

# INTERSPAR



Érvényes: 2026. 07. 16. csütörtöktől 2026. 07. 22. szerdáig

## Szülinapi szenzáció!



\*sós magvak, chips, tortillachips, tortilla dip, extrudált sós termékek, sós pálcsika és pereg, popcorn, sós keksz, sós kréker. Ajánlatunk 2026. 07. 16–07. 22. között a SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletekben érvényes! A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve S-BUDGET termékekre nem vonatkozik. Részletek: [www.spar.hu/akcioterv.hu](http://www.spar.hu/akcioterv.hu). Viszonteladók\*\* a kupont nem használhatják fel. \*\*Viszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenységre történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

# -25%

## KUPON

### MINDEN SÓS SNACK\* ÁRÁBÓL!

TÖBBSZÖR HASZNÁLHATÓ KUPON!  
Váltsd be korlátlan számú  
termékre, korlátlan  
alkalommal  
2026. 07. 16 – 07. 22. között!



Keress a  
nyomtatott  
szórólapban  
és a MySPAR  
appban!

**Csemegekukorica**  
1 db



**CSAK**  
**189 Ft**

**Regnum**

**Regnum sertéscomb**  
csont nélkül; a kiszolgálópultban



**CSAK**  
**1.402 Ft/kg**

**Mizo UHT tej**

2,8%-os zsírtartalom  
1 l



**399 Ft**  
**379 Ft**

**Magnum mini multipack**  
**jégkrémválogatás**  
6x55 ml (7.875,76 Ft/1 l)



**2.599 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-23%**

**1.999 Ft**  
(6.057,58 Ft/1 l)



**MYS PARRAL**  
**334**  
Ft/1 db

\*Plasztik vagy MySPAR-ban  
rögzített SuperShop kártyával!

**Nestea**  
1,5 l  
(266 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**399 Ft**

**Új**

**Soproni világos lager sör,**  
**Soproni alkoholmentes,**  
**világos lager sör**  
dobozos  
0,5 l  
(678 Ft/1 l)  
6 db-tól:  
(598 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**339 Ft**  
**6 DB-TÓL**  
**299 Ft**

**Tomi mosószergél**  
55 mosás  
2,475 l  
(1.211,72 Ft/1 l)

**54,53 Ft/l mosás**



**-33%**  
**4.519 Ft**  
**2.999 Ft**  
Spórolás: 1.520 Ft



Ajánlatunk  
két hétig,  
2026. 07. 16.  
és 07. 29.  
között érvényes!

# -20%

Minden  
szemeteszsák  
árából!\*\*

## AZ ÉV HIPERMARKETE 2026\*

\*Az Év boltja 2026 Hipermarket főkategória győztese: INTERSPAR Budapest XI., Október 23-a u. 8-10.

# INTERSPAR



**AZ ÉV  
BOLTJA**  
2026

Hipermarket

# Válaszd **XXL** kiszerezelésben!



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Algida Smile Trio  
jégkrém**  
900 ml: 1.699 Ft  
1.887,78 Ft/l

**Algida Smile Trio  
jégkrém**  
1800 ml  
(1.110,56 Ft/l)

**CSAK**  
**1.999**<sup>Ft</sup>

**41%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*



**SPAR HAZAI.SZERETEM  
XXL kovászos uborka**  
csomagolt  
700 g  
(1.284,29 Ft/1 kg)

**28%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**899**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**SPAR HAZAI.SZERETEM  
kovászos uborka**  
vadrös  
500 g: 899 Ft  
1.798 Ft/1 kg

**SPAR szeletelt  
gouda sajt**  
csomagolt  
1 kg

**30%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-21%**  
~~2.549 Ft~~  
**1.999**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 550 Ft



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**SPAR szeletelt  
gouda sajt**  
200 g: 575 Ft  
2.875 Ft/1 kg

**Regnum**  
**Regnum XXL  
sertéscombsonka**  
szeletelt, csomagolt  
200 g  
(4.495 Ft/1 kg)

**22%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**899**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Regnum  
sertéscombsonka**  
szeletelt, csomagolt  
100 g: 579 Ft  
5.790 Ft/1 kg



**Gyulai kolbász**  
szeletelt, csomagolt  
200 g  
(4.995 Ft/1 kg)

**52%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**999**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Gyulai kolbász**  
80 g: 849 Ft  
10.612,50 Ft/1 kg

**Valdor Zoo csirkemellfilé**  
panírozott; gyorsfagyasztott  
600 g  
(4.331,67 Ft/1 kg)



**25%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**2.599**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Valdor Zoo  
csirkemellfilé**  
480 g: 2.599 Ft  
5.414,58 Ft/1 kg

**Rege**  
**kapros uborka**  
töltötömeg: 550 g  
(2.725,45 Ft/1 kg)

**18%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**1.499**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Rege enyhén kapros  
csemegeuborka**  
360 g: 1.199 Ft  
3.330,56  
Ft/1 kg

**SPAR XXL  
4 tojásos száraztészta**  
többféle  
650 g  
(798,46 Ft/1 kg)

**23%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**519**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**SPAR 4 tojásos orsó  
száraztészta**  
500 g: 519 Ft  
1.038 Ft/1 kg

**Knorr XXL alap**  
többféle  
89 g  
(6.168,54 Ft/1 kg)

**29%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-24%**  
~~729 Ft~~  
**549**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 180 Ft



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Knorr  
bolognai alap**  
59 g: 519 Ft  
8.796,61 Ft/1 kg

**Ízmaster XXL  
folyékony fűszerpác**  
205 ml  
(2.921,95 Ft/1 l)

**36%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-25%**  
~~799 Ft~~  
**599**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 200 Ft



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**Ízmaster folyékony  
fűszerpác**  
80 ml: 369 Ft  
4.612,50 Ft/l

**SPAR XXL 3 in 1 instant  
kávéspecialitás**  
30x18 g  
(2.775,93 Ft/1 kg)

**16%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**1.499**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
**SPAR 3 in 1 instant  
kávéspecialitás**  
10x18 g: 599 Ft  
3.327,78 Ft/1 kg

# XXL XXL XXL XXL

**Detki mini karika**  
többféle; vödrös  
700 g (2.570 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Detki vaníliás karika  
ét  
150 g: 599 Ft  
3.993,33 Ft/1 kg

**35%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**1.799**<sup>Ft</sup>



**S-BUDGET XXL**  
**kávéfehéritő**  
400 g  
(1.997,50 Ft/1 kg)

**15%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-11%**  
~~899 Ft~~  
**799**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
SPAR kávéfehéritő  
200 g: 475 Ft  
2.375 Ft/1 kg

**Yippy**  
**gyümölcsital**  
12%-os  
gyümölcsstartalon  
1 l

**55%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**599**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Yippy  
gyümölcsital  
0,33 l: 449 Ft  
1.360,61 Ft/1 l

**új**

**Apenta Light**  
**szénsavas**  
**üdítőital**  
2 l  
(174,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Apenta 0%  
szénsavas  
üdítőital  
1,5 l: 399 Ft  
266 Ft/1 l

**34%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**349**<sup>Ft</sup>



**Piroska gyümölcszörp**  
2 l  
(549,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**55%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-26%**  
~~1.499 Ft~~  
**1.099**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 400 Ft



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Piroska  
gyümölcszörp  
0,7 l: 859 Ft  
1.227,24 Ft/1 l

**Somat**  
**mosogatógép-tabletta**  
All in 1;  
85 db/csomag  
1 csomag  
(57,64 Ft/1 db)

**59%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-26%**  
~~6.699 Ft~~  
**4.899**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 1.800 Ft



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Somat 5 in 1 tableta  
42 db/csomag  
5.999 Ft  
142,83 Ft/1 db

**Silan öblítő**  
126 mosás  
2.772 l  
(1.154,04 Ft/1 l)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Silan öblítő  
1100 ml: 1.499 Ft  
1.362,72 Ft/1 l

**39%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**3.199**<sup>Ft</sup>

**MYSAPAR ÁR\***

**-28%**

**2.299**<sup>Ft</sup>  
(829,37 Ft/1 l)



**Szilvia Duo textilhatású**  
**szalvéta**  
2-rétegű;  
50 db/csomag  
1 csomag  
(8,98 Ft/1 db)

**35%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-35%**  
~~699 Ft~~  
**449**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 250 Ft



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Szilvia Day szalvéta  
2-rétegű;  
25 db/csomag  
499 Ft  
19,96 Ft/1 db

**Lovely toalettpapír**  
3-rétegű; 150 lap/tekercs;  
24 tekercs/csomag  
1 csomag  
(112,46 Ft/1 tekercs)

**19%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**2.699**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Lovely toalettpapír  
10 tekercs/csomag  
1.399 Ft  
139,90  
Ft/1 tekercs

**Spontex**  
**Microfibre kendő**  
16 db/csomag  
1 csomag  
(143,69 Ft/1 db)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Spontex mikroszálás  
kendő  
4 db/csomag:  
1.199 Ft  
299,75  
Ft/1 db

**52%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-23%**

**2.299**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 700 Ft



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 16. és 07. 29.  
között érvényes!

**Jack XXL**  
**kutyaeledel-konzerv**  
1250 g  
(799,20 Ft/1 kg)

**44%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**999**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Jack  
kutyaeledel-  
konzerv  
800 g: 1.149 Ft  
1.436,25 Ft/1 kg

**Pedigree 80 pack**  
**kutyaeledel**  
80×100 g  
(1.749,88 Ft/1 kg)

**30%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**13.999**<sup>Ft</sup>



\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Pedigree  
12 pack kutyaeledel  
12×100 g: 2.999 Ft  
2.499,17 Ft/1 kg

\*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



499 Ft  
MYSAPAR ÁR\*  
-20%  
399 Ft /10 dkg  
(3.990 Ft/1 kg)

Regnum  
Regnum Turist  
a kiszolgálópultban  
(4.990 Ft/1 kg)



-20%  
349 Ft  
279 Ft /10 dkg  
Spórolás: 70 Ft  
Regnum  
Regnum csécsi szalonna  
a kiszolgálópultban  
(2.790 Ft/1 kg)



-20%  
499 Ft  
399 Ft /10 dkg  
Spórolás: 100 Ft  
Regnum  
Regnum füstölt, főtt,  
préselt császárszalonna  
a kiszolgálópultban és darabolt,  
csomagolt kiszérésben is kapható  
(3.990 Ft/1 kg)



-28%  
2.489 Ft  
1.790 Ft /kg  
Spórolás: 699 Ft  
S-BUDGET füstölt  
hátsó csülök  
a kiszolgálópultban  
és csomagolt  
kiszérésben is  
kapható

SPAR HAZAI.SZERETEM  
parasztkolbász  
csomagolt  
300 g  
(4.496,67 Ft/1 kg)



1.349 Ft  
MYSAPAR ÁR\*  
-25%  
999 Ft  
(3.330 Ft/1 kg)



-25%  
799 Ft  
599 Ft /10 dkg  
Spórolás: 200 Ft  
Regnum  
Regnum csípős  
szalámi  
a kiszolgálópultban  
(5.990 Ft/1 kg)

Regnum  
Regnum frankfurti virsli  
a kiszolgálópultban  
(3.790 Ft/1 kg)

379 Ft  
MYSAPAR ÁR\*  
-26%  
279 Ft /10 dkg  
(2.790 Ft/1 kg)



Regnum  
Regnum debreceni  
a kiszolgálópultban  
(2.990 Ft/1 kg)

-25%  
399 Ft  
299 Ft /10 dkg  
Spórolás: 100 Ft



S-BUDGET  
dán szalámi  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(3.490 Ft/1 kg)

CSAK  
349 Ft

S-BUDGET  
Prosciutto Cotto  
a kiszolgálópultban  
(3.990 Ft/1 kg)



93%-os  
sertéscombhús-  
tartalom

-20%  
499 Ft  
399 Ft /10 dkg  
Spórolás: 100 Ft

Herz csirkemellsonka  
a kiszolgálópultban  
(4.290 Ft/1 kg)



80%-os  
csirkemellhús-  
tartalom

-21%  
549 Ft  
429 Ft /10 dkg  
Spórolás: 120 Ft

Gyulai kolbász  
a kiszolgálópultban  
(5.790 Ft/1 kg)



-24%  
769 Ft  
579 Ft /10 dkg  
Spórolás: 190 Ft

Paprikás vastagkolbász  
a kiszolgálópultban  
(7.290 Ft/1 kg)



729 Ft  
MYSAPAR ÁR\*  
-20%  
579 Ft /10 dkg  
(5.790 Ft/1 kg)

Pick Báthory szalámi  
a kiszolgálópultban  
(7.990 Ft/1 kg)



-20%  
999 Ft  
799 Ft /10 dkg  
Spórolás: 200 Ft

Pick sertéspárizsi,  
füstözött párizsi  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(2.970 Ft/1 kg)



CSAK  
297 Ft

Wiesbauer  
Prémium bécsi virsli  
csomagolt  
2x200 g  
(3.497,50 Ft/1 kg)



-30%  
1.999 Ft  
1.399 Ft  
Spórolás: 600 Ft

Handl Tyrol sticks  
csomagolt  
90 g  
(13.322,22 Ft/1 kg)



1.199 Ft  
MYSAPAR ÁR\*  
-20%  
949 Ft  
(10.544,44 Ft/1 kg)



## MYSAPAR KUPONOS ÁR

Csabai  
mangalicakolbász  
csomagolt  
200 g  
(12.995 Ft/1 kg)



2.599 Ft  
MYSAPAR  
KUPONOS ÁR:  
1.799 Ft  
(8.995 Ft/1 kg)



Gierlinger  
Premium bacon  
szeletelt, csomagolt  
2x200 g  
(6.747,50 Ft/1 kg)



2.699 Ft  
MYSAPAR  
KUPONOS ÁR:  
1.899 Ft  
(4.747,50 Ft/1 kg)





Regnum  
marhalapocka  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**4.690** Ft /kg



S-BUDGET  
darált sertéshús  
csomagolt  
500 g  
(1.598 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**799** Ft



**CSAK**  
**2.890** Ft /kg

Regnum  
sertésszűzpecsenye  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban



Regnum  
fűszeres  
sertésárja  
csont nélkül; szeletelt; friss;  
pácolt; fűszerezett;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**2.790** Ft /kg



Regnum  
BBQ  
hagymás sertésárja  
csont nélkül; szeletelt;  
friss; pácolt; fűszerezett;  
tálcsás

**CSAK**  
**2.990** Ft /kg



Regnum  
bőrös  
sertéscsászár  
csontos;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**1.549** Ft /kg



2021 2022 2024 2025 2026

**A SPAR az év  
FRISS HÚSÁRU kereskedője**  
**Köszönjük!**

Pick Rákóczi szalámi  
csomagolt  
750 g  
(5.732 Ft/1 kg)



**-34%**  
~~6.549 Ft~~  
**4.299** Ft  
Spórolás: 2.250 Ft

SPAR GMO-mentes  
egész csirke  
csomagolt



**CSAK**  
**1.159** Ft /kg

Székely Csürke  
antibiotikummentes  
csirke felsőcombfilé  
csomagolt



07. 16. és 07. 19. között  
**1.849** Ft /kg

**CSAK**  
**4**  
napig

Pecsenyekacsa  
levescsomag  
csomagolt



**2.299** Ft  
MYSPAR ÁR\*  
**-34%**  
**1.499** Ft /kg



Nádudvari grillkolbász  
többféle ízben; csomagolt  
300 g  
(3.330 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**999** Ft

