

SPAR



Érvényes: 2026. 03. 05. csütörtöktől 2026. 03. 11. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



SPAR
pizzás csiga
frissen sütve
1 db

-27%

259 Ft

189 Ft

Spórolás: 70 Ft

Ajánlatunk csak
a látványpékséggel rendelkező
üzleteinkben érvényes!



S-BUDGET csirkemellfilé
a kiszolgálópultban**
és vákuumsomagolásban

CSAK

1.899 Ft
/kg

**Ajánlatunk csak
a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben
érvényes!



Jägermeister
gyógynövénylikőr
0,5 l
(9.198 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

4.599 Ft

Merci desszert
többféle
250 g
(7.996 Ft/1 kg)

CSAK

1.999 Ft



Pillangóorchidea színes
kerámiakaspóban
2 ágas; 12 cm-es cserépben
1 db

CSAK

3.499 Ft

A pillangóorchideára vonatkozó
ajánlatunk a 12. oldalon felsorolt
üzleteinkben nem érvényes!



Megannyi Újdonság

**Először
nálunk!**



Pöttyös Túró Rudi
túródesszert
citromkrémes
51 g
(4.490,20 Ft/1 kg)
hozzáadott cukor
nélküli, pisztáciás
35 g
Guru
35 g, 38 g

299/275 Ft
229 Ft

Jó döntés már 35 éve.

Válaszd **XXL** kiszerezésben!

SPAR
HAZAI.SZERETEM
XXL csalamádé
csemege, csípős;
vödörös
700 g
(1.284,28 Ft/1 kg)



28%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
899^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
SPAR
HAZAI.SZERETEM
csalamádé
csemege, csípős
500 g: 899 Ft
1.798 Ft/1 kg

Wein feketeerdei
sonka
szeletelt,
csomagolt
200 g
(6.495 Ft/1 kg)



33%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
1.299^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
Wein
feketeerdei sonka
100 g: 979 Ft
9.790 Ft/1 kg

Regnum
sertéscombsonka
szeletelt, csomagolt
200 g
(4.495 Ft/1 kg)



22%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
899^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
Regnum
sertéscombsonka
100 g: 579 Ft
5.790 Ft/1 kg

Gyulai kolbász
szeletelt, csomagolt
200 g
(4.995 Ft/1 kg)



52%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
999^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
Gyulai kolbász
80 g: 849 Ft
10.612,50 Ft/1 kg

Dr. Oetker XXL
leveles tészta
csomagolt
375 g
(1.997,33 Ft/1 kg)



-25%
~~999~~^{Ft}
749^{Ft}

Spórolás: 250 Ft

Univer XL
Piros Arany
240 g
(2.912,50 Ft/1 kg)



38%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
699^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
Univer
Piros Arany
160 g: 759 Ft
4.743,75 Ft/1 kg

S-BUDGET ketchup
1 kg



29%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
699^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
S-BUDGET ketchup
500 g: 499 Ft
998 Ft/1 kg

SPAR XXL
instant
kávéspecialitás
30x18 g
(2.775,93 Ft/1 kg)
30x14 g
(3.569,05 Ft/1 kg)



16%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
1.499^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
SPAR instant
kávéspecialitás
3 in 1, 10x18 g;
2 in 1, 10x14 g: 649 Ft
3.327,78/
4.278,57 Ft/1 kg

Chio XXL chips
többféle
250 g
(4.796 Ft/1 kg)



50%-kal
kedvezőbb
egységár*

CSAK
1.199^{Ft}

*Normál
kiszerezésű termék:
Chio chips
60 g: 579 Ft
9.650 Ft/1 kg

XXL XXL XXL

**Detki Tere-Fere
kókuszos omlós
keksz**

1 kg

*Normál
kiszárlésú termék:

Detki Tere-Fere
kókuszos omlós keksz
180 g: 399 Ft
2.216,67 Ft/1 kg



**32%-kal
kedvezőbb
egységár***

**CSAK
1.499^{Ft}**

**Zozole XXL
Spagetti
gumicukor
többféle**

150 g
(3.993,33 Ft/1 kg)

*Normál
kiszárlésú termék:

Zozole gumicukor
75 g: 439 Ft
5.853,33 Ft/1 kg



**31%-kal
kedvezőbb
egységár***

**CSAK
599^{Ft}**

**Ariel folyékony
mosószer**

90 mosás
4,05 l
(1.604,70 Ft/1 l)
72,21 Ft/1 mosás

**21%-kal
kedvezőbb
egy mosás
ára***

**-18%
7.999^{Ft}
6.499^{Ft}**

Spórolás: 1.500 Ft



*Normál
kiszárlésú termék:
Ariel folyékony
mosószer
40 mosás
1,8 l: 3.699 Ft
92,47 Ft/
1 mosás

**Apenta 0%
szénsavas
üdítőital**

2 l
(174,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**38%-kal
kedvezőbb
egységár***

**CSAK
349^{Ft}**



*Normál
kiszárlésú termék:

Apenta
0% szénsavas
üdítőital
1,5 l: 429 Ft
286 Ft/1 l

**Jack XXL
kutyaeddel-
konzerv**

1250 g
(799,20 Ft/1 kg)

**44%-kal
kedvezőbb
egységár***

**CSAK
999^{Ft}**



*Normál
kiszárlésú termék:

Jack ragu
800 g: 1.149 Ft
1.436,25 Ft/1 kg

**Fino
Premium Handles
szemeteszsák*****

illatosított;
60 l-es;
40 db/csomag
1 csomag
(29,98 Ft/1 db)

**-20%
1.499^{Ft}
1.199^{Ft}**

Spórolás: 300 Ft



*Normál
kiszárlésú termék:

Fino Premium
Handles
szemeteszsák
60 l-es
15 db: 699 Ft
46,60 Ft/1 db

**35%-kal
kedvezőbb
egységár***



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



**Fürtös
paradicsom**
1 kg

**CSAK
799 Ft**

Kápia paprika
1 kg

**CSAK
1.299 Ft**



**CSAK
799 Ft**

Citrom
1 kg

**Csomós
sárgarépa**
1 csomó

**CSAK
299 Ft**

**Mag nélküli
piros szőlő**
csomagolt
500 g
(1.198 Ft/1 kg)

**CSAK
599 Ft**



Red Chief alma
1 kg

**CSAK
399 Ft**



1.099 Ft

SUPERSHOP ÁR*

-27%

799 Ft
(3.995 Ft/1 kg)

**Kalifa
diákcsemege**
csomagolt
200 g
(5.495 Ft/1 kg)

**Eisberg Fitness
Mix, De Luxe Mix
salátakeverék**
csomagolt
150 g
(4.660 Ft/1 kg)

699 Ft

**MYSAPAR
KUPONOS ÁR:**

539 Ft
(3.593,30 Ft/1 kg)



Jó döntés dermesztő áron!

Valdor Zoo csirkemellfilé
készre sült;
gyorsfagyasztott;
panírozott
480 g
(4.164,58 Ft/1 kg)



Steak House rántott trappista sajt
készre sült;
gyorsfagyasztott;
panírozott
500 g
(4.298 Ft/1 kg)



Farm Frites Fantasy hasábburgonya
gyorsfagyasztott
1 kg



-23%
~~2.599 Ft~~
1.999 Ft
Spórolás: 600 Ft

2.149 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-20%
1.699 Ft
(3.398 Ft/1 kg)

1.499 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-13%
1.299 Ft

Dr. Oetker Giuseppe baguette
gyorsfagyasztott
250 g
(3.196 Ft/1 kg)



Carte d'Or jégkrém
750 ml
(2.665,33 Ft/1 l)
825 ml
(2.423,03 Ft/1 l)



új íz

-20%
~~999 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 200 Ft

CSAK
1.999 Ft

Kockázott pulyka felsőcombfilé
csomagolt
500 g
(2.798 Ft/1 kg)



Pecsenyekacsacomb
csomagolt
520 g
(3.748,10 Ft/1 kg)



Tanyasi csirke egészcombfilé
csomagolt



1.399 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-14%
1.199 Ft
(2.398 Ft/1 kg)

1.949 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-20%
1.549 Ft
(2.978,85 Ft/1 kg)

CSAK
2.499 Ft
/1 kg

Székely Csürke antibiotikummentes csirkeszárny
csomagolt

új



Coco Rico csirke alsócomb, felsőcomb
csomagolt



Norvég lazacfilé
családi kiszerelés;
csomagolt
(6.990 Ft/1 kg)



CSAK
1.129 Ft
/1 kg

CSAK
1.069 Ft
/1 kg

CSAK
699 Ft
/10 dkg

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Regnum

**Regnum
Mester sonka****
a kiszolgálópultban
(4.590 Ft/1 kg)

-20%
~~579 Ft~~
459 Ft /10 dkg
Spórolás: 120 Ft



**S-BUDGET
császárszalonna**
a kiszolgálópultban és
darabolt, csomagolt
kiszerelesben is kapható
(2.990 Ft/1 kg)

CSAK
299 Ft /10 dkg



**Regnum
juhbeles virsli****
a kiszolgálópultban
(3.590 Ft/1 kg)

-20%
~~449 Ft~~
359 Ft /10 dkg
Spórolás: 90 Ft

**S-BUDGET
disznósajt****
a kiszolgálópultban
(2.290 Ft/1 kg)

-23%
~~299 Ft~~
229 Ft /10 dkg
Spórolás: 70 Ft



**Regnum
debreceeni****
a kiszolgálópultban
(3.190 Ft/1 kg)

-20%
~~399 Ft~~
319 Ft /10 dkg
Spórolás: 80 Ft



Regnum

Regnum löncs**
a kiszolgálópultban
(3.290 Ft/1 kg)

329 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-21%
259 Ft /10 dkg
(2.590 Ft/1 kg)



**S-BUDGET
csemege karaj,
fűstölt, főtt tarja**
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.990 Ft/1 kg)

499 Ft
**MYSAPAR
KUPONOS ÁR:**
399 Ft /10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)



Pápai extra sonka**
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-24%
~~529 Ft~~
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 130 Ft

**eFeF fokhagymás csirkemellsonka
fűszeres ízű bevonattal****
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



399 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-25%
299 Ft /10 dkg
(2.990 Ft/1 kg)

**S-BUDGET
Prosciutto Cotto****
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



-20%
~~499 Ft~~
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft



Regnum
Regnum
sertéscsülök**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.499 Ft /kg



Regnum
Regnum bőros
sertéscsászár**
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.549 Ft /kg



Regnum
Regnum
marhanyak, -tarja**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK
4.590 Ft /kg



A mi húsüzemünk.

Jó döntés
Húsrájongóknak!



Regnum
Regnum sertéstárja**
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.443 Ft /kg



S-BUDGET
sertés-marha
darált húsmix
tálcsás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK
999 Ft

Csabai szárazkolbász**
a kiszolgálópultban
(5.290 Ft/1 kg)



-20%
~~669 Ft~~
529 Ft /10 dkg
Spórolás: 140 Ft

Pick Pickolino virsli
csomagolt
140 g
(4.821,43 Ft/1 kg)



675 Ft
MYSPAR
KUPONOS ÁR:
399 Ft
(2.850 Ft/1 kg)



Tauris csemege,
csípős, mix, Austria
szeletelt, csomagolt
55 g
(4.345,45 Ft/1 kg)



-33%
~~359 Ft~~
239 Ft
Spórolás: 120 Ft

Kőrösi sajtkorong**
az önkiszolgálópultban
(1.690 Ft/1 kg)



CSAK

169 Ft
/10 db

**Ammerländer
szeletelt sajt**
többféle;
csomagolt
125 g
(2.472 Ft/1 kg)



~~649/699 Ft~~
309 Ft

Rama margarin
tégelyes
400 g
(1.197,50 Ft/1 kg)



CSAK

479 Ft

Mizo röges túró
félzsíros
450 g
(1.664,44 Ft/1 kg)



~~799 Ft~~
749 Ft

Magyar tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.209,09 Ft/1 kg)



-16%
~~480 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 81 Ft

**Hmmmaster
brokkolikrémleves**
csomagolt
320 g
(2.184,38 Ft/1 kg)



-22%
~~899 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 200 Ft

**SPAR enjoy.
nuggetses bagett**
csomagolt
1 db



999 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-30%
699 Ft

**SPAR enjoy.
almás-sajtos
kukoricasaláta****
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
350 g
(2.854,29 Ft/1 kg)



-23%
~~1.299 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 300 Ft

Tortellino tortellini
sajtos, tricolor sonkás,
natúr sonkás;
csomagolt
250 g
(5.396 Ft/1 kg)



1.349 Ft
SUPERSHOP ÁR*
-33%
899 Ft
(3.596 Ft/1 kg)

**A HÓNAP -22%
AJÁNLATA**

**PANÍROZOTT
ALASZKAI TŐKEHALFILÉ**

1 db

KÖRET

steakburgonya vagy rizskeverék
1 adag

CSAK
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 399 Ft



Ajánlatunk 2026. 03. 01. és 03. 31. között a grill- vagy SPAR to Go pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes a készlet erejéig. Árunk forintban értendőek és az áfát tartalmazzák. Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft.

Joya növényi ital

1 l



~~939/999 Ft~~

799 Ft

4 DB ESETÉN

749 Ft

SPAR HAZAI.SZERETEM

ESL tej

2,8%-os zsírtartalom

1 l



-20%

~~439 Ft~~

349 Ft

Spórolás: 90 Ft

Completa tejszínhabspray

250 ml

(3.996 Ft/l)



-19%

~~1.245 Ft~~

999 Ft

Spórolás: 246 Ft

Danone Actimel joghurtital

4x100 g

(1.497,50 Ft/l kg)



-29%

~~849 Ft~~

599 Ft

Spórolás: 250 Ft

Danone Oikos krémjoghurt

4x125 g

(1.398 Ft/l kg)



-17%

~~849 Ft~~

699 Ft

Spórolás: 150 Ft



-20%
Minden Alpro
szójagurt
árából!***



-25%
Minden Belriso és
cremore termék
árából!***



-20%
Minden Dr. Oetker
hűtött High Protein
termék
árából!***



**Jó döntés,
születési
kedvezmény!**



**Mizo Coffee Selection
kávés tej**

250 ml
(1.156 Ft/l)

-27%
KEDVEZMÉNY

~~399 Ft~~

289 Ft

Spórolás: 110 Ft

***A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

35
éve
SPAR

**Jó döntés
a ropogós
frissesség.**

*Különleges
ajánlatunk*



**Kovászos
burgonyás
vegni****
frissen sütte
1 db

CSAK
499 Ft



-30%

~~99 Ft~~
69 Ft

Spórolás: 30 Ft

**Vágott magvas
zsemle****
frissen sütte
1 db

**SPAR túrós
táska****
frissen sütte
1 db

-37%

~~269 Ft~~
169 Ft

Spórolás: 100 Ft



Natúr ciabatta**
frissen sütte
1 db

-18%

~~109 Ft~~
89 Ft

Spórolás: 20 Ft

Szendvics vekni
szeletelt, csomagolt
350 g
(1.825,71 Ft/1 kg)



639 Ft

SUPERSHOP ÁR*

-21%

499 Ft
(1.425,71 Ft/1 kg)

Schär Pan Blanco kenyér
szeletelt, csomagolt
250 g
(3.596 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES

-15%

~~1.059 Ft~~
899 Ft

Spórolás: 160 Ft



Tornyos piskótatekercs
csomagolt
150 g
(9.266,67 Ft/1 kg)



1.390 Ft

SUPERSHOP ÁR*

-28%

990 Ft
(6.600 Ft/1 kg)

Smile palacsinta
kakaós, epres ízben;
csomagolt
50 g
(3.380 Ft/1 kg)



169 Ft

SUPERSHOP ÁR*

-11%

149 Ft
(2.980 Ft/1 kg)

GOURMETmaxx gofrisütő***
1550l; teljesítmény: 750 W;
tapadásmentes bevonat; jelzőfény;
csúszásgátló lábak
1 db



CSAK

4.999 Ft

**Ajánlatunk csak a látványpékséggel rendelkező üzleteinkben érvényes!

A ***-gal jelölt terméket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

SPAR HAZAI.SZERETEM
8 tojásos száraztészta

cénnametélt,
dörzstarhonya,
boglyas metélt
250 g (1.196 Ft/1 kg)
eperlevél, csiga,
boglyas céna,
betűtészta
200 g (1.495 Ft/1 kg)



Maggi
normál alap

többféle
42 g
70 g (8.414,29 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(70 g: 5.700 Ft/1 kg)

589 Ft

2 DB-TÓL
399 Ft



Ajánlatunk a Maggi
Maradékmentő Ötletek
alapokra nem vonatkozik!

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



-25%
Minden Kotányi tasakos
fűszersó, fűszerkeverék,
fűszerpác árából!

Floriol étolaj
1 l



Hamé pástétom

csirkemájás libamájjal,
csirkemájás kacsamájjal
105 g
(5.038,10 Ft/1 kg)

529 Ft

SUPERSHOP ÁR*

-34%

349 Ft
(3.323,81 Ft/1 kg)



Ben's Original mártás

többféle
395 g
(3.541,77 Ft/1 kg)
400 g
(2.972,50/3.497,50 Ft/1 kg)
440 g
(3.179,55 Ft/1 kg)

1.189/1.399 Ft

SUPERSHOP ÁR*

999 Ft

(2.529,11/2.497,50/2.270,45 Ft/1 kg)



Nagyi titka
búzafinomliszt
1,1 kg
(281,82 Ft/1 kg)



Nestlé Corn Flakes
gluténmentes, ropogós
kukoricapehely
vitaminokkal, mézzel és
földimogyoróval, karamellás
350 g (3.140 Ft/1 kg)
375 g (2.930,67 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES

-26%

~~1.499 Ft~~

1.099 Ft

Spórolás: 400 Ft



Cafe Frei
kávékapszula

többféle;
9 db/doboz
1 doboz
(166,56 Ft/1 db)
2 doboztól:
(133,22 Ft/1 db)

A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!

1.499 Ft

2 DOBOZTÓL

1.199 Ft



Eduscho Family kávé
szemes
500 g
(5.998 Ft/1 kg)



Regio őrlött kávé
Naturmild, koffeinmentes
500 g
(5.198 Ft/1 kg)



CSAK

2.599 Ft

Eduscho Family,
Tchibo Gold Selection
instant kávé

200 g
(20.995 Ft/1 kg)

4.199 Ft

SUPERSHOP ÁR*

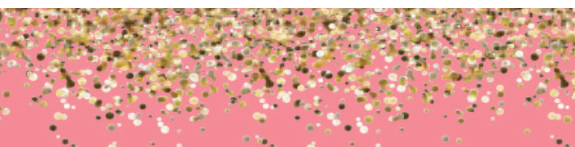
-21%

3.299 Ft
(16.495 Ft/1 kg)





MÁRCIUS 8.
NEMZETKÖZI NŐNAP



SPAR
tulipáncsokor
7 szál/csokor
1 csokor
(157 Ft/1 szál)

CSAK
1.099^{Ft}



Hagymás mix
üvegkehelyben,
masnival
7 cm-es cserépben
1 db

CSAK
999^{Ft}



Mini
Phalaenopsis
6 cm-es
cserépben
1 db

CSAK
2.399^{Ft}



Rózsa nőnap csepp
alakú kerámiában
8 cm-es cserépben
1 db

CSAK
1.799^{Ft}



Begónia
kerámiakaspóban
13 cm-es cserépben
1 db

CSAK
1.999^{Ft}



Vegyes nőnap
virágok füles
tasakban
12 cm-es
cserépben
1 db

CSAK
1.699^{Ft}



Nőnap virágcsokor
1 db

CSAK
3.999^{Ft}



Cymbidium
üvegghengerben
1 db

CSAK
3.299^{Ft}

A virágokra vonatkozó ajánlatunk az alábbi üzletekben nem érvényes:

Budapest IV., Eperjesi u. 2., Rózsa u. 77.; VII., Király u. 35-37.; IX., Ráday u. 32.; X., Kőrösi Cs. u. 35-37., XI., Bartók Béla út 51., Fehérvári út 97-99.; XII., Böszörményi út 38/B; XIV., Nagy Lajos király útja 191., Szentmihályi út 23.; XV., Vasutastelep u. 4.; XVIII., Nemes u. 7.; Alsópáhok, Hévízi út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békéscsaba, Kazinczy út 21-23.; Cegléd, Összekötő út 30/B; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Ercsi, Dózsa Gy. út 45/4.; Érd, Budai út 13.; Fonyód, Ady Endre u. 9-11.; Gyál, Déryné u. 2.; Miskolc, Győri kapu 24. D épület; Mór, Dózsa Gy. út 1., Wekerle út 34.; Sikiás, Mária u. 2.; Százhalombatta, Piac tér B/1.; Tiszaújváros, Szt. István u. 7-9.; Törökbálint, Baross u. 27.



-15%
~~2.599 Ft~~
2.199 Ft
 Spórolás: 400 Ft

Ferrero Rocher
 desszert
 200 g
 (10.995 Ft/1 kg)



Toffifee
 125 g
 (6.392 Ft/1 kg)

CSAK
799 Ft



Celebrations
 196 g
 (9.178,57 Ft/1 kg)

-21%
~~2.299 Ft~~
1.799 Ft
 Spórolás: 500 Ft



Nyerj a Milkával!

Időtartam:
 2026. 01. 12. – 03. 31.
Részletek:
www.milka.hu

CSAK
999 Ft

Milka desszert
 95 g
 (10.515,79 Ft/1 kg)
 110 g
 (9.081,82 Ft/1 kg)



Lindt Lindor
 desszert
 többféle
 200 g
 (12.945 Ft/1 kg)

CSAK
2.589 Ft

Ajánlatunk a 200 g-os, 70%-os
 Lindt Lindor Dark termékre nem vonatkozik!



Baileys
 eredeti ír krémlikőr
 0,7 l
 (10.570 Ft/1 l)

CSAK
7.399 Ft

Törley
 Ice Pink
 félszáraz rosépezsgő
 0,75 l
 (3.065,33 Ft/1 l)
 (+visszaváltási
 díj: 50 Ft)

-23%
~~2.999 Ft~~
2.299 Ft
 Spórolás: 700 Ft



Aperol
 aperitifital
 0,7 l
 (6.427,14 Ft/1 l)
 (+visszaváltási
 díj: 50 Ft)

CSAK
4.499 Ft



Plüsvirág***
 többféle; 25 cm-es
 1 db

CSAK
2.499 Ft

Megannyi újdonosