusilli, penne, spagetti
500 g
(2.198 Ft/1 kg)

GLUTÉN-
MENTES

1.099 Ft

MYS PAR ÁR*

-18%

899 Ft

(1.798 Ft/1 kg)

MINDEN
BARILLA
TÉSZTASZÓSZ
ÉS PESTO
ÁRÁBÓL!**

MYS PAR ÁR*

-35%

Mogyi Mexicorn
tortillachips

többféle
90 g
(3.877,78 Ft/1 kg)

CSAK

349 Ft

Maggi Gyorsan Finomat
leves és krémleves

többféle
1 db

449/499 Ft

MYS PAR ÁR*

299 Ft

Hellmann's majonéz

üveges
383 g
(3.104,44 Ft/1 kg)
flakonos
404 g
(2.943,07 Ft/1 kg)
411 g
(2.892,94 Ft/1 kg)
432 g
(2.752,31 Ft/1 kg)

CSAK

1.189 Ft

-20 %

Minden
Delikát ételízesítő
árából!**

Nestlé Maxi Pack gabonapehely

többféle
600 g (3.331,67 Ft/1 kg)
625 g (3.198,40 Ft/1 kg)
645 g (3.099,22 Ft/1 kg)

-25%

~~2.699 Ft~~

1.999 Ft

Spórolás: 700 Ft

Tíbi táblás csokoládé

többféle
90 g (4.433,33 Ft/1 kg)
2 db-tól: (4.211,11 Ft/1 kg)

399 Ft

2 DB-TÓL

379 Ft

Lindt Nuxor

többféle
150 g (26.660 Ft/1 kg)

3.999 Ft

MYS PAR ÁR*

-20%

3.199 Ft

(21.326,67 Ft/1 kg)

-20 %

Minden
Andante termék
árából!**

-30 %

Minden
Sour Patch cukorka
árából!**

Eduscho Family
kávé

őrölt, szemes
500 g
(4.798 Ft/1 kg)

-20%

~~2.999 Ft~~

2.399 Ft

Spórolás: 600 Ft

S-BUDGET
Classic szemes kávé

1 kg

3.999 Ft

MYS PAR ÁR*

-10%

3.599 Ft

Starbucks kávékapszula

többféle;
18 db/doboz
1 doboz (144,39 Ft/1 db)

-23%

~~3.399 Ft~~

2.599 Ft

Spórolás: 800 Ft

A kávékapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Bravos
3 in 1 instant
kávéspecialitás

50×17 g
(2.940 Ft/1 kg)

-37%

~~3.999 Ft~~

2.499 Ft

Spórolás: 1.500 Ft

Szentkirályi Egy Csepp,
extra dús ásványvíz
1,5 l
(166 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-16%
~~299 Ft~~
249 Ft
Spórolás: 50 Ft

SPAR Aqua Drop
24 db/doboz; 1 doboz
(99,96 Ft/1 db)



-20%
~~2.999 Ft~~
2.399 Ft
Spórolás: 600 Ft

Fitrade
izotóniás ital
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



669 Ft
MYSPAR ÁR*
-32%
449 Ft

Rauch
Culinary citromlé
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-15%
~~1.419 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 220 Ft

HAZAI TERMÉK

Szőrp
0,5 l
(3.998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.999 Ft

Sió Találkozások gyümölcsital,
Sió Vitatigris
rostos őszibarack,
rostos kajsziarack,
rostos körte,
rostos őszibarack-
narancs,
rostos őszibarack-
alma-meggy-málna,
piros szőlő; 12-20%-os
gyümölcstartalom
1 l



-19%
~~719 Ft~~
579 Ft
Spórolás: 140 Ft

Cappy
gyümölcslé,
-nektár
30-100%-os
gyümölcstartalom
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



999/1.299 Ft
MYSPAR ÁR*
799 Ft



Ajánlatunk az 1 l-es, 100%-os gyümölcstartalmú
Cappy narancslére nem vonatkozik!

SPAR jegestea
1,5 l
(192,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
289 Ft

Vitalade
Zero sportital
0,7 l
(712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



499 Ft
MYSPAR ÁR*
479 Ft
(684,29 Ft/1 l)



új

Coca-Cola, Fanta
szénsavas üdítőital
2,25 l
(355,11 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
799 Ft

35 éve
SPAR

Jó döntés,
ha üdítő
árakra
vágysz!



Hell New Generation
koffeintartalmú,
szénsavas üdítőital
0,25 l
(1.316 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

329 Ft
MYSPAR ÁR*
-21%
259 Ft
(1.036 Ft/1 l)

Miller
Genuine Draft sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-20%
~~499 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 100 Ft

Corona Extra
mexikói
kukoricásör,
Cero alkohol-
mentes mexikói
kukoricásör
üveges
0,33 l (1.815,15 Ft/1 l)
6 db esetén:
(1.663,63 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

+AJÁNDÉK
1 db Corona
hűtővödör
6 db Corona
kukoricásör vásárlása
esetén!
Kérjük, az ajándékot is vidd
magaddal a pénztárhoz!



599 Ft
6 DB ESETÉN
549 Ft

Peroni Nastro
Azzurro sör
üveges
0,33 l
(1.209,09 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399 Ft

Kőbányai
világos sör
PET
2 l
(499,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-16%
~~1.199 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 200 Ft

Somersby cider
dobozos
0,5 l
(998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
499 Ft



Klausz Róbert
Kategória Vezető
Szortiment Manager

Érvényes: 2026. 07. 30. – 09. 02.



JÓ DÖNTÉS *Válogatott borok*

Lisicza
Zöld Veltelini
száraz fehérbor
0,75 l (1.732 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, lendületes
Zöld Veltelini citrusokkal,
zöld almával és egy
csipetnyi fehér borsos
fűszerességgel.

-27%
~~1.799 Ft~~
1.299 Ft
Spórolás: 500 Ft



Soltész
Irsai Olivér
száraz fehérbor
0,75 l (1.732 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Üde, parfümös-
virágos Irsai Olivér
friss őszibarackos és
mandarinos ízjegyekkel.

-18%
~~1.599 Ft~~
1.299 Ft
Spórolás: 300 Ft



Grand Nobilia
Cabernet Sauvignon
száraz vörösbor
0,75 l (1.732 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Érett fekete ribizlis,
szedres és étcsokoládés
jegyek, érett, integrált
tanninok és hosszú
lecsengés.

-13%
~~1.499 Ft~~
1.299 Ft



Kontyos
Alma-Eperbor
édes gyümölcsbor
0,75 l (1.865,33 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Csupa zamatos
epres ízjegyekkel teli,
simogatóan édes
gyümölcsbor. Jól behűtve
a legfinomabb.

-17%
~~1.699 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 300 Ft



Vylyan
Kakas Rozé
száraz rozébor
0,75 l (2.132 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Élénk és gyümölcsös
rozé ropogós savakkal,
epres, ribizlis és citrusos
jegyekkel, frissítő
lecsengéssel.

-33%
~~2.399 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 800 Ft



Koch Premium
Czerszegi Fűszeres
száraz fehérbor
0,75 l
(2.132 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Illatos, könnyed fehérbor
fehér virágossággal,
citrusokkal és lendületes
frissességgel.

-27%
~~2.199 Ft~~
1.599 Ft
Spórolás: 600 Ft



Cinzano
To Spritz
száraz pezsgő
0,75 l
(3.332 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, gyümölcsös
olasz pezsgő krémes
buborékokkal, kifejezetten
kocktélhoz készítve.

-26%
~~3.399 Ft~~
2.499 Ft
Spórolás: 900 Ft



Hungaria
Rosé Extra Dry
száraz rosépezsgő
0,75 l
(3.598,67 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Könnyed, játékos, elegánsan
gyümölcsös-málnás
ízvilágú pezsgő bársonyos
buborékokkal.

CSAK
2.699 Ft



Kalinka
vodka, citrus szeszes ital
0,5 l
(7.598/8.298 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



3.799/4.149 Ft
MYSAPAR ÁR*
2.999 Ft
(5.998 Ft/l l)



Smirnoff
No.21 vodka
0,7 l
(8.855,71 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-15%
~~7.349 Ft~~
6.199 Ft
Spórolás: 1.150 Ft



Jägermeister Orange likőr 0,7 l
+ Thomas Henry tonik 0,2 l
1 szett
(+visszaváltási
díj: 100 Ft)



CSAK
6.999 Ft



Johnnie Walker
Red Label whisky
0,7 l
(10.712,86 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
7.499 Ft



Gordon's
gin, pink gin
0,7 l
(11.427,14 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-16%
~~9.629 Ft~~
7.999 Ft
Spórolás: 1.630 Ft



The Demon's Share
3 éves rum
0,7 l
(14.284,29 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-23%
~~12.999 Ft~~
9.999 Ft
Spórolás: 3.000 Ft



Planteray
Cut&Dry
kókusz ízesítésű rum
0,7 l
(17.141,43 Ft/l l)

-25%
~~15.999 Ft~~
11.999 Ft
Spórolás: 4.000 Ft



Jó döntés a ragyogó otthonért!



Ariel
folyékony
mosószer
60 mosás
2,7 l
(1.851,48 Ft/1 l)
mosópárna
44 db/csomag
1 csomag
(113,61 Ft/1 db)



Jar
mosogatógép-tabletta
54 db/csomag (125,91 Ft/1 db)
65 db/csomag (104,60 Ft/1 db)
73 db/csomag (93,14 Ft/1 db)
84 db/csomag (80,94 Ft/1 db)
1 csomag



Cillit Bang tisztítószer
750 ml
(2.132/1.732 Ft/1 l)



Felix 12 pack
macskaeledel
12x85 g
(1.861,76 Ft/1 kg)



-34%
~~2.899 Ft~~
1.899 Ft
Spórolás: 1.000 Ft



Domestos duo
WC-illatosító
2x50 g
(15.990 Ft/1 kg)
WC-tisztító hab
435 ml
(3.675,86 Ft/1 l)
3 db esetén:
(10.660 Ft/1 kg;
2.450,57 Ft/1 l)



Ooops! Excellence
papír zsebkendő
3-rétegű; 90 db/csomag
1 csomag
(3,32 Ft/1 db)



S-BUDGET toalettpapír
3-rétegű; 200 lap/tekercs;
10 tekercs/csomag
1 csomag
(127,10 Ft/1 tekercs)



-20%
Minden
Durex termék
árából!*

PreVital
macskaeledel
1,4 kg (1.427,86 Ft/1 kg)
PreVital 12 pack
macskaeledel
12x100 g (1.665,83 Ft/1 kg)
2 db esetén a második
termék egységára:
(713,57/832,50 Ft/1 kg)



MINDEN
MÁSODIK TERMÉK
-50%
~~1.999 Ft~~
999 Ft

Az akcióban részt vevő termékek
közül 2 termék együttes
megvásárlása esetén érvényes
a kedvezmény.

Jó döntés az üde mindennapokért!



Old Spice tusfürdő
400 ml
(3.747,50 Ft/1 l)
2 db-tól:
(3.497,50 Ft/1 l)



MINDEN
PANTENE TERMÉK
ÁRÁBÓL!*

-20%



-25%
Minden Purina One
kutyaeledel
árából!*



-20%
Minden Fincsi
kutyaeledel
árából!*



MINDEN
GILLETTE
BOROTVAZSELÉ
ÉS -HAB
ÁRÁBÓL!*

-15%



MINDEN
ORAL-B FOGKRÉM
ÉS FOGKEFE
ÁRÁBÓL!*

-15%



MINDEN
ELDOBHATÓ
GILLETTE BOROTVA
ÁRÁBÓL!*

-20%



CSATLAKOZZ A KALANDHOZ!

**Játsz és nyerj
a szülinapos SPAR-ral!**



FŐNYEREMÉNY:

Családi álmnyaralás a Nickelodeon Hotels & Resorts Antalyában, korlátlan belépéssel a The Land of Legends élményparkba*

HETI NYEREMÉNYEK:

Mancs őriárat nyereménycsomagok*

*További részletek: nyeremenyjatek.spar.hu

**Mancs őriárat
pálcikás
jégkrémválogatás**
6x60 ml
(2.216,67 Ft/1 l)

133
Ft/1 db



CSAK
798^{Ft}

**Mancs őriárat
hekkfigura
gyorsfagyasztott**
300 g
(6.996,67 Ft/1 kg)



CSAK
2.099^{Ft}

**Mancs őriárat
gumicukor**
80 g
(6.862,50 Ft/1 kg)

CSAK
549^{Ft}



**Dairy4Fun desszert
meglepetéssel**
csokoládé-vanília
70 g
(6.414,29 Ft/1 kg)

-25%
~~599 Ft~~
449^{Ft}
Spórolás: 150 Ft



**Mancs őriárat
vaníliás tejdesszert**
80 g
(3.487,50 Ft/1 kg)

-20%
~~349 Ft~~
279^{Ft}
Spórolás: 70 Ft



**Mancs őriárat
gyümölcsital**
50%-os
gyümölcsitalom
0,2 l
(995 Ft/1 l)



CSAK
199^{Ft}

Mancs őriárat kulacs
430 ml-es
1 db



CSAK
3.699^{Ft}

Mancs őriárat porcelánbögre
mikrózható;
mosogatógépben mosható;
235 ml-es
1 db



CSAK
2.499^{Ft}

**Mancs őriárat
alátét**
43x28 cm; ár: 699 Ft
műanyag bögre
mikrózható; 390 ml-es; ár: 1.299 Ft
műanyag tányér
mikrózható; 22 cm-es; ár: 1.399 Ft
1 db



CSAK
699^{Ft}

**Mancs őriárat
Dino Mozi tematikus jármű**
többféle
1 db



CSAK
6.999^{Ft}

**Mancs őriárat
Dino Mozi szerszámkészlet**
többféle
1 szett



CSAK
2.999^{Ft}

**Mancs őriárat
Ki nevet a végén?**
társas
1 db



CSAK
1.399^{Ft}

**Mancs őriárat
LED karaokemikrofon**
2809339
hangszórókimenet: 5 W;
frekvenciatartomány: 40 Hz - 18 kHz;
energiaellátás: beépített
Li-ion akkumulátor;
kapacitás: 1200 mAh;
3 különböző hangváltóval;
tisztá és hangos,
kiváló minőségű hangzás
1 db



-30%
~~12.999 Ft~~
8.999^{Ft}
Spórolás: 4.000 Ft



GOURMETmaxx
forró levegős fritőz
19183
teljesítmény: 1600 W;
kapacitás: 6,5 l-es;
érintőképernyős kezelőfelület;
8 előre beállított program;
60 perces időzítő
1 db

-28%
~~24.999 Ft~~
17.999 Ft
Spórolás: 7.000 Ft



GOURMETmaxx
szendvicssütő
DS19137
teljesítmény: 750 W;
3 in 1 szendvicssütő;
3-féle könnyen
cserélhető betét
(szendvics, grill, gofri);
tapadásmentes
bevonat; fekete
1 db

-30%
~~12.999 Ft~~
8.999 Ft
Spórolás: 4.000 Ft



Szódapatron
10 db/doboz
ár: 1.199 Ft (119,90 Ft/1 db)
habpatron
10 db/doboz
ár: 1.279 Ft (127,90 Ft/1 db)
1 doboz

CSAK
1.199 Ft
-tól

-50%
~~49.999 Ft~~
24.999 Ft
Spórolás: 25.000 Ft

CLEANmaxx szőnyegtisztító
DS16382
teljesítmény: 350 W;
tisztá vizes tartály: 550 ml-es;
piszkos vizes tartály: 850 ml-es;
szívóteljesítmény: 9 kPa
1 db

LAICA

Clear Line
kancsó
ár: 5.999 Ft
Bi-flux
Mineral Balance
vízszűrőbetét
ár: 2.499 Ft
Magnesium
Active bi-flux
szűrőbetét
2 db/csomag
ár: 4.999 Ft
(2.499,50 Ft/1 db)
1 db/1 csomag



CSAK
2.499 Ft
-tól



CSAK
999 Ft
-tól

Hűtőszekrény-rendező
több méret
1 db

Zacskózáró
műanyag;
záró- és öntőrendszerrel;
2 db/csomag
ár: 799 Ft (399,50 Ft/1 db)
fűszertartó üveg
ár: 499 Ft
tárolóüveg
190 ml-es; 4 db/csomag
ár: 1.199 Ft (299,75 Ft/1 db)
1 db/1 csomag

CSAK
499 Ft
-tól



Csepegtetőtálca
helytakarékos
1 db

CSAK
2.599 Ft

Morzsakefe
ár: 799 Ft
tárolókosár
M-es; ár: 849 Ft
L-es; ár: 999 Ft
általános szeletelő
ár: 1.099 Ft
színes végű
grillcsipesz
ár: 1.499 Ft
multifunkciós
csipesz
ár: 1.699 Ft
műanyag vágódeszka
30x20,5 cm; ár: 2.299 Ft
sajtdaráló
ár: 2.499 Ft
1 db



CSAK
799 Ft
-tól



Kilós rozsdamentes
edény
1 kg

CSAK
3.999 Ft



SIMPEX
BASIC

Serpentyő
alumíniumból készült; tapadásmentes
Teflon® Classic bevonattal;
20 cm-es; ár: 2.499 Ft
24 cm-es; ár: 3.399 Ft
28 cm-es; ár: 4.299 Ft
32 cm-es; ár: 5.299 Ft
üvegtetővel
28 cm-es; ár: 6.999 Ft
1 db

CSAK
2.499 Ft
-tól



SIMPEX
PROFESSIONAL

-20%
Minden
Simpex Professional
Click & Close
üvegtároló árából!**

A 17. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 07. 30. és 08. 12. között érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastikk vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. **A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményekkel csökkentett fogyasztói ár. A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat. *Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



**Magszegény
görögdinnye**
1 kg

**CSAK
189 Ft**

**Egységekre
darabolt ár:
239 Ft/1 kg**



Főzőtök
1 kg

**CSAK
399 Ft**

Karfiol
1 db

**CSAK
699 Ft**



Póréhagyma
1 db

**CSAK
299 Ft**



Fekete szilva
1 kg

**CSAK
799 Ft**



Padlizsán
1 kg

**CSAK
799 Ft**



Avokádó
1 db

**CSAK
399 Ft**

**Bio kaliforniai
paprika mix**
csomagolt
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

**CSAK
999 Ft**



Piros szőlő
csomagolt
500 g
(1.358 Ft/1 kg)

**CSAK
679 Ft**



Málna
csomagolt
125 g
(5.592 Ft/1 kg)

**CSAK
699 Ft**



MYS PAR KUPONOS ÁR

**Eisberg Nyári Mix
salátakeverék**
csomagolt
190 g
(3.942,11 Ft/1 kg)

749 Ft

**MYS PAR
KUPONOS ÁR:**

599 Ft
(3.152,63 Ft/1 kg)



**KÖZÖSEN KÖNNYEBB
A TANÉVKEZDÉS!**

A gyűjtés 2026. augusztus 1-31. között zajlik az **INTERSPAR** áruházakban.

ADNI ÖRÖM!
TANSZERGYŰJTŐ AKCIÓ

Vegyél részt Te is a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a SPAR Magyarország közös tanszergyűjtő akciójában!

Vásárolj Adni Öröm! adománykártyákat az INTERSPAR áruházakban, és tedd könnyebbé a tanévkezdést a rászoruló gyerekeknek!
Segíts, hogy nekik is örömmel kezdődjön az iskola!

Az akcióban részt vevő áruházak listáját megtalálod a www.adniorom.hu weboldalon.

MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT INTERSPAR

Kedvenc pékárukat nyitvatartási időben folyamatosan beszerezheted!

**MINDIG ELÉRHETŐ
KEDVENCED**

Fahéjas csiga, Retro kifli, Kovászos cipő, S-BUDGET bagett, Jó reggelt! félbagett, SPAR sajttal szórt pogácsa, Teljes kiőrlésű császárszemle, Gyűrűs fánk eperízű, csokoládéízű bevonattal, Fehér vekni, Sajtós stangli, SPAR kakaós csiga, Teljes kiőrlésű stangli, SPAR virslis rácsos, Vadkovászos félbarna vekni, Olívás paillasse, Magvas cipő kovással, SPAR császárszemle, Regnum virslivel.

*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

MÉG TÖBB AJÁNLAT!

Sárgarépa
1 kg

549Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-27%
399Ft



Sárgabarack
1 kg

1.199Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-33%
799Ft



Regnum

Regnum BBQ
magyaros sertésárja
csont nélkül; szeletelt;
friss; pácolt; fűszerezett;
vödörben; kb. 2,5 kg

3.690Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-18%
2.990Ft /kg



Gyulai kolbász
csomagolt
250 g
(7.196 Ft/1 kg)

1.799Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-33%
1.199Ft
(4.796 Ft/1 kg)



HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

2026. 07. 31.-08. 02.

MINDEN
DR. OETKER HÜTÖTT
LÖFFELGLÜCK
TERMÉK ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:
-25%

A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós termékeinket
az áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó akciókra nem
érvényes! A polcon feltüntetett
ár már a kedvezménnyel
csökkentett fogyasztói ár.



új



1.089Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
759Ft
(1.614,89/1.650 Ft/1 kg)

Univer ketchup
flakonos;
klasszikus, olaszos,
Erős Pistás
470 g
(2.317,02 Ft/1 kg)
light
460 g
(2.367,39 Ft/1 kg)
A termék csomagolása
áruházanként eltérő lehet!



Chio chips
többféle
130 g
(6.915,38 Ft/1 kg)

899Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-27%
649Ft
(4.992,31 Ft/1 kg)

Gösser
Natur Zitron
alkoholmentes,
ízestített sör
dobozos
0,5 l (778 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

389Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-23%
299Ft
(598 Ft/1 l)



Aperol
aperitifital
0,7 l
(7.855,71 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

5.499Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-21%
4.299Ft
(6.141,43 Ft/1 l)



Megannyi újdonosság

Először
nálunk!

Milka Extra Fun
táblás csokoládé
többféle
150 g
(5.993,33 Ft/1 kg)



CSAK
899Ft

Marlenka
pálcikás jégkrém
100 ml
(9.990 Ft/1 l)



CSAK
999Ft

új

Rauch MyTea
jeges tea
1 l



CSAK
399Ft

Ajánlatunk az 1,5 l-es PET-re
nem vonatkozik!

új