Light darált  
pulykahús mellfilével  
csomagolt  
500 g  
(3.578 Ft/1 kg)



**1.789** Ft  
MYSPAR ÁR\*  
**-25%**  
**1.329** Ft  
(2.658 Ft/1 kg)



Vici füstölt lazacfilé  
csomagolt  
180 g  
(13.883,33 Ft/1 kg)



**-10%**  
~~2.799 Ft~~  
**2.499** Ft

Hekktörzs  
csomagolt  
400-500 g  
(2.390 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**239** Ft /10 db

Kék-fehér szív omega-3 tojás  
méret: M-L;  
10 db/doboz  
1 doboz  
ár: 1.119 Ft  
(2.111,32 Ft/1 kg; 111,90 Ft/1 db)



**CSAK**  
**1.119** Ft

Tolle ESL félzsíros tej  
2,8%-os zsírtartalom  
1 l



CSAK  
319 Ft

Mizo trappista sajt  
az önkiszolgálópultban  
(1.990 Ft/1 kg)



CSAK  
199 Ft /10 dkg



-25%  
Minden Violife  
vegán sajt helyettesítő  
árából!\*\*



-30%  
Minden Président  
szeletelt sajt, camembert,  
krémfehér sajt és brie  
árából!\*\*

Nádudvari túró  
250 g  
(1.996 Ft/1 kg)



CSAK  
499 Ft

Mizo tejföl  
20%-os zsírtartalom  
330 g  
(1.209,09 Ft/1 kg)



-11%  
449 Ft  
399 Ft

S-BUDGET teavaj  
125 g  
(2.632 Ft/1 kg)



-12%  
375 Ft  
329 Ft

Rama margarin  
tégelyes  
400 g  
(1.297,50 Ft/1 kg)



568 Ft  
519 Ft

Meggle UHT főzőtejszín  
20%-os zsírtartalom  
200 ml  
(2.245 Ft/1 l)



-25%  
599 Ft  
449 Ft  
Spórolás: 150 Ft

Danone Oikos krémjoghurt  
4x125 g  
(1.398 Ft/1 kg)



-17%  
849 Ft  
699 Ft  
Spórolás: 150 Ft

Fino Vegajó vegán gurt  
150 g  
(1.993,33 Ft/1 kg)



-25%  
399 Ft  
299 Ft  
Spórolás: 100 Ft

Toffini Tofu citromízű  
vegán desszert  
30 g



-38%  
259 Ft  
159 Ft  
Spórolás: 100 Ft



-20%  
Minden  
Mizo túró rudi  
árából!\*\*



-15%  
Minden Pöttyös Óriás  
proteines Túrórudi  
árából!\*\*

LEPJ MEG VALAKIT  
EGY HELL ICE COFFEE-VAL  
ÉS NYERJ!

VÁSÁROLJ 2 DB BÁRMILYEN  
HELL ICE COFFEE JEGESKÁVÉT  
A SPAR ÜZLETEIBEN, TÖLTSD FEL AZ  
AP KÓDOT ÉS JÁTSZ AZ ÉRTEKES  
NYEREMÉNYEKÉRT!

NAPI NYEREMÉNY  
1 DB  
HELL ICE COFFEE  
ÜVEG TO-GO  
POHÁR

FŐDÍJ  
1 DB WELLNESS-HÉTVÉGE  
AZ AVALON  
PARKBAN

EGY KORTY SZÜNET!

HELL ICE COFFEE  
250 ml  
(1.116 Ft/1 l)

ÚJ ÍZ

-30%  
399 Ft  
279 Ft  
Spórolás: 120 Ft

Zott Jogobella  
joghurtos ital  
250 g  
(1.396 Ft/1 kg)  
4 db esetén:  
(796 Ft/1 kg)

-42%  
4 DB ESETÉN

349 Ft  
4 DB ESETÉN  
199 Ft

YoPRO 25g  
PROTEIN  
tejtital és tejdesszert

-20%  
Minden YoPRO  
tejtital és tejdesszert  
árából!\*\*



# SAJT, BOR, SONKA!

SAJT, BOR, SONKA!  
SZAKÉRTŐINK AJÁNLÁSÁVAL

Hajzer Sándor  
Szenior szortiment manager (sajt)  
Minősített sajtsommelier

Dr. Herczeg Ágnes  
Dip WSET borszakértő

Rougette  
rúzszenészes  
lágysajt;  
csomagolt  
(7.490 Ft/1 kg)

3

**-25%**  
~~999 Ft~~  
**749 Ft**  
/10 dbig  
Spórolás: 250 Ft



2

Prosciutto Crudo  
szeletelt, csomagolt  
80 g  
(19.987,50 Ft/1 kg)

**-20%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.599 Ft**  
Spórolás: 400 Ft

KÓSTOLD  
EGYÜTT  
1+2+3

Thummerer  
Chardonnay Battonage  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(4.665,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

1



**-20%**  
~~4.399 Ft~~  
**3.499 Ft**  
Spórolás: 900 Ft

Thummerer  
Chardonnay,  
Prosciutto és  
Rougette - igazi  
selymes, krémes  
hangulatú  
ízkombináció.



1

Bikavér, füstölt  
sonka és  
gouda - mélyebb  
ízre hangolt,  
karakters és  
nagyon szerethető  
párosítás.

Schieber  
Trilógia Szekszárdi  
Bikavér  
száraz vörösbor  
0,75 l  
(2.132 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-15%**  
~~1.899 Ft~~  
**1.599 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



2

Füstölt sonka  
szeletelt, csomagolt  
100 g  
(12.990 Ft/1 kg)

**-31%**  
~~1.899 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 600 Ft

KÓSTOLD  
EGYÜTT  
1+2+3



3

**-20%**  
Minden Beamster  
holland gouda sajt  
árából! \*\*



2

Berger Wellness  
sonkaválogatás  
szeletelt, csomagolt  
180 g  
(7.772,22 Ft/1 kg)

**-30%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 600 Ft



1

Prosecco,  
szalmavirágos  
sajt és sonka - egy  
falatnyi alpesi  
piknikhangulat  
könnyedebb  
stílusban.

Cinzano  
Prosecco  
száraz pezsgő  
0,75 l  
(4.665,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-23%**  
~~4.599 Ft~~  
**3.499 Ft**  
Spórolás: 1.100 Ft

KÓSTOLD  
EGYÜTT  
1+2+3



3

**-25%**  
Minden Köserebellen  
osztrák hegyi sajt  
árából! \*\*



**-20%**  
Minden  
gyorsfagyasztott  
Iglo halrúd  
árából! \*\*

Nádudvari sajt  
trappista, füstölt sajt,  
jalapeños sajtgolyó;  
gyorsfagyasztott  
450 g  
(2.220 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**999 Ft**



Rusty hasábburgonya  
gyorsfagyasztott  
1 kg



**-35%**  
~~999 Ft~~  
**649 Ft**  
Spórolás: 350 Ft

S-BUDGET  
tölcséres jégkrém  
120 ml  
(2.241,67 Ft/1 l)



**269 Ft**  
MYSAPAR ÁR\*  
**-26%**  
**199 Ft**  
(1.658,33 Ft/1 l)

Carte d'Or  
jégkrém  
1 l



**-29%**  
~~2.399 Ft~~  
**1.699 Ft**  
Spórolás: 700 Ft



# Jó döntés a ropogós frissesség.

## KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



**CSAK**  
**349** Ft /db

Futball fánk  
csokoládés  
töltelékkel

Csokis croissant  
frissen sütve

**-16%**  
~~299 Ft~~  
**249** Ft /db

Spórolás: 50 Ft



SPAR túrós táska  
frissen sütve

209 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-19%**  
~~209 Ft~~  
**169** Ft /db



Olívás ciabatta  
frissen sütve

**CSAK**  
**139** Ft /db

Fehér vekni  
frissen sütve

**-16%**  
~~299 Ft~~  
**249** Ft /db

Spórolás: 50 Ft



Sajtos stangli  
frissen sütve

**229 Ft**  
**3 DB-TÓL**  
**129** Ft /db

SPAR toast kenyér  
rozsos; szeletelt, csomagolt  
500 g  
(998 Ft/1 kg)



**-16%**

~~599 Ft~~  
**499** Ft

Spórolás: 100 Ft

Bükki parasztkenyér  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(1.898 Ft/1 kg)



949 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-15%**  
~~949 Ft~~  
**799** Ft

(1.598 Ft/1 kg)

Poco Loco tortilla  
teljes kiőrlésű; csomagolt  
245 g  
(4.077,55 Ft/1 kg)



**-21%**

~~1.279 Ft~~  
**999** Ft

Spórolás: 280 Ft



**-20%**  
Minden  
Rosten gluténmentes  
KETO termék  
árából! \*\*

SPAR friss  
tojásos gofri  
csomagolt  
125 g  
(4.312 Ft/1 kg)



539 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-16%**  
~~539 Ft~~  
**449** Ft

(3.592 Ft/1 kg)



SPAR enjoy.  
burgonyasaláta  
csomagolt;  
az önkiszolgálópultban  
300 g  
(2.430 Ft/1 kg)



**-27%**

~~999 Ft~~  
**729** Ft

Spórolás: 270 Ft

Ász lecsó  
kolbásszal  
csomagolt  
350 g  
(2.854,29 Ft/1 kg)



**CSAK**

**999** Ft

SPAR enjoy.  
rántott csirkemelles  
szendvics  
csomagolt  
1 db



899 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-33%**  
~~899 Ft~~  
**599** Ft



Kata mini sajtos roló  
csomagolt  
200 g  
(5.495 Ft/1 kg)



**CSAK**

**1.099** Ft

Mérőí Pékség hókocka  
6 db/csomag  
1 csomag  
(183,16 Ft/1 db)



1.099 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-18%**  
~~1.099 Ft~~  
**899** Ft

(149,83 Ft/1 db)



# Szülinapi szenzáció!

Lay's tejjfőls-  
snidlinges chips  
130 g  
(7.376,92 Ft/1 kg)

959 Ft

SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:

719 Ft  
(5.530,77 Ft/1 kg)



Mogyi  
földimogyoró  
pörkölt; sós  
150 g  
(5.326,67 Ft/1 kg)

799 Ft

SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:

599 Ft  
(3.993,33 Ft/1 kg)



# -25%

Minden  
sós snack\*  
árából!

2026. 07. 16 - 07. 22.  
között a címlapon  
található kuponnal

Pom-Bär  
Original  
100 g  
(8.690 Ft/1 kg)

869 Ft

SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:

651 Ft  
(6.510 Ft/1 kg)



SPAR  
sós pálcika  
45 g

139 Ft

SZÜLETÉSNAPI  
KUPONNAL:

104 Ft



## Kiemelt ajánlataink!

Válogass további  
több száz  
termékünk közül!

\*sós magvak, chips, tortillachips, tortilla dip, extrudált sós termékek, sós pálcika és pereg, popcorn, sós keksz, sós kréker

A címlapon található kupon beváltható 2026. 07. 16. és 2026. 07. 22. között az összes magyarországi SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve S-BUDGET termékekre nem vonatkozik. Egy kuponnal egyszerre több termék is kedvezményesen megvásárolható. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A kupon készpénzre nem váltható. A kuponnal vásárolt termékek után SuperShop pont nem kerül felírásra. A kupon nem váltható be a SPAR express és DESPAR üzletekben, valamint a Wolt felületéről kezdeményezett SPAR online rendelés esetén (beleértve az áruházi drive-in átvételt) nem érvényes. Visszonteladók\*\* a kupont nem használhatják fel! \*\*Visszonteladó, akinek a vásárlása nem lakossági fogyasztásra, hanem továbbértékesítésre vagy gazdasági tevékenysége körében történő felhasználásra irányul és a termékről ÁFA-s számlát kér.

S-BUDGET morzsolt  
csemegekukorica  
szuperédes  
töltőtömeg: 285 g  
(1.049,12 Ft/1 kg)



CSAK  
299 Ft

Házias ízek húsos készétel  
sólet csipős házikolbásszal,  
bográcsgulyás,  
pacalpörkölt csülökhússal  
500 g (2.498 Ft/1 kg)



új íz

1.249 Ft

MYSAPAR ÁR\*

-28%

899 Ft  
(1.798 Ft/1 kg)



Ben's Original mártás  
395 g (3.541,77 Ft/1 kg)  
400 g (2.972,50/3.497,50 Ft/1 kg)  
440 g (3.179,55 Ft/1 kg)



1.189/1.399 Ft

MYSAPAR ÁR\*

999 Ft  
(2.529,11/2.497,50/  
2.270,45 Ft/1 kg)



Rio Mare Insalatissime  
tonhalsalátá  
többféle  
160 g  
(8.118,75 Ft/1 kg)



új íz

-35%

1.999 Ft

1.299 Ft  
Spórolás: 700 Ft



# -30%

Minden Maggi  
59,2 g-os Párperc és  
62 g-os Magic Asia  
instant tészta  
árából!\*\*

Őrölt paprika  
II. osztályú; édes;  
Szegedi Paprika Zrt.  
100 g  
(4.990 Ft/1 kg)



-28%

699 Ft

499 Ft  
Spórolás: 200 Ft

Floriol  
olívaolaj  
500 ml  
(7.898 Ft/1 l)



3.949 Ft

MYSAPAR ÁR\*

-20%

3.149 Ft  
(6.298 Ft/1 l)

Fit gluténmentes rizskása  
többféle  
60 g  
(4.316,67 Ft/1 kg)



259 Ft

MYSAPAR ÁR\*

-23%

199 Ft  
(3.316,67 Ft/1 kg)



Nestlé  
gabonapehely-  
szelet  
többféle  
1 db

## 2+1 INGYEN



229 Ft

3 DB ESETÉN

152 Ft

Nutella  
mogyorókrém  
600 g  
(3.665 Ft/1 kg)



CSAK

2.199 Ft

# Megannyi Újdonság

**Wyke zsírdús brit vaj**  
natúr, sós;  
82,2%-os zsírtartalom  
250 g (2.396 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**599**<sup>Ft</sup>

**Callipo tonhaldarabok**  
olívaolajban, chilis  
töltötömeg: 3×52 g  
(12.814,10 Ft/1 kg)  
sajót lében  
töltötömeg: 3×56 g  
(11.898,81 Ft/1 kg)

**-28%**  
~~2.799 Ft~~  
**1.999**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 800 Ft

**Prima Pan kenyér**  
szeletelt, csomagolt  
300 g  
(2.263,33 Ft/1 kg)

**Új**

**-15%**  
~~799 Ft~~  
**679**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 120 Ft

**Burrata**  
natúr; 125 g (5.192 Ft/1 kg)  
trüffles; 100 g (6.490 Ft/1 kg)  
**bivalymozzarella**  
mini; 120 g (5.408,33 Ft/1 kg)  
normál; 125 g (5.192 Ft/1 kg)  
**Scamorzine**  
füstölt; 125 g (5.192 Ft/1 kg)

**Új**

**CSAK**  
**649**<sup>Ft</sup>

**Maggi ketchup**  
410 g (2.070,73 Ft/1 kg)  
450 g (1.886,67 Ft/1 kg)

**Először nálunk!**

**CSAK**  
**849**<sup>Ft</sup>

**Dr. Oetker Ristorante Piccolissima minipizza**  
Salame, Formaggi, Prosciutto  
288 g  
(6.246,53 Ft/1 kg)

**Először nálunk!**

**CSAK**  
**1.799**<sup>Ft</sup>

**Algida Megamix jégkrémválogatás**  
710 ml  
(3.519,72 Ft/1 l)

**Először nálunk!**

**CSAK**  
**2.499**<sup>Ft</sup>

**Sport érem**  
kókuszos, mogyorós  
30 g

**Új**

**CSAK**  
**239**<sup>Ft</sup>

**Jacobs kávékapszula**  
10 db/doboz  
1 doboz  
(159,90 Ft/1 db)

A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

**1.599**<sup>Ft</sup>  
**MYS PAR ÁR\***  
**-25%**  
**1.199**<sup>Ft</sup>  
(119,90 Ft/1 db)

**Tchibo Espresso őrlött kávé**  
Milano Style,  
Sicilia Style  
250 g  
(7.596 Ft/1 kg)

**-17%**  
~~2.299 Ft~~  
**1.899**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 400 Ft

**Tchibo Caffissimo kávékapszula**  
többféle;  
30 db/doboz  
1 doboz  
(146,63 Ft/1 db)

**-15%**  
~~5.199 Ft~~  
**4.399**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 800 Ft

**Tutti jegeskávé kávéspecialitás**  
10×18 g  
(3.605,56 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**649**<sup>Ft</sup>

**Nesquik instant kakaóitalpor**  
600 g  
(3.998,33 Ft/1 kg)

**2.399**<sup>Ft</sup>  
**MYS PAR ÁR\***  
**-10%**  
**2.149**<sup>Ft</sup>  
(3.581,67 Ft/1 kg)

**Tibi táblás csokoládé**  
többféle  
265 g (4.901,89 Ft/1 kg)  
290 g (4.479,31 Ft/1 kg)  
295 g (4.403,39 Ft/1 kg)

Új



**CSAK**  
**1.299**<sup>Ft</sup>

**Francia fűrt hot dog kifli**  
csomagolt  
180 g  
(2.661,11 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**479**<sup>Ft</sup>



Új



#1 LOVE hazai

**Regnum**  
**hot dog kolbász**  
csomagolt  
300 g  
(3.330 Ft/1 kg)

**-37%**  
**1.599**<sup>Ft</sup>  
**999**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 600 Ft

**Szentkirályi Egy Csepp**  
**szénsavas üdítőital**  
0,7 l  
(370 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



Új

**CSAK**  
**259**<sup>Ft</sup>

**Mountain Dew**  
**koffeintartalmú,**  
**szénsavas üdítőital**  
0,5 l  
(798 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



Új

**-20%**  
**499**<sup>Ft</sup>  
**399**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 100 Ft

**Lipton Cold Brew tea**  
többféle; 10 filteres  
1 db

**+AJÁNDÉK**  
1 db Lipton kulacs  
2 db Lipton Cold Brew  
tea vásárlása esetén!

Kérjük, az ajándékot is vidd  
magaddal a pénztárhoz!  
Ajánlatunk a készlet  
erejéig érvényes!

**-15%**  
**1.999**<sup>Ft</sup>  
**1.699**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 300 Ft



Új

**Helsinki**  
Blue vodka  
0,7 l  
(8.570 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



Új

**CSAK**  
**5.999**<sup>Ft</sup>

**Purox folyékony mosószer**  
Rendkívül hatékony,  
gazdaságos formula.  
A ruhák foltmentesen  
tiszták, puha  
tapintásúak lesznek  
a használat után.  
33 mosás  
1 l  
(42,39 Ft/1 mosás)



Új

**CSAK**  
**1.399**<sup>Ft</sup>

**Borotalco dezodorspray**  
150 ml  
(6.526,67 Ft/1 l)  
**roll-on**  
50 ml  
(19.580 Ft/1 l)  
**stift**  
40 ml



Új

**-30%**  
**1.399**<sup>Ft</sup>  
**979**<sup>Ft</sup>  
Spórolás: 420 Ft



Új

**-20%**  
Minden  
Brit állateledel  
árából!\*\*

**Chill & cheers!**  
alkoholos, bekevert ital  
0,25 l  
(1.476 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**369**<sup>Ft</sup>

**Nicolaus**  
Extra Fine vodka  
0,5 l  
(6.898 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**3.449**<sup>Ft</sup>  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-20%**  
**2.759**<sup>Ft</sup>  
(5.518 Ft/1 l)



**St. Hubertus**  
eredeti  
gyógynövénylikőr,  
vérnarancslikőr  
0,5 l  
(8.998/9.398 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**4.499/4.699**<sup>Ft</sup>  
**MYSAPAR ÁR\***  
**3.599**<sup>Ft</sup>  
(7.198 Ft/1 l)



**Ballantine's**  
Fines whisky,  
Sunshine whisky  
0,7 l  
(8.570 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**5.999**<sup>Ft</sup>

**Bacardi**  
Carta Blanca rum,  
Coconut rum  
0,7 l  
(9.998,57 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**6.999**<sup>Ft</sup>

Mízse  
ásványvíz

1,5 l  
(106 Ft/1 l)  
6 db esetén:  
(66 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

# I LOVE  
hazai

159 Ft

6 DB ESETÉN  
99 Ft

Naturaqua  
ásványvíz

1,5 l  
(92,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

MAGYAR  
TERMÉK

-22%

~~179 Ft~~  
139 Ft

Spórolás: 40 Ft

SPAR ízesített víz

1,5 l  
(266 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

399 Ft

MYSPAR ÁR\*

-25%

299 Ft

(199,33 Ft/1 l)

Szentkirályi  
szénsavmentes  
ásványvíz

5 l  
(119,80 Ft/1 l)

# I LOVE  
hazai

-20%

~~749 Ft~~  
599 Ft

Spórolás: 150 Ft

VIWA vitaminital,  
vitamitea

0,6 l  
(498,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

CSAK

299 Ft

Hey-Ho  
gyümölcsital

12%-os  
gyümölcsstartalom  
1 l

529 Ft

MYSPAR ÁR\*

-24%

399 Ft

Cappy Ice Fruit  
gyümölcsital

1,5 l  
(399,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

-18%

~~739 Ft~~  
599 Ft

Spórolás: 140 Ft

Szőrp

0,5 l  
(3.998 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

# I LOVE  
hazai

CSAK

1.999 Ft

XIXO  
szénsavas üdítőital,  
jegestea, limonádé

0,25 l  
(716 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

CSAK

179 Ft

Lipton jegestea

1,5 l  
(419,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

629 Ft

MYSPAR ÁR\*

2 DB ESETÉN

399 Ft

(266 Ft/1 l)

SPAR be fresh!  
szénsavas üdítőital

gyömbér, Tonic, Cola  
2 l  
(149,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

-28%

~~419 Ft~~  
299 Ft

Spórolás: 120 Ft

Traubisoda  
szénsavas üdítőital

1,75 l  
(279,43 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

-18%

~~599 Ft~~  
489 Ft

Spórolás: 110 Ft

Coca-Cola,  
Fanta, Sprite  
szénsavas  
üdítőital

1,75 l  
(388 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

CSAK

679 Ft

Játsz, és nyerj  
a Sprite-tal!

Időtartam:  
2026. 07. 16. – 08. 05.  
Részletek:  
[www.spritegyarmeny.hu](http://www.spritegyarmeny.hu)

Burn energiaiital

0,25 l  
(1.116 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

CSAK

279 Ft

Játsz, és nyerj  
a Burnnel!

Időtartam:  
2026. 07. 02. – 08. 05.  
Részletek:  
[https://burnbank.hu/  
promocio/  
manuelkoncert-2026](https://burnbank.hu/promocio/manuelkoncert-2026)

Merci desszert

többféle  
250 g  
(13.196 Ft/1 kg)

3.299 Ft

MYSPAR ÁR\*

-39%

1.999 Ft

(7.996 Ft/1 kg)

Játsz, és nyerj  
a Győri Édessel!

Időtartam:  
2026. 07. 02. – 08. 05.  
Részletek:  
[www.nyerjakedvenceiddel.hu/  
sparjulus](http://www.nyerjakedvenceiddel.hu/sparjulus)

Ajánlatunk  
a 215 g-os Győri Édes csokis  
Zabfalatok és a 150 g-os Győri  
Édes csokidarabos termékekre  
nem vonatkozik!

-20%  
Minden  
Győri Édes keksz  
árából! \*\*

# GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

## E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



**AMERICAN  
TOURISTER**  
SINCE 1933

American Tourister is a registered trademark of  
Samsonite IP Holdings S.A.R.L. © 2026 Samsonite.

További részletek: [www.spar.hu/american-tourister](http://www.spar.hu/american-tourister)  
A fotók illusztrációk.

Regnum

**Regnum  
extra sonka**  
a kiszolgálópultban  
(3.990 Ft/1 kg)



**-33%**

**399** Ft  
/10 dkg

Spórolás: 200 Ft

25 dkg vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Pick téliszalámi  
csomagolt**  
380 g  
(7.313,16 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+3**  
Ajándék hűségpont

**-30%**

**2.779** Ft

Spórolás: 1.210 Ft

**Nescafé  
instant kávé**  
200 g  
(14.995 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+3**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**

**2.999** Ft

**Pepsi, Mirinda, 7UP  
szénsavas üdítőital**  
2 l (374,50 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(299,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



2 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

749 Ft

**2 DB-TŐL**  
**599** Ft

**Baba tusfürdő**  
750 ml  
(1.865,33 Ft/1 l)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**

**1.399** Ft

**Friskies száraz  
macskaeledel**  
1,7 kg  
(1.175,88 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+2**  
Ajándék hűségpont

**-33%**

**1.999** Ft

Spórolás: 1.000 Ft



1 db vásárlásakor  
**+2**  
Ajándék hűségpont

**-30%**  
Minden Lavazza  
kávétermék  
árából! \*\*



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-15%**  
Minden Milka  
és Oreo keksz  
árából! \*\*



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-35%**  
Minden Domestos  
WC-tisztító  
és WC-illatosító  
árából! \*\*

THE BEER OF  
BARCELONA



## NÉZD ÉLŐBEN AZ FC BARCELONA SZTÁRJAIT!

VÁSÁROLJ A SPAR VAGY AZ INTERSPAR  
ÁRUHÁZAKBAN 3 DB ESTRELLA DAMM TERMÉKET!

(ESTRELLA DAMM, ESTRELLA DAMM 0.0, FREEDAMM, FREEDAMM LIMÓN)

NYERD MEG AZ ÉRTÉKES AJÁNDÉKOK EGYIKÉT!

TÖLTSD FEL A VÁSÁRLÁST IGAZOLÓ BLOKK AP KÓDJÁT,

A VÁSÁRLÁS IDŐPONTJÁT ÉS HELYSZÍNÉT A BARCELONAJATEK.HU OLDALRA!

**FŐDÍJ**

1 db utazás 2 fő részére  
Barcelonába, 2 jeggyel  
egy La Liga mérkőzésre

**Hetente**

1 db eredeti  
FC Barcelona mez

**Naponta**

1 tálcá Estrella Damm  
dobozos sör (24x0,5 l)



A nyereményjáték időtartama: 2026. július 16. és augusztus 12. között,  
a készlet erejéig vagy visszavonásig érvényes.  
Játékszabályzat és további információk: [barcelonajatek.hu](http://barcelonajatek.hu).  
A képek illusztrációk. A blokkot őrizd meg!  
Fogyaszd felelősséggel! Csak 18 éven felülieknek!

**Estrella  
világos sör,  
alkoholmentes  
sör**  
dobozos  
0,5 l  
(998 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**499** Ft

**Gösser Natur Zitrona citromos,  
alkoholmentes söritalpack**  
dobozos  
6x0,5 l (699,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 300 Ft)



**CSAK**

**1.799** Ft

**300**

Ft/1 db

**Tuborg Green sörpack**  
dobozos  
12x0,5 l (499,83 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 600 Ft)



**CSAK**

**2.999** Ft

**250**

Ft/1 db

# Jó döntés az üde mindennapokért!

**Lactovit tusfürdő**  
600 ml  
(1.665 Ft/l)

**Nivea testápoló**  
400 ml  
(4.722,50 Ft/l)

**-23%**  
1.299 Ft  
**999 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

Ajánlatunk a Q10 termékekre  
nem vonatkozik!  
~~1.999 Ft~~  
**1.889 Ft**

**-20%**  
Minden  
Neutrogena termék  
árából!\*\*

**Adidas parfüm**  
50 ml  
(99.980 Ft/l)

**Corsodyl szájvíz**  
300 ml  
(5.996,67 Ft/l)

**MINDEN  
ELSEVE TERMÉK  
ÁRÁBÓL!\*\***  
MYSPAR ÁR\*  
**-20%**

**-16%**  
~~5.999 Ft~~  
**4.999 Ft**  
Spórolás: 1.000 Ft

**-20%**  
~~2.269 Ft~~  
**1.799 Ft**  
Spórolás: 470 Ft

**MINDEN  
AQUAFRESH  
TERMÉK  
ÁRÁBÓL!\*\***  
MYSPAR ÁR\*  
**-15%**

# Jó döntés a ragyogó otthonért!

**Carefree tisztasági betét**  
30 db/csomag  
(30,97 Ft/db)  
34 db/csomag  
(27,32 Ft/db)  
1 csomag  
2 csomagtól:  
(24,63/21,74 Ft/db)

**Jar mosogatószer**  
900 ml  
(1.321,11 Ft/l)

**Zewa háztartási papírtörő**  
Jumbo;  
3-rétegű;  
230 lap/tekercs,  
2-rétegű;  
325 lap/tekercs;  
1 tekercs/csomag  
1 csomag

**929 Ft**  
**2 CSOMAGTÓL**  
**739 Ft**

**1.189 Ft**  
MYSPAR ÁR\*  
**-11%**  
**1.049 Ft**  
(1.165,56 Ft/l)

**MINDEN  
AIRWICK TERMÉK  
ÁRÁBÓL!\*\***  
MYSPAR ÁR\*  
**-30%**

**-12%**  
~~1.138 Ft~~  
**999 Ft**

**Pampers Active Baby pelenka**  
48 db/csomag  
(158,31 Ft/db)  
54 db/csomag  
(140,72 Ft/db)  
62 db/csomag  
(122,56 Ft/db)  
70 db/csomag  
(108,56 Ft/db)  
1 csomag

**Zewa toalettpapír**  
Just 1; 5-rétegű;  
6 tekercs/csomag (333,17 Ft/1 tekercs)  
Exclusive; 4-rétegű;  
8 tekercs/csomag (249,88 Ft/1 tekercs)  
1 csomag

**S-BUDGET toalettpapír**  
2-rétegű;  
4 tekercs/csomag  
1 csomag  
(92,25 Ft/1 tekercs)

**7.599 Ft**  
MYSPAR ÁR\*  
**-14%**  
**6.499 Ft**  
(135,40/120,35/  
104,82/92,84 Ft/db)

**CSAK**  
**1.999 Ft**

**-17%**  
~~449 Ft~~  
**369 Ft**  
Spórolás: 80 Ft

# Állatian jó ajánlatok kedvenceinknek!

**S-BUDGET**  
macskaeledel-konzerv  
415 g  
(527,71 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**219**<sup>Ft</sup>

**King kutyaeledel-konzerv**  
1240 g  
(563,71 Ft/1 kg)



**699**<sup>Ft</sup>

**MYSPAR ÁR\***

**-28%**

**499**<sup>Ft</sup>

(402,42 Ft/1 kg)

**PreVital Gigabox 48 pack**  
macskaeledel  
48x100 g  
(1.041,46 Ft/1 kg)



**-28%**

~~6.999~~<sup>Ft</sup>

**4.999**<sup>Ft</sup>

Spórolás: 2.000 Ft

**Felix 24 pack macskaeledel**  
24x85 g (1.960,29 Ft/1 kg)



**-20%**

~~4.999~~<sup>Ft</sup>

**3.999**<sup>Ft</sup>

Spórolás: 1.000 Ft

**Whiskas 12 pack macskaeledel**  
12x85 g  
(2.940,20 Ft/1 kg)



**2.999**<sup>Ft</sup>

**MYSPAR ÁR\***

**-33%**

**1.999**<sup>Ft</sup>

(1.959,80 Ft/1 kg)

**új**



Kizárólag az INTERSPAR áruházakban!

**-30%**

Minden PetChef termék árából!\*\*



Ajánlatunk a Sheba 40 packra nem vonatkozik!

**-25%**

Minden Sheba macskaeledel árából!\*\*



**-25%**

Minden Dreamies macska-jutalomfalat árából!\*\*



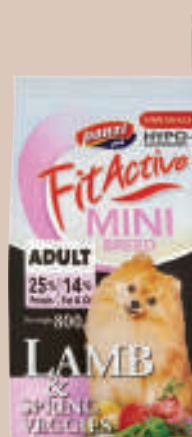
**-30%**

Minden Special Dog kutyaeledel árából!\*\*



**-25%**

Minden Panzi száraz kutyaeledel árából!\*\*



**-20%**

Minden FitActive kutyaeledel árából!\*\*



**-20%**

Minden Happy Dog és Happy Cat állateledel árából!\*\*



**-30%**

Minden PetsUp állateledel és kiegészítő árából!\*\*



**-25%**

Minden Perfect Fit állateledel árából!\*\*

**Jacky macskaalom**  
10 kg  
(229,90 Ft/1 kg)



**-23%**

~~2.999~~<sup>Ft</sup>

**2.299**<sup>Ft</sup>

Spórolás: 700 Ft



Pamacs és Szimat szagértésével



# CSATLAKOZZ A KALANDHOZ!

## Játsz és nyerj a szülinapos SPAR-ral!



### FŐNYEREMÉNY:

Családi álmnyaralás a Nickelodeon Hotels & Resorts Antalyában, korlátlan belépéssel a The Land of Legends élményparkba\*

### HETI NYEREMÉNYEK:

Mancs Őrjárat nyereménycsomagok\*

\*További részletek: nyeremenyjatek.spar.hu

**Mancs Őrjárat  
hekkfigura**  
gyorsfagyasztott  
300 g  
(6.996,67 Ft/1 kg)



**CSAK**

**2.099** Ft

**Mancs Őrjárat pálcikás  
jégkrém válogatás**  
csoki, vanília  
6x60 ml  
(2.219,44 Ft/1 l)



**CSAK**

**799** Ft

**134**

Ft/1 db

**Mancs Őrjárat gumicukor**  
többféle  
70 g (7.842,86 Ft/1 kg)  
80 g (6.862,50 Ft/1 kg)



**CSAK**

**549** Ft

**Dairy4Fun desszert  
meglepetéssel**  
csokoládé-vanília  
70 g (6.414,29 Ft/1 kg)



**-25%**

~~599 Ft~~

**449** Ft

Spórolás: 150 Ft

**Mancs Őrjárat  
gyümölcsnektár**  
50%-os  
gyümölcsstartalom  
0,2 l  
(995 Ft/1 l)



**CSAK**

**199** Ft

**Mancs Őrjárat  
meglepetéstölcsér**  
25 g



**új**

**CSAK**

**699** Ft

**Mancs Őrjárat  
fürdőbomba**  
165 g  
(5.448,48 Ft/1 kg)



**CSAK**

**899** Ft

**Mancs Őrjárat  
vezeték nélküli  
gyerek fejhallgató**  
2809297

akkumulátor: 500 mAh;  
akár 24 óra üzemidő;  
Bluetooth-verziószám: 5.3;  
hatótávolság: 10 m-es;  
frekvencia: max. 20000 Hz;  
érzékenység: 85 dB;  
hangerőszabályzó;  
mikrofon  
1 db



**-13%**

~~14.999 Ft~~

**12.999** Ft

**Mancs Őrjárat  
figura**  
1 db



**CSAK**

**1.299** Ft

**Mancs Őrjárat mini  
főhadiszállás szett**  
1 szett



**CSAK**

**2.799** Ft

**Mancs Őrjárat alapjármű**  
többféle  
1 db



**CSAK**

**4.999** Ft



**-30%**

Minden  
fürdőruha, kalap,  
vízicipő  
árából!\*\*



**-30%**

Minden felfújható  
gumimatrac és  
úszógumi  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
napfényvédő  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
homokozó- és  
kültéri játék  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
buborékfújó és  
vízipisztoly  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
medence\*\*\*\*  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
nyári textil  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
kerti asztal és  
szék\*\*\*  
árából!\*\*



**-20%**

Minden Cardex  
Ragyogj  
terméksaládja  
árából!\*\*



**-30%**

Minden  
New York bőrönd  
árából!\*\*



**-25%**

Minden  
akkumulátoros  
kerti gép\*\*\*  
árából!\*\*



**-25%**

Minden benzines  
fűnyíró és  
fűkasza\*\*\*  
árából!\*\*

A 17. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 07. 16. és 07. 29. között érvényesek!

A \*\*\*-gal megjelölt termékeket az alábbi üzleteinkben nem értékesítjük: Budapest III., Bécsi út 154. (GOBUDA MALL); X., Kerepesi út 61.; XI., Október 23-a u. 8-10. (ALLEE); XIX., Üllői út 201. (SHOPMARK); XX., Széchenyi u. 1.; Érd, Iparos utca; Debrecen, Mikepércsi út 6.; Győr, Budai út 1. (ÁRKÁD); Miskolc, Bajcsy-Zsilinszky u. 2-4.; Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11. (ÁRKÁD); Szekszárd, Tartsay Vilmos u. 9.; Tata, Május 1. út 33.

A \*\*\*\*-gal megjelölt termékeket a Budapest X., Kerepesi út 61., Budapest XI., Október 23-a u. 8-10. (ALLEE), Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11., Debrecen, Mikepércsi út 6., Győr, Budai út 1. sz. alatti üzleteinkben nem értékesítjük!

# Hűsítő ajánlatunk



## SENCOR<sup>®</sup> Mobilklíma

SAC MT7042C  
teljesítmény: 760 W;  
üzemi hőmérséklet (hűtés): 17–30 °C;  
páramentesítő teljesítmény: 20 l/nap;  
a kondenzátumtartály térfogata: 0,7 l-es;  
méret: 340×300×694 mm  
1 db

**-20%**

~~99.999 Ft~~

**79.999 Ft**

Spórolás: 20.000 Ft

## PHILIPS

### Asztali ventilátor

CX2050/00  
teljesítmény: 24 W;  
3 db sebességfokozat;  
időzítő; függőleges döntés;  
zajszint: 40 dB;  
kábelhossz: 1,8 m-es  
29.999 Ft helyett  
akciós ár: 24.999 Ft  
**állóventilátor**  
CX2550/00  
teljesítmény: 50 W;  
lapátátmérő: 40 cm-es;  
3 db sebességfokozat;  
oszcilláló mozgás;  
zajszint: 19 dB;  
kábelhossz: 1,8 m-es  
35.999 Ft helyett  
akciós ár: 29.999 Ft  
1 db

**CSAK**

**24.999 Ft**



## Xiaomi Smart

### állóventilátor wifivel

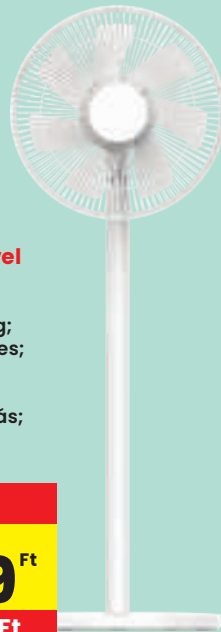
PYV4007GL  
teljesítmény: 45 W;  
3 különböző sebesség;  
lapátátmérő: 36 cm-es;  
wifi és telefonos app;  
éjszakai mód;  
előre ütemezett indítás;  
állítható magasság  
1 db

**-33%**

~~29.999 Ft~~

**19.999 Ft**

Spórolás: 10.000 Ft



## SENCOR<sup>®</sup>

### Asztali ventilátor

SFE4040SL  
teljesítmény: 50 W;  
lapátátmérő: 40 cm-es;  
3 sebességfokozat;  
ezüst szín  
1 db

**-25%**

~~19.999 Ft~~

**14.999 Ft**

Spórolás: 5.000 Ft



## Esperanza

### állóventilátor

EHF001  
teljesítmény: 50 W;  
3 különböző  
sebességfokozat;  
állítható magasság;  
széles oszcillálás;  
több színben  
1 db

**CSAK**

**6.999 Ft**



## Léghűtő

OAC-222S  
teljesítmény: 80 W;  
fokozatok száma: 3;  
víztartály-kapacitás: 4 l-es;  
zajszint: 59 dB; távirányító  
1 db

**-33%**

~~29.999 Ft~~

**19.999 Ft**

Spórolás: 10.000 Ft



**-30%**

Minden  
hűtőakku  
árából! \*\*



**-30%**

Minden  
hűtőtáska  
árából! \*\*



## Nutribullet hordozható turmix

NBP003  
kapacitás: 475 ml-es;  
akkumulátor: 2000 mAh;  
tömeg: 0,86 kg;  
készülék anyaga: műanyag  
1 db

**CSAK**

**9.999 Ft**



## G3 Ferrari pizzasütő

G10006  
teljesítmény: 1200 W;  
hőmérséklet: max. 390 °C;  
tűzálló kő; átmérő: 31 cm-es;  
állítható termosztát;  
időzítő és hangjelzés  
1 db

**-22%**

~~44.999 Ft~~

**34.999 Ft**

Spórolás: 10.000 Ft



## Kontaktgrill

35193  
teljesítmény: 1000 W; feszültség: 220–240 V;  
méret: 268×230×86 mm;  
tapadásmentes bevonat;  
csepegtetőtálca;  
kábelhossz: 1 m-es  
1 db

**CSAK**

**8.999 Ft**



## NYITVATARTÁS: [www.spar.hu](http://www.spar.hu)

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a [www.spar.hu](http://www.spar.hu) honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.

A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

\*\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményen csökkentett fogyasztói ár.

A rendelés hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek\* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

\*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System – DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünket!

A 18. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 07. 16. és 07. 29. között érvényesek!

CSAK

599<sup>Ft</sup>

Őszibarack

1 kg

CSAK

799<sup>Ft</sup>

Sárgabarack

1 kg

CSAK

699<sup>Ft</sup>

Fehér szőlő csomagolt

500 g (1.398 Ft/1 kg)

CSAK

999<sup>Ft</sup>

Bio lapos nektarin csomagolt

500 g (1.998 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI.SZERETEM

áfonya csomagolt

125 g (7.192 Ft/1 kg)

899<sup>Ft</sup>

MYSPAR ÁR\*

-33%

599<sup>Ft</sup>

(4.792 Ft/1 kg)

S-BUDGET

fehér csiperkegomba csomagolt

500 g (1.798 Ft/1 kg)

899<sup>Ft</sup>

MYSPAR ÁR\*

-22%

699<sup>Ft</sup>

(1.398 Ft/1 kg)

Fürtös paradicsom

1 kg

CSAK

399<sup>Ft</sup>

Eisberg Mix salátakeverék

Fitness Mix, De Luxe Mix; csomagolt

150 g (4.993,33/5.260 Ft/1 kg)

749/789<sup>Ft</sup>

MYSPAR ÁR\*

579<sup>Ft</sup>

(3.860 Ft/1 kg)

S-BUDGET

lecsőpaprika csomagolt

750 g (665,33 Ft/1 kg)

CSAK

499<sup>Ft</sup>

Limeñita limonádé mocktail

1 l (+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK

899<sup>Ft</sup>

Magszegény görögdinnye

1 kg

CSAK

229<sup>Ft</sup>

Egységekre darabolt ár:

279 Ft/1 kg

35

éve

SPAR

Jó döntés a zamatos frissesség!

\*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

KÉRD

MENÜBEN

A TOGO ÉS

GRILLPULTOKBAN!

SPAR

...to

GO

MAGYAROS FELSŐCOMB

2 db

+

KÖRET

fehér és vadrizskeverék zöldséggel

vagy

steakburgonya

1 adag

MENÜBEN CSAK

1.897<sup>Ft</sup>

1.299<sup>Ft</sup>

Spórolás: 598 Ft

-31%

Elvétel esetén csomagolás +100 Ft. Ajánlatunk 2026. 07. 16 – 07. 22. között a grill- vagy SPAR to Go pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes. Áraink forintban értendőek és az áfát tartalmazzák.

Helyi termékek

kuponnal

olcsóbban!

Régiók Kínesei

nyuszi pufi

50S

MOYDED CHIPS

48% PROTEIN

Philly's

SALON

Kékpár

-25%

Minden sós snack árából!

2026. 07. 16 – 07. 22.

között a címlapon

található kuponnal

A címlapon található kupon beváltható 2026. 07. 16 és 2026. 07. 22. között az összes magyarországi INTERSPAR üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet!

19

# MÉG TÖBB AJÁNLAT!



899Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-34%**  
**589Ft**

Nektarin  
csomagolt  
1 kg

Étkezési piros  
újburgonya  
1 kg

499Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-46%**  
**269Ft**



**HÉTVÉGI ÁR:**  
**1.775Ft** /kg

S-BUDGET  
csirkemellfilé  
a kiszolgálópultban\*\* és  
vákuumsomagolásban

\*\*Ajánlatunk csak a baromfipulttal  
rendelkező üzleteinkben érvényes!

Regnum

Regnum BBQ  
csevapcsicsi  
nyers; tálcás  
400 g  
(3.497,50 Ft/1 kg)

1.399Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-14%**  
**1.199Ft**  
(2.997,50 Ft/1 kg)



## HÉTVÉGI ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:  
2026. 07. 17-19.

Bravos Classic  
szemes kávé  
1 kg

6.489Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-32%**  
**4.399Ft**



MINDEN  
PÖTTYÖSITAL  
ÁRÁBÓL

**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-20%**

A fotók csak illusztrációk. Keresd további  
akciós termékeinket az áruházakban!  
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra  
nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már  
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



új

#I LOVE  
hazai



MINDEN  
UNIVER MUSTÁR  
ÁRÁBÓL

**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-30%**

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós  
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk  
a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel  
csökkentett fogyasztói ár.

Persil mosópor  
1,65 kg  
(2.484,24 Ft/1 kg)  
mosószer gél  
1,485 l  
(2.760,27 Ft/1 l)  
1,35 l  
(3.036,30 Ft/1 l)  
mosókapszula  
22 db/csomag  
1 csomag  
(186,32 Ft/1 db)

4.099Ft  
**HÉTVÉGI ÁR:**  
**-19%**  
**3.299Ft**  
(1.999,39 Ft/1 kg;  
2.221,55/2.443,70 Ft/1 l;  
149,95 Ft/1 db)



Regnum

Regnum BBQ  
hamburgerhús  
tálcás  
240 g  
(3.329,17 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**799Ft**

Hamburgerzsemle  
fekete, paprikás  
1 db

**CSAK**  
**249Ft**

## JÓ DÖNTÉS A GRILL- RAJONGÓKNAK!