

# INTERSPAR



Érvényes: 2026. 07. 02. csütörtöktől 2026. 07. 08. szerdáig



## Szülinapi akciók és szuper árak!



**CSAK**

**1.505 Ft**  
/1kg

Regnum

Regnum sertéscomb csont nélkül; a kiszolgálópultban



**-40%**

~~199 Ft~~  
**119 Ft**

Spórolás: 80 Ft



S-BUDGET pálcikás jégkrém tejszín, csoki 100 ml (1.190 Ft/1 l)



Pringles többféle 165 g (10.296,97 Ft/1 kg)

1.699 Ft

MYS PAR ÁR\*

**-41%**

**999 Ft**

(6.054,55 Ft/1 kg)

\*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Étkezési piros újburgonya 1 kg



**CSAK**

**285 Ft**

Müllermilch zsírszegény tejital 400 g (997,50 Ft/1 kg)



~~495/499 Ft~~  
**399 Ft**

Kőbányai világos sör dobozos 0,5 l (578 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



**CSAK**

**289 Ft**

Nescafé Dolce Gusto kávékapszula többféle; 16 db/doboz 1 doboz (118,69 Ft/1 db)



**CSAK**

**1.899 Ft**

SENCOR Oszlopventilátor SFT 310 teljesítmény: 50 W; 3 db sebességfokozat; vízszintes forgás; alumíniummotor 1 db



**-25%**

~~11.999 Ft~~  
**8.999 Ft**

Spórolás: 3.000 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

## Megannyi újdonság



Jack Daniel's Tennessee Blackberry szedres likőr Tennessee whiskey-vel 0,7 l (10.712,86 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)

Először nálunk!

**CSAK**

**7.499 Ft**



Szülinapi kuponok a 21-24. oldalon!

Lapozz a kedvezményekért!



# BAJNOK ÁRAK



**CSAK**  
**429 Ft**

Lay's chips  
többféle  
55 g  
(7.800 Ft/1 kg)  
60 g  
(7.150 Ft/1 kg)



Chio  
Taccos, Big Pep  
65 g  
(5.984,62 Ft/1 kg)  
Fried Chicken  
60 g  
(6.483,33 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**389 Ft**

Theodora  
Kereki  
ásványvíz  
1,5 l  
(132,67 Ft/l)  
6 db esetén:  
(66 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk  
a Theodora Kékkúti  
ásványvízre  
nem vonatkozik!

**199 Ft**  
**6 DB ESETÉN**  
**99 Ft**



**3+3**  
**INGYEN**

Hohes C vitaminvíz  
többféle  
0,5 l  
(798 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**  
**399 Ft**

Kubu gyümölcspüré  
100 g  
(3.090 Ft/1 kg)  
3 db esetén:  
(1.990 Ft/1 kg)



**309 Ft**  
**3 DB ESETÉN**  
**199 Ft**

Olympos gyümölcslél  
1,5 l  
(292,67 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



Cappy gyümölcslé, -nektár  
30-100%-os gyümölcstartalom  
1 l  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk az 1 l-es,  
100%-os narancslé,  
gyümölcshússal  
termékekre  
nem vonatkozik!

**CSAK**  
**799 Ft**



Apenta+ Isotonic  
izotóniás ital  
0,75 l  
(492 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-27%**  
**509 Ft**  
**369 Ft**  
Spórolás: 140 Ft



XIXO jegestea  
1,5 l  
(226 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-24%**  
**449 Ft**  
**339 Ft**  
Spórolás: 110 Ft



Coca-Cola, Fanta  
szénsavas üdítőital  
0,33 l (1.209,09 Ft/l)  
Kinley szénsavas üdítőital  
0,25 l (1.596 Ft/l)  
2 db-tól:  
(996,97/1.316 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**399 Ft**  
**2 DB-TÓL**  
**329 Ft**



Fever-Tree tonik  
0,2 l  
(2.895 Ft/l)  
2 db-tól:  
(2.245 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

Pepsi szénsavas üdítőital  
4x2 l (249,88 Ft/l)  
(+visszaváltási díj: 200 Ft)

**CSAK**  
**1.999 Ft**



XIXO  
szénsavas üdítőital,  
jegestea  
többféle  
0,25 l (876 Ft/l)  
2 db-tól:  
(596 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**219 Ft**  
**2 DB-TÓL**  
**149 Ft**

**Játsz,  
és nyerd!**  
Időtartam:  
2026. 07. 02 - 07. 15.  
Részletek:  
[xixojatek.hu/spar](http://xixojatek.hu/spar)



Burn energiatál  
0,25 l  
(1.116 Ft/l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**CSAK**  
**279 Ft**



# JÓ DÖNTÉS A SZURKOLÁSHOZ!



**CSAK** Soproni sörkülönlegesség dobozos 0,5 l (798 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)

**399 Ft**

Szerencsi Goól tejsokoládé 20 g



**CSAK** 249 Ft

S-BUDGET földimogyoró szózott; pörkölt 250 g (2.236 Ft/1 kg)



**-28%**  
~~779 Ft~~  
**559 Ft**  
Spórolás: 220 Ft

Mad Scientist szilvágombóc fagyis sör, I'm Still Selling Bananas fagyis sör dobozos 0,33 l (3.027,27 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



**CSAK** 999 Ft

Miller Genuine Draft sör dobozos 0,5 l (998 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



499 Ft  
MYS PAR ÁR\*  
**-16%**  
**419 Ft**  
(838 Ft/1 l)

Somersby cider üveges 0,33 l (1.269,70 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



**CSAK** 419 Ft

Pilsner Urquell sör dobozos 0,5 l (898 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



**CSAK** 449 Ft

Mort Subite Kriek belga meggyes sör üveges 0,25 l (2.876 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



719 Ft  
MYS PAR ÁR\*  
**649 Ft**  
(2.596 Ft/1 l)

Dreher 24 citromos, alkoholmentes sörpack dobozos 4x0,5 l (599,50 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 200 Ft)



**300**  
Ft/1 db

**-14%**  
~~1.399 Ft~~  
**1.199 Ft**

Beck's sörpack dobozos 4x0,5 l (699,50 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 200 Ft)



**350**  
Ft/1 db

**-17%**  
~~1.699 Ft~~  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 300 Ft



**-50%**  
Minden vb-focilabda árából!\*\*

LEGO Editions Lionel Messi futball-legenda 43015 1 db



**CSAK** 22.999 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

LEGO Editions Cristiano Ronaldo futball-legenda 43016 1 db



**CSAK** 22.999 Ft

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

\*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



Regnum

Regnum Dolce Vita sült sonka a kiszolgálópultban (4.490 Ft/1 kg)

449 Ft

MYS PAR ÁR\*

-11%

399 Ft /10 dkg (3.990 Ft/1 kg)



S-BUDGET karaj a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)

-20%

499 Ft /10 dkg

399 Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft



-21%

329 Ft /10 dkg

259 Ft /10 dkg

Spórolás: 70 Ft

Regnum löncs a kiszolgálópultban (2.590 Ft/1 kg)



SPAR HAZAI SZERETEM parasztkolbász a kiszolgálópultban (4.390 Ft/1 kg)

-21%

559 Ft /10 dkg

439 Ft /10 dkg

Spórolás: 120 Ft



Regnum

Regnum füstölt kolozsvári szalonna a kiszolgálópultban (3.990 Ft/1 kg)

-20%

499 Ft /10 dkg

399 Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft

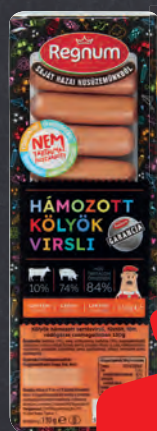


96%-os hús-tartalom

-31%  
579 Ft  
399 Ft  
Spórolás: 180 Ft

Regnum

Regnum sült sonka szeletelt, csomagolt 100 g (3.990 Ft/1 kg)

-20%  
Minden Regnum Kolyök virsli árából!\*\*

## MYS PAR KUPONOS ÁR

Regnum

Regnum frankfurti virsli csomagolt 400 g (3.197,50 Ft/1 kg)

1.279 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

999 Ft

(2.497,50 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum debreceni csomagolt 400 g (4.247,50 Ft/1 kg)

1.699 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

1.299 Ft

(3.247,50 Ft/1 kg)



eFef csirkemellsonka a kiszolgálópultban (3.590 Ft/1 kg)



-23%

469 Ft

359 Ft /10 dkg

Spórolás: 110 Ft

Pick sertéspárizsi, füstízes párizsi a kiszolgálópultban (2.280 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft /10 dkg

Végyvári parasztkolbász a kiszolgálópultban (6.390 Ft/1 kg)



639 Ft

MYS PAR ÁR\*

-21%

499 Ft /10 dkg

(4.990 Ft/1 kg)



Wiesbauer Túra felvágott a kiszolgálópultban (6.190 Ft/1 kg)



619 Ft

MYS PAR ÁR\*

-21%

489 Ft /10 dkg

(4.890 Ft/1 kg)



Kometa Kemencés sült csülök a kiszolgálópultban (4.790 Ft/1 kg)



-20%

599 Ft

479 Ft /10 dkg

Spórolás: 120 Ft



## PÖRGESD FEL A NYARAT ÉS HERZ TERMÉKEKKEL!



Pick téliszalámi szeletelt, csomagolt 70 g (8.557,14 Ft/1 kg)

-33%

899 Ft

599 Ft

Spórolás: 300 Ft

Pick Pickolino roppanos virsli csomagolt 300 g (3.630 Ft/1 kg)

-21%

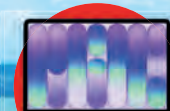
1.389 Ft

1.089 Ft

Spórolás: 300 Ft



Választható Fődíj 3 feltöltéssel



MacBook Neo 13"



iPhone 17e



iPad Air 11"

Nyerőidőpontos nyeremények 1 feltöltéssel



15 db

Különdíj PICK Téliszalámi terméket vásárlók között kisorsolva



30 db



15 db

Az Apple nem szponzorálja vagy támogatja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

A promóció időtartama: 2026. július 02. – augusztus 05. További információ, játékszabályzat és blokkfeltöltés: [nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzspar](https://nyeremenyjatek.bonafarm.hu/pickherzspar)



**CSAK** **3.990** Ft /kg  
Regnum marhalászsár csont nélkül; a kiszolgálópultban



**CSAK** **2.790** Ft /kg  
Frédi szelet magyaros, sörös ízben; csomagolt



**CSAK** **2.990** Ft /kg  
Regnum sertésszűzpecsenye csont nélkül; a kiszolgálópultban



**CSAK** **2.990** Ft /kg  
Regnum BBQ amerikai ribs csontos; friss; pácolt; fűszerezett; tálcás



**CSAK** **1.549** Ft /kg  
Regnum bőrös sertécsászárs csontos; a kiszolgálópultban



**CSAK** **1.990** Ft /kg  
Regnum csevapcsicsi nyers; a kiszolgálópultban

S-BUDGET darált sertéshús csomagolt 900 g (1.610 Ft/1 kg)



**CSAK** **1.449** Ft



AZ ÉV BOLTJA 2021	AZ ÉV BOLTJA 2022	AZ ÉV BOLTJA 2024	AZ ÉV BOLTJA 2025	AZ ÉV BOLTJA 2026
2021	2022	2024	2025	2026

**A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője**  
Köszönjük!



**-23%**  
~~2.599 Ft~~  
**1.999** Ft  
Spórolás: 600 Ft



**-26%**  
~~1.899 Ft~~  
**1.399** Ft  
Spórolás: 500 Ft



**-20%**  
~~599 Ft~~  
**479** Ft  
Spórolás: 120 Ft



**CSAK** **2.499** Ft



**-15%**  
~~2.949 Ft~~  
**2.490** Ft  
Spórolás: 459 Ft



**1.419** Ft  
MYS PAR ÁR\*  
**1.279** Ft /kg



**3.499** Ft  
MYS PAR ÁR\*  
**-34%**  
**2.299** Ft /kg



07. 02. és 07. 05. között  
**1.099** Ft /kg

**CSAK** **4** napig



07. 02. és 07. 05. között  
**2.449** Ft /kg

**CSAK** **4** napig

# 35 éve SPAR Jó döntés, ha fontos a jó akció.

**Hajdú Grillsajt**  
Chili-lime  
Nettó tömeg: 240g

**Hajdú Grillsajt**  
NATUR  
Nettó tömeg: 240g

**Real Nature tofu**  
200 g  
(2.795 Ft/1 kg)

**TOFU GRILL**  
200g

**TOFU FÜSTÖLT**  
200g

**-25%**  
1.199 Ft  
**899 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**-16%**  
669 Ft  
**559 Ft**  
Spórolás: 110 Ft

# I LOVE hazai

VEGÁN TERMÉK

**-25%**  
Minden Garabonciás és Fresh pack sajt árából!\*\*

**Tolle füstölt trappista sajt**  
az önkiszolgálópultban (2.190 Ft/1 kg)  
Az önkiszolgálópultban kapható, darabolt Tolle füstölt trappista sajt **ára: 239 Ft/10 dkg** (2.390 Ft/1 kg)

**CSAK 219 Ft** /10 dkg

**# I LOVE hazai**

**-20%**  
Minden sajtsnack árából!\*\*

**MAGYAR TERMÉK**

**-20%**  
Minden Szarvasi termék árából!\*\*

**SPAR ír vaj**  
250 g  
(2.396 Ft/1 kg)

**CSAK 599 Ft**

**Ammerländer szeletelt sajt**  
maasdam, edami, gouda; csomagolt 125 g  
(2.792 Ft/1 kg)

**-46%**  
649 Ft  
**349 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**Tolle tejföl**  
20%-os zsírtartalom  
325 g  
(1.227,69 Ft/1 kg)

**# I LOVE hazai**

**-11%**  
449 Ft  
**399 Ft**

**# I LOVE hazai**

**-25%**  
Minden Magyar UHT tej árából!\*\*

## SPECIÁLIS TÁPLÁLKOZÁS SPECIÁLIS ÁRON

**Natur pur**  
**Őrölt biokávé**  
250 g  
(6.796 Ft/1 kg)

**BIO TERMÉK**

**-22%**  
2.199 Ft  
**1.699 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**Alpro főzőkrém**  
250 ml  
(2.316 Ft/1 l)

**LAKTÓZ-MENTES**

**VEGÁN TERMÉK**

**699/719 Ft**  
**579 Ft**

**Schär Biscotti con Cioccolato**

**Schär PAN RUSTICO**

**GLUTÉN-MENTES**

**-20%**  
Minden Schär termék árából!\*\*

**100% PURE WHEY**

**-20%**  
Minden BioTechUSA fehérjepor árából!\*\*

# KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője  
a SPAR Magyarország!

AZ ÉV  
BOLTJA

2026

Év gyorsfagyasztott-termék-  
Kereskedője

## MYSPAR KUPONOS ÁR

Mizo Kaukázusi kefir  
450 g  
(1.708,89 Ft/1 kg)



769 Ft

MYSPAR  
KUPONOS ÁR:

**469 Ft**  
(1.042,22 Ft/1 kg)

Mizo ESL tej  
2,8%-os  
zsírtartalom  
1 l



~~389 Ft~~  
**369 Ft**

Master Good  
Champion chicken nuggets  
elősütött; panírozott; gyorsfagyasztott  
500 g  
(2.998 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**1.499 Ft**

S-BUDGET  
sajtos pogácsa  
gyorsfagyasztott  
1 kg



~~1.999 Ft~~  
**1.499 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

#I LOVE  
hazai

Valdor cheddar sajttal töltött csirkemell  
elősütött; panírozott;  
gyorsfagyasztott  
640 g  
(4.139,06 Ft/1 kg)



~~3.499 Ft~~  
**2.649 Ft**  
Spórolás: 850 Ft

Aviko Zig Zag hasábburgonya  
gyorsfagyasztott  
1,5 kg  
(1.266 Ft/1 kg)



~~2.899 Ft~~  
**1.899 Ft**  
Spórolás: 800 Ft

Buitoni pizza  
gyorsfagyasztott  
340 g  
(3.820,59 Ft/1 kg)  
270 g  
(4.811,11 Ft/1 kg)



~~1.829 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 530 Ft

SPAR magozott meggy  
gyorsfagyasztott  
450 g  
(2.664,44 Ft/1 kg)



~~1.499 Ft~~  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

Pöttyös Túró Rudi 7 db-os multipack  
7x30 g  
(5.709,52 Ft/1 kg)



~~1.459 Ft~~  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 260 Ft

Danone Actimel  
joghurtital  
8x100 g  
(1.211,25 Ft/1 kg)



~~1.499 Ft~~  
**969 Ft**  
Spórolás: 530 Ft

Dr. Oetker  
Paula puding  
2x100 g  
(1.995 Ft/1 kg)



~~499 Ft~~  
**399 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

Activia mix&go  
granola  
165 g  
(2.418,18 Ft/1 kg)



~~499 Ft~~  
**399 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

Müller tejberisz  
175 g (1.708,57 Ft/1 kg)  
200 g (1.495 Ft/1 kg)



~~399 Ft~~  
**299 Ft**  
Spórolás: 100 Ft



**-25%**  
Minden Belriso  
és Cremore termék  
árából!\*



**-20%**  
Minden  
Alpro szójagurt  
árából!\*

# A jól megérdemelt hűsítő finomság

**SPAR Trio**  
pálcikás jégkrém  
málna, karamell  
90 ml  
(6.655,56 Ft/1l)



599 Ft

MYS PAR ÁR\*

**-33%**

**399 Ft**  
(4.433,33 Ft/1l)



**Magnum Impulse**  
pálcikás, tölséres jégkrém  
110 ml  
(7.263,64 Ft/1l)



**CSAK**  
**799 Ft**



**SPAR citromos, eperbevonatos,**  
tölséres jégkrémválogatás  
4x120 ml  
(2.081,25 Ft/1l)



**250**  
Ft/1 db

**CSAK**  
**999 Ft**

**SPAR Exotic Duo** pálcikás  
jégkrémválogatás  
8x70 ml  
(2.141,07 Ft/1l)



**150**  
Ft/1 db

**-25%**  
~~1.599 Ft~~  
**1.199 Ft**  
Spórolás: 400 Ft

**Augusto Zozole**  
jégkrémválogatás  
6x52 ml  
(4.163,46 Ft/1l)



**217**  
Ft/1 db

**Twister multipack** jégkrémválogatás  
4x70 ml (4.817,86 Ft/1l)  
8x50 ml (3.372,50 Ft/1l)



**169**  
Ft/1 db

**338**  
Ft/1 db



**CSAK**  
**1.349 Ft**

**S-BUDGET Conte** multipack  
jégkrémválogatás  
6x120 ml  
(1.943,06 Ft/1l)



**234**  
Ft/1 db



**CSAK**  
**1.399 Ft**

**-23%**  
~~1.699 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 400 Ft



## MYS PAR KUPONOS ÁR

**SPAR színes**  
dekorcukor  
175 g  
(4.280 Ft/1 kg)



749 Ft

MYS PAR ÁR\*

**-20%**

**599 Ft**  
(3.422,86 Ft/1 kg)



**Nesquik szirup**  
zsírszegény kakaóporral  
300 ml  
(6.996,67 Ft/1l)



**CSAK**  
**2.099 Ft**

**Completa**  
tejszínhabspray  
250 ml  
(4.980 Ft/1l)



1.245 Ft

MYS PAR KUPONOS ÁR:

**999 Ft**  
(3.996 Ft/1l)



**-20%**  
Minden  
Dr. Gerard keksz  
árából!\*\*

**Bocco d'Oro jégkrém**  
 áfonyás joghurt, chia-mangó  
 500 ml  
 (2.998 Ft/1 l)



**-25%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.499 Ft**  
 Spórolás: 500 Ft

**Bocco d'Oro**  
 süteménydesszert fagyalt  
 475 ml  
 (4.208,42 Ft/1 l)



**-33%**  
~~2.999 Ft~~  
**1.999 Ft**  
 Spórolás: 1.000 Ft

**SPAR dubai csokis**  
 jégkrém  
 500 ml  
 (4.398 Ft/1 l)



**-26%**  
~~2.999 Ft~~  
**2.199 Ft**  
 Spórolás: 800 Ft

**Carte d'Or**  
 mini jégkrém  
 200 ml  
 (3.495 Ft/1 l)



**-17%**  
~~849 Ft~~  
**699 Ft**  
 Spórolás: 150 Ft

**Carte d'Or jégkrém**  
 825 ml (3.150,30 Ft/1 l)  
 750 ml (3.465,33 Ft/1 l)



**2.599 Ft**  
 MYSPAR ÁR\*  
**-23%**  
**1.999 Ft**  
 (2.423,03/2.665,33 Ft/1 l)

**Ledo jégkrém**  
 2 l (1.499,50 Ft/1 l)



**2.999 Ft**  
 MYSPAR ÁR\*  
**-26%**  
**2.199 Ft**  
 (1.099,50 Ft/1 l)

**Ledo Quattro jégkrém**  
 1,65 l (1.453,94 Ft/1 l)



**-20%**  
~~2.999 Ft~~  
**2.399 Ft**  
 Spórolás: 600 Ft

**SPAR HAZAI.SZERETEM**  
 áfonya  
 csomagolt  
 125 g  
 (4.792 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**599 Ft**

**Nektarin**  
 csomagolt  
 1 kg



**CSAK**  
**649 Ft**

**Tornyos fagyalttölcsér**  
 50 g  
 (9.980 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**499 Ft**



**Fagyaltkehely**  
 üveg: 425 ml-es;  
 3 db/szett; ár: 1.999 Ft  
 (666,33 Ft/1 db)

**üvegtál**  
 215 ml-es;  
 6 db/szett; ár: 1.499 Ft  
 (249,83 Ft/1 db)  
 460 ml-es;  
 4 db/szett; ár: 1.999 Ft  
 (499,75 Ft/1 db)  
 1 szett



Ajánlatunk két hétig,  
 2026. 07. 02. és 07. 15.  
 között érvényes!

**CSAK**  
**1.499 Ft**  
 -től

**NINJA**

**Swirl my CREAMi**  
 fagyaltkészítő  
 NC701EU; teljesítmény: 800 W;  
 13 db program; 6-féle olasz fagyalt;  
 kapacitás: 480 ml-es;  
 a gép 5-10 perc alatt készíti el  
 a fagyaltot  
 1 db

**Csavart fagyti**  
**otthon is!**



**CSAK**  
**129.999 Ft**



Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!

35 éve  
SPAR

# Jó döntés a ropogós frissesség.

## KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



**-12%**  
~~799 Ft~~  
**699 Ft** /db

**SPAR vadkovászos vekni**  
csak víz, liszt és só;  
frissen sütve



Teljes kiőrlésű császársemlé frissen sütve

**79 Ft**  
**5 DB-TÓL**  
**69 Ft** /db



Csokoládés rúd tejszínnel töltve frissen sütve

**199 Ft**  
**MYS PAR ÁR\***  
**-25%**  
**149 Ft** /db

SPAR pizzás csiga frissen sütve

**-17%**  
~~279 Ft~~  
**229 Ft** /db  
Spórolás: 50 Ft



Fokhagymás-vajás bagett frissen sütve

**-17%**  
~~399 Ft~~  
**329 Ft** /db  
Spórolás: 70 Ft

SPAR tökmagos pogácsa frissen sütve

**-21%**  
~~229 Ft~~  
**179 Ft** /db  
Spórolás: 50 Ft

Napicipó teljes kiőrlésű kenyér szeletelt, csomagolt 400 g (1.747,50 Ft/1 kg)



**699 Ft**

**MYS PAR ÁR\***  
**-17%**  
**579 Ft**  
(1.447,50 Ft/1 kg)

Abonett extrudált kenyér többféle; csomagolt 100 g (3.490 Ft/1 kg)



**349 Ft**

**MYS PAR ÁR\***  
**-20%**  
**279 Ft**  
(2.790 Ft/1 kg)

Poco Loco Wraps tortilla csomagolt 380 g (3.944,74 Ft/1 kg)



**-21%**  
~~1.899 Ft~~  
**1.499 Ft**

Spórolás: 400 Ft

NO-NO csokis párna csomagolt 160 g (4.681,25 Ft/1 kg)



**-16%**  
~~899 Ft~~  
**749 Ft**

Spórolás: 150 Ft

Kis linzer, kis isler édes teasütemény többféle; csomagolt 230 g (5.213,04 Ft/1 kg) 240 g (4.995,83 Ft/1 kg) 270 g (4.440,74 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**1.199 Ft**

SPAR enjoy. franciasaláta csomagolt; az önkiszolgálópultban 350 g (2.568,57 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~1.199 Ft~~  
**899 Ft**

Spórolás: 300 Ft

SPAR enjoy. rántott húsos szendvics csomagolt 1 db



**1.099 Ft**

**MYS PAR ÁR\***  
**-27%**  
**799 Ft**



Morliny csirkekebab csomagolt 350 g (4.854,29 Ft/1 kg)



**1.699 Ft**

**MYS PAR ÁR\***  
**-24%**  
**1.290 Ft**  
(3.685,71 Ft/1 kg)



Tornyos madjarica szelet csomagolt 330 g (3.909,09 Ft/1 kg)



**-18%**  
~~1.590 Ft~~  
**1.290 Ft**

Spórolás: 300 Ft

**Rege uborka**  
enyhén kapros, kovászos,  
fokhagymás  
töltötömeg: 360 g  
(2.497,22 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~1.199 Ft~~  
**899 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**Maggi Házias levesek**  
többféle  
60 g  
(9.983,33 Ft/1 kg)



**599 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-25%**  
**449 Ft**  
(7.483,33 Ft/1 kg)



**-25%**  
Minden Lucullus  
fűszerső, fűszerkeverék  
és gyorspác  
árából!\*



**-20%**  
Minden Knorr Spaghetteria,  
Activ Veggie tészta készítés,  
snack tészta és lasagne  
árából!\*

**Komáromi  
búzaflinomszt**  
1 kg



**CSAK**  
**310 Ft**

**Twist tonhaltörzs**  
többféle  
töltötömeg: 3x52 g (8.967,95 Ft/1 kg)  
töltötömeg: 3x56 g (8.327,38 Ft/1 kg)



**-26%**  
~~1.899 Ft~~  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**Polaretti jégnyalóka**  
többféle  
10x40 ml  
(2.497,50 Ft/1 l)



**CSAK**  
**999 Ft**



**-30%**  
Minden Knorr 120 g-os  
leveskocka, ízesítőkocka  
és levesalap  
árából!\*

**Douwe Egberts Omnia  
őrölt kávé**  
Fusion  
225 g  
(7.551,11 Ft/1 kg)  
Classic, Evening  
250 g  
(6.796 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**1.699 Ft**

**Nescafé instant kávé**  
többféle  
100 g  
(17.990 Ft/1 kg)



**-10%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.799 Ft**

**Jacobs kávékapszula**  
többféle;  
40 db/doboz  
1 doboz  
(114,98 Ft/1 db)



**4.599 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-10%**  
**4.099 Ft**  
(102,48 Ft/1 db)

A kávékapszula a  
Nespresso® kávéfőző  
gépekkel kompatibilis!

**Toffifee**  
többféle  
125 g (6.392 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**799 Ft**

**Marilussy's  
földimogyoróvaj**  
500 g  
(4.598 Ft/1 kg)



**2.299 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-21%**  
**1.799 Ft**  
(3.598 Ft/1 kg)

**Cerbona max szelet**  
többféle  
1 db



**299 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-33%**  
**199 Ft**

**Bersi sajtos golyó,  
hagymakarika**  
többféle  
120 g (4.158,33 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**499 Ft**

**SPAR sós kisperec,  
sós pálcika**  
375 g  
(1.704 Ft/1 kg)



**-22%**  
~~829 Ft~~  
**639 Ft**  
Spórolás: 190 Ft



## Itt az ideje a baráti összejöveteleknek

**Mészáros**  
Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
Rosé Cuvée  
száraz rosébor  
0,75 l  
(2.532 Ft/1 l)  
2 db esetén:  
(1.265,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**1.899 Ft**  
2 DB ESETÉN  
**949 Ft**



**1+1  
INGYEN**

**Szabó Pince**  
Sárgamuskotály  
édes fehérbor  
Turán  
édes vörösbor  
0,75 l  
(1.332 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK  
999 Ft**



**Hilltop**  
Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
Merlot Rosé  
száraz rosébor  
0,75 l  
(1.865,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK  
1.399 Ft**



**Koch Premium**  
Irsai Olivér,  
Cserszegi Fűszeres  
száraz fehérbor  
0,75 l (2.932 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**2.199 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-27%**

**1.599 Ft**  
(2.132 Ft/1 l)



**Bodri**  
Sári Chardonnay  
száraz fehérbor  
Rozi Rosé  
száraz rosébor  
0,75 l  
(2.132 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK  
1.599 Ft**



**Laposa**  
Olaszrizling,  
Szürkebarát  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(3.332 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**-28%**  
~~3.499 Ft~~  
**2.499 Ft**  
Spórolás: 1.000 Ft



**Martini**  
Asti  
édes pezsgő  
Rosé Prosecco  
száraz rosépezsgő  
0,75 l  
(4.798,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**CSAK  
3.599 Ft**



**Kalumba**  
White,  
Purple Hibiscus gin  
0,7 l  
(8.570 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**Próbáld ki  
együtt!**

**Kinley szénsavas  
üdítőital**  
1,5 l  
(419,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-17%**  
~~759 Ft~~  
**629 Ft**  
Spórolás: 130 Ft



**Fütyülős**  
feketecseresznye-likőr,  
mézes baracklikőr  
0,5 l  
(7.398 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-20%**  
~~4.649 Ft~~  
**3.699 Ft**  
Spórolás: 950 Ft



**Jägermeister,  
Jägermeister  
Orange**  
gyógynövénylikőr  
0,5 l  
(10.598 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**CSAK  
5.299 Ft**



**Captain Morgan**  
Spiced Gold  
rumalapú szeszes ital,  
White rum  
0,7 l  
(9.998,57 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**CSAK  
6.999 Ft**



**Tatratea**  
eredeti likőr  
0,7 l (14.284,29 Ft/1 l)  
erdegyümölcs-likőr  
0,7 l (19.184,29 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



**9.999/13.429 Ft**  
**MYS PAR ÁR\***  
**9.699 Ft**  
(13.855,71 Ft/1 l)



**Timon**  
rum  
0,7 l  
(17.141,43 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-20%**  
~~14.999 Ft~~  
**11.999 Ft**  
Spórolás: 3.000 Ft



(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**-20%**  
Minden  
Zubrowka vodka  
árából!\*\*

# GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

**AMERICAN  
TOURISTER**  
SINCE 1933

## E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



További részletek: [www.spar.hu/americanTourister](http://www.spar.hu/americanTourister)  
A fotók illusztrációk.

American Tourister is a registered trademark of Samsontec IP Holdings S.A.R.L. © 2026 Samsontec.

**Regnum**  
Regnum sertésszonka, sertéscsombsonka szeletelt, csomagolt 100 g (4.290 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Master Good**  
selyemsonka szeletelt, csomagolt 80 g (6.237,50 Ft/1 kg) 100 g (4.990 Ft/1 kg)



2 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Rama**  
sütőmargarin 70%-os zsírtartalom 250 g (1.476 Ft/1 kg)



3 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Univer majonéz**  
Klasszikus, Erős Pistás 405 g (2.343,21 Ft/1 kg) light, fokhagymás 430 g (2.206,98 Ft/1 kg) SZÓSZ hamburger 420 g (2.259,52 Ft/1 kg) sültkrumpli 425 g (2.232,94 Ft/1 kg) cheddar 410 g (2.314,63 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**-25%**  
~~579 Ft~~  
**429 Ft**

Spórolás: 150 Ft

**-32%**  
~~739 Ft~~  
**499 Ft**

Spórolás: 240 Ft

**-17%**  
~~447 Ft~~  
**369 Ft**

Spórolás: 78 Ft

**-29%**  
~~1.349 Ft~~  
**949 Ft**

Spórolás: 400 Ft

**BelVita Jó reggelt! keksz**  
többféle 300 g (2.763,33 Ft/1 kg)  
**BelVita Softy**  
többféle 250 g (3.316 Ft/1 kg)



1 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Piroska**  
gyümölcszörp 0,7 l (927,14 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



2 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Márka**  
szénsavas üdítőital 2,5 l (143,60 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



3 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**  
**829 Ft**

**-24%**  
~~859 Ft~~  
**649 Ft**

Spórolás: 210 Ft

**CSAK**  
**359 Ft**

**Coca-Cola, Fanta, Sprite**  
szénsavas üdítőital 1,75 l (388 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



2 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**Gösser Natur Zitron**  
alkoholmentes, ízesített sör dobozos 0,5 l (598 Ft/1 l) (+visszaváltási díj: 50 Ft)



4 db vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**VARTA**  
Longlife Power elem AA, AAA; 4+2 db/csomag 1 csomag (249,83 Ft/1 db)



1 csomag vásárlásakor  
**+1**  
Ajándék hűségpont

**CSAK**  
**679 Ft**

**CSAK**  
**299 Ft**

**CSAK**  
**1.499 Ft**

# Jó döntés kedvenceidnek!

**Friskies 12 pack macskaeledel**  
12x85 g  
(1.567,65 Ft/1 kg)



**-20%**  
~~1.999 Ft~~  
**1.599 Ft**  
Spórolás: 400 Ft

**Gourmet Gold macskaeledel**  
12x85 g  
(2.744,12 Ft/1 kg)



**-30%**  
~~3.999 Ft~~  
**2.799 Ft**  
Spórolás: 1.200 Ft

**Whiskas 24 pack macskaeledel**  
24x85 g  
(2.744,61 Ft/1 kg)



**5.599 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**-28%**  
**3.999 Ft**  
(1.960,29 Ft/1 kg)



**Friskies száraz kutyaeledel**  
10 kg  
(1.249,90 Ft/1 kg)  
2 db esetén:  
(624,90 Ft/1 kg)



**1+1 INGYEN**  
**12.499 Ft**  
2 DB ESETÉN  
**6.249 Ft**



**-25%**  
Minden Rafi kutyaeledel árából!\*\*

**S-BUDGET macskaalom**  
10 kg  
(99,90 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~1.339 Ft~~  
**999 Ft**  
Spórolás: 340 Ft



# Jó döntés az üde mindennapokért!

**Schauma sampon**  
350 ml  
(2.768,57 Ft/1 l)  
400 ml  
(2.422,50 Ft/1 l)



Ajánlatunk a Kids termékekre nem vonatkozik!  
Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**-25%**  
~~1.299 Ft~~  
**969 Ft**  
Spórolás: 330 Ft



**MINDEN PALMOLIVE TUSFÜRDŐ ÁRÁBÓL!\*\***  
MYS PAR ÁR\*  
**-15%**



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és  
07. 15. között  
érvényes!

**-30%**  
Minden Syoss hajformázó árából!\*\*



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és  
07. 15. között  
érvényes!

**-25%**  
Minden gliss termék árából!\*\*

**Syoss sampon, balzsam**  
440 ml  
(3.861,36/  
5.156,82 Ft/1 l)



**1.699/2.269 Ft**  
MYS PAR ÁR\*  
**1.489 Ft**  
(3.384,09 Ft/1 l)

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**Palette hajfesték**  
1 db



**-32%**  
~~1.399 Ft~~  
**949 Ft**  
Spórolás: 450 Ft

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**Syoss Color hajfesték**  
1 db



**2.419 Ft**  
**1.999 Ft**  
2 DB-TŐL  
**1.799 Ft**

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**-25%**  
2 DB-TŐL

**MYS PAR KUPONOS ÁR**



**MINDEN COLGATE TERMÉK ÁRÁBÓL!\*\***  
MYS PAR KUPONNAL:  
**-15%**

# Jó döntés a ragyogó otthonért!

**Tomí mosópor**  
30 mosás  
1,5 kg (1.866 Ft/1 kg)  
**mosószergél**  
33 mosás  
1,485 l (1.884,85 Ft/1 l)  
30 mosás  
1,35 l (2.073,33 Ft/1 l)  
**mosókapszula**  
22 db/csomag (127,23 Ft/1 db)  
24 db/csomag (116,63 Ft/1 db)  
1 csomag



**2.799 Ft**  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-17%**  
**2.299 Ft**  
(1.532,67 Ft/1 kg;  
1.548,15/1.702,96 Ft/1 l;  
104,50/95,79 Ft/1 db)

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényes!



**MINDEN  
PERSIL  
MOSÓKAPSZULA  
ÁRÁBÓL!\*\***  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-35%**

**Silan  
mosóparfúm**  
30 mosás  
540 ml  
(2.405,56 Ft/1 l;  
43,30 Ft/1 mosás)



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**-31%**  
~~1.899 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 600 Ft

**Pur mosogatószer**  
1,2 l  
(832,50 Ft/1 l)



**Clin  
ablaktisztító  
spray**  
500 ml  
(1.698 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

~~899 Ft~~  
**849 Ft**



**MINDEN  
FROSCH  
TISZTÍTÓSZER  
ÁRÁBÓL!\*\***  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-20%**



Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**-20%**  
**Minden  
Perwoll termék  
árából!\*\***

Ajánlatunk két hétig,  
2026. 07. 02. és 07. 15.  
között érvényes!

**CSAK  
999 Ft**

**Oops!  
háztartási papírtörő**  
2-rétegű; 50 lap/tekercs;  
2 tekercs/csomag  
1 csomag  
(134,50 Ft/1 tekercs)



**CSAK  
269 Ft**

**Oops! papír zsebkendő**  
3-rétegű; 90 db/csomag  
1 csomag (3,10 Ft/1 db)



**CSAK  
279 Ft**

**Tento Family toalettpapír**  
Mega pack; hársfavirágillattal;  
3-rétegű; 117 lap/tekercs;  
30 tekercs/csomag  
1 csomag  
(79,97 Ft/1 tekercs)

**80 Ft/1 tekercs**



**CSAK  
2.399 Ft**

Speciális betét alkalmi vizeletvesztésre TENA Lady gyógyászati segédeszközök. A TENA Lady betétek inkontinencia betétek. A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL  
A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY  
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

TENA Lady gyógyászati segédeszközök,  
A TENA Lady betétek inkontinencia betétek.

**MINDEN  
TENA LADY TERMÉK  
ÁRÁBÓL!\*\***  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-20%**



**MINDEN  
16 DB-OS O.B.  
TAMPON  
ÁRÁBÓL!\*\***  
**MYSAPAR ÁR\***  
**-20%**



**Paradicsomosüveg**  
tetővel; 720 ml-es  
ár: 249 Ft  
**tejesüveg**  
tetővel; 1 l-es  
ár: 499 Ft  
1 db

**CSAK**  
**249** Ft  
-tól



**Pálinkásüveg**  
1 db

**CSAK**  
**449** Ft  
-tól



**CSAK**  
**49** Ft  
-tól

**Gumigyűrű**  
színes  
10 g; ár: 49 Ft  
100 g; ár: 339 Ft  
(3.390 Ft/1 kg)

# Induljon a befőzés!



**Befőzési fólia**  
50 lap/csomag  
ár: 129 Ft (2,58 Ft/1 lap)  
**celofán**  
4 iv/csomag  
ár: 99 Ft (24,75 Ft/1 iv)  
1 csomag

**CSAK**  
**99** Ft  
-tól



**Siena állvány**  
3 szintes; gurulós  
ár: 5.999 Ft  
**tárolókosár**  
egymásra tehető;  
34×27×20 cm  
ár: 4.999 Ft  
1 db

**CSAK**  
**4.999** Ft  
-tól



**S-BUDGET**  
**tárolódobozszett**  
3×300 ml-es; ár: 479 Ft  
(159,67 Ft/1 db)  
3×500 ml-es; ár: 559 Ft  
(186,33 Ft/1 db)  
3×750 ml-es; ár: 799 Ft  
(266,33 Ft/1 db)  
3×1000 ml-es; ár: 879 Ft  
(293 Ft/1 db)  
3×1300 ml-es; ár: 1.199 Ft  
(399,67 Ft/1 db)  
kerek  
3×600 ml-es; ár: 999 Ft  
(333 Ft/1 db)  
1 szett

**CSAK**  
**479** Ft  
-tól



**Ajtóra**  
**akasztható**  
**tároló**  
4 emeletes;  
103×45×17 cm  
1 db

**CSAK**  
**14.999** Ft



**SENCOR**  
**Elektromos főzőedény**  
SPP2100WH  
teljesítmény: 1800 W;  
beépített hőmérséklet-szabályozó;  
kapacitás: 27 l-es;  
állítható időzítő: 20-120 perces  
1 db

**-22%**  
~~44.999 Ft~~  
**34.999** Ft  
Spórolás: 10.000 Ft



**Frissen tartó doboz**  
2000 ml-es; ár: 899 Ft  
2750 ml-es; ár: 1.099 Ft  
3000 ml-es; ár: 1.199 Ft  
4000 ml-es; ár: 1.499 Ft  
1 db

**CSAK**  
**899** Ft  
-tól

**solac®**  
**Pro Chef botmixerszett**  
1201  
teljesítmény: 1200 W;  
progresszív sebességszabályozó;  
turbófunkció;  
4 nagy ellenállású  
rozsdamentes acél penge;  
fröccsenésgátló rendszer;  
rozsdamentes acél rúd;  
tartalma: habverő,  
350 ml-es aprítókancsó  
és 700 ml-es mérőpohár  
1 szett

**-20%**  
~~24.999 Ft~~  
**19.999** Ft  
Spórolás: 5.000 Ft



**BOSCH**  
**Aprítógép**  
MMR08A1  
teljesítmény: 400 W;  
800 ml-es hőálló  
műanyag aprítótál;  
nemesacél aprítókéscs;  
habverőkorong  
1 db

**-13%**  
~~14.999 Ft~~  
**12.999** Ft



# Hűsítő ajánlatunk



**Akkus kézi ventilátor**  
BP-009  
teljesítmény: 5 W, 1200 mAh;  
3 db sebességfokozat;  
hordozható; kompakt  
1 db

**-23%**  
~~2.999 Ft~~  
**2.299 Ft**  
Spórolás: 700 Ft



**Esperanza Typhoon állóventilátor**  
EHF002  
teljesítmény: 40 W;  
átmérő: 40 cm-es;  
3 sebességfokozat;  
túlmelegedés  
elleni védelem;  
oszilláló mozgás  
1 db

**-33%**  
~~11.999 Ft~~  
**7.999 Ft**  
Spórolás: 4.000 Ft



**Electrolux Inverteres klíma**  
EACS/I-12HEF/N8 EEC  
névleges fűtési/hűtési teljesítmény:  
3,5 kW/3,4 kW;  
energiahatékonysági osztály: A++;  
légáramlási sebességek száma: 4 db;  
vezérlés mobilalkalmazással,  
wifi keresztl is lehetséges  
1 db

**CSAK**  
**169.999 Ft**



**Miniventilátor**  
MAC-22  
3 in 1: léghűtés, párasítás, légtisztítás;  
3 sebességfokozat;  
alvó üzemmód;  
víztartály-kapacitás: 375 ml-es;  
LED-hangulatlámpa  
7 db különböző színnel  
1 db



**SENCOR Oszlopventilátor**  
SFT 2404WH  
teljesítmény: 50 W;  
lapátátmérő: 35 cm-es;  
3 db sebességfokozat;  
vízszintes forgás;  
állítható magasság;  
tömeg: 2,9 kg  
1 db

**-20%**  
~~24.999 Ft~~  
**19.999 Ft**  
Spórolás: 5.000 Ft



**-22%**  
~~8.999 Ft~~  
**6.999 Ft**  
Spórolás: 2.000 Ft

## GRILL kellékek egy helyen

**Barbecue alu grilltálca**  
5 db/csomag  
1 csomag  
(199,80 Ft/1 db)



**CSAK**  
**999 Ft**

**Gerab faszén**  
2,5 kg  
ár: 2.499 Ft  
(999,60 Ft/1 kg)  
**faszénbrikett**  
3 kg  
ár: 2.799 Ft  
(933 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**2.499 Ft**  
-től

**Jocca minihűtő**  
36627  
teljesítmény: 30 W;  
kapacitás: 4 l-es;  
kábelhossz: 1,5 m-es;  
méret: 172×243×245 mm;  
LED-világítás;  
AC (otthoni) és DC (autós)  
csatlakozási lehetőség  
1 db

**-20%**  
~~24.999 Ft~~  
**19.999 Ft**  
Spórolás: 5.000 Ft



**HAUSER Kontaktgrill**  
CG-420; teljesítmény: 2000 W; sütési felület:  
240×290 mm; időzítőfunkció; szabályozható  
hőmérséklet; teljesen széthyitható asztali  
grillként használható  
1 db

**CSAK**  
**14.999 Ft**

**Grillnyárs**  
villás;  
védőkupakos  
ár: 299 Ft  
egyenes végű;  
90 cm-es  
ár: 999 Ft  
1 db

**CSAK**  
**299 Ft**  
-től



**Fieldmann grillkocsi\*\*\***  
FZG 2100  
2 tárolópolc;  
összecsukható kialakítás;  
méret kihajtvva:  
74×51×82 cm;  
teherbírás: 45 kg  
1 db

**-20%**  
~~44.999 Ft~~  
**35.999 Ft**  
Spórolás: 9.000 Ft



**San Diego Next gázgrill\*\*\***  
3 égős gázgrill;  
2 oldalsó polc;  
rozsdamentes  
grillsütő rács;  
mattfekete dizájn  
1 db

**-20%**  
~~89.999 Ft~~  
**71.999 Ft**  
Spórolás: 18.000 Ft



# Vége itt a nyár!



**-30%**

Minden Budmil  
póló, papucs  
árából!\*\*

**-30%**

Minden Sloggi női  
fehérenemű  
árából!\*\*

Férfi  
fürdőnadrág  
többféle;  
M-3XL  
1 db

**CSAK**  
**3.999**<sup>Ft</sup>

Strandtörölköző  
100% pamut;  
többféle mintával;  
70x150 cm/90x165 cm  
ár: 3.999 Ft  
Licence  
strandtörölköző  
100% pamut;  
Lilo and Stitch, Minecraft  
70x140 cm; ár: 4.999 Ft  
1 db

**CSAK**  
**3.999**<sup>Ft</sup>



**-30%**

Minden  
strandtáska,  
bikinitáska  
árából!\*\*

**CSAK**  
**999**<sup>Ft</sup>  
-tól

Női fürdőruha  
többféle;  
bikini felső; 36-50; ár: 1.999 Ft-tól  
bikini alsó; 36-50; ár: 999 Ft-tól  
női fürdőruha; 36-53; ár: 3.999 Ft  
1 db



Elina törölközőszett  
többféle; 100% pamut; 380 g;  
2 db/szett;  
50x90 cm  
ár: 2.999 Ft (1.499,50 Ft/1 db)  
70x130 cm  
ár: 5.499 Ft (2.749,50 Ft/1 db)  
1 szett



**CSAK**  
**2.999**<sup>Ft</sup>  
-tól



**CSAK**  
**1.599**<sup>Ft</sup>  
-tól

Ülőpárna  
4 ponton tűzött; 42x42x7 cm  
ár: 1.599 Ft  
9 ponton tűzött; 40x40x6 cm  
ár: 2.499 Ft  
1 db



**-25%**

Minden  
konyharuha  
árából!\*\*

Ajánlatunk a promócióban és  
kirusításban részt vevő termékekre  
nem vonatkozik!



**-30%**

Minden  
tenisz-, tollas- és  
pingpongeszköz  
árából!\*\*

Grill konyhatextilek  
barna, fekete;  
konyhai kötény; ár: 2.499 Ft  
konyharuha; hímzett; ár: 999 Ft  
konyhai kesztyű; ár: 1.299 Ft  
1 db

**CSAK**  
**999**<sup>Ft</sup>  
-tól

A 18. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 07. 02. és 07. 15. között érvényesek!

**NYITVATARTÁS: www.spar.hu**

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plasztik vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapon lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

\*\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményes csökkentett fogyasztói ár.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A \*\*\*-gal megjelölt termékeket az alábbi üzleteinkben nem értékesítjük: Budapest III., Bécsi út 154. (GOBUDA MALL); X., Kerepesi út 61., XI., Október 23-a u. 8-10. (ALLEE); XIX., Üllői út 201. (SHOPMARK); XX., Széchenyi u. 1.; Érd, Iparos utca; Debrecen, Mikepércsi út 6.; Győr, Budai út 1. (ÁRKÁD); Miskolc, Bajcsy-Zsilinszky u. 2-4.; Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11. (ÁRKÁD); Szekszárd, Tartsay Vilmos u. 9.; Tata, Május 1. út 33. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifizetésének időtartamáig egy polcon egyszerre találhatóak meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek\* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

\*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünkért!



**CSAK**  
Shaker paradicsom csomagolt 250 g (1.796 Ft/1 kg)  
**449 Ft**

Csemege-kukorica 1 db

**CSAK**  
**249 Ft**

Ananász 1 db

**CSAK**  
**699 Ft**



**Jó döntés a zamatos frissesség!**



Bugaci paradicsom 1 kg

**CSAK**  
**389 Ft**



Patiszon 1 kg

**CSAK**  
**599 Ft**

S-BUDGET lecsőpaprika csomagolt 750 g (798,67 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**599 Ft**

S-BUDGET barna csiperkegomba 500 g (1.498 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**749 Ft**

Eisberg Tango Mix, Bolero Mix salátakeverék csomagolt 140 g (4.492,86 Ft/1 kg)

629 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-23%**

**479 Ft**  
(3.421,43 Ft/1 kg)

Kalifa diákcsemege csomagolt 200 g (3.995 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**799 Ft**



Limenita Mojito 1 l (+visszaváltási díj: 50 Ft)

**CSAK**  
**899 Ft**



**CSAK**

**649 Ft**

Őszibarack 1 kg

**Vásárolj és nyerj S-BUDGET babzsákfotelt\*!**

\*A kép illusztráció.



SZURKOLJ ÉS NYERJ, OH, YEAH!

**20 db**

Időtartam: 2026. június 25. – július 15.  
Részletek: [nyeremenyjatek.spar.hu](http://nyeremenyjatek.spar.hu)

**A HÓNAP AJÁNLATA**

**-24%**

PANÍROZOTT CSIRKEMELLFILÉ

2 db

+

KÖRET

fehér és vadrizskeverék zöldséggel vagy steakburgonya 1 adag

**CSAK**

~~1.997 Ft~~

**1.499 Ft**

Spórolás: 498 Ft



Ajánlatunk 2026. 07. 01. és 07. 31. között a megjelölt\* SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes, a készlet erejéig. Árunk forintban értendőek és az áfát tartalmazzák. Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft. \*részletek: [www.spar.hu/spar-togo](http://www.spar.hu/spar-togo)

\*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

# MÉG TÖBB AJÁNLAT!



HÉTVÉGI ÁR:

**189 Ft**

Új fejű káposzta  
1 kg  
egységekre darabolt  
ár: 239 Ft/1 kg

Málna  
csomagolt  
125 g  
(7.192 Ft/1 kg)

899 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-33%**

**599 Ft**  
(4.792 Ft/1 kg)



Regnum

Regnum BBQ  
fokhagymás  
sertésárja  
csont nélkül; szeletelt; friss;  
pácolt; fűszerezett; tálcsás

3.690 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-18%**

**2.990 Ft**  
/kg



## HÉTVÉGI

# ÁRZUHANÁS!

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:

**2026. 07. 03-05.**

Wiesbauer Prémium  
bécsi virsli  
csomagolt  
2x200 g  
(4.997,50 Ft/1 kg)

1.999 Ft

HÉTVÉGI ÁR:

**-30%**

**1.399 Ft**  
(3.497,50 Ft/1 kg)



Eduscho  
Family kávé  
őrölt, szemes  
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

**4.599 Ft**



MINDEN  
ZOTT PROTEIN  
TERMÉK  
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:

**-25%**

A fotók csak illusztrációk.  
Keress továbbá akciós termékeinket az áruházakban!  
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már  
a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



Nestlé  
gabonapehely  
300 g (5.996,67 Ft/1 kg)  
325 g (5.535,38 Ft/1 kg)  
330 g (5.451,52 Ft/1 kg)  
375 g (4.797,33 Ft/1 kg)  
400 g (4.497,50 Ft/1 kg)

1.799 Ft

HÉTVÉGI ÁR:

**-50%**

**899 Ft**

(2.996,67/2.766,15/  
2.724,24/2.397,33/  
2.247,50 Ft/1 kg)

Ajánlatunk a 300 g-os, fahéjas Cini Minis Minis,  
a 300 g-os Nesquik Minis és a 330 g-os KitKat  
termékekre nem vonatkozik!



MINDEN  
UNIVER 300 G-OS  
PRÉMIUM LEKVÁR  
ÁRÁBÓL

HÉTVÉGI ÁR:  
**-30%**

A fotók csak illusztrációk.  
Keress továbbá akciós termékeinket  
az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan  
futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár  
már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

## Megannyi Újdonság



SPAR tépett  
sertés húsos snack  
frissen sütvé  
1 db

**ÚJ**



-16%

~~299 Ft~~  
**249 Ft**

Spórolás: 50 Ft



Nádudvari görög joghurt  
matcha-lime, áfonya-málna  
180 g  
(1.661,11 Ft/1 kg)

**Először  
nálunk!**



CSAK

**299 Ft**

Magnum bar  
jégkrémválogatás  
4x64 ml  
(9.761,72 Ft/1 l)

**Először  
nálunk!**



CSAK

**2.499 Ft**

**625  
Ft/1 db**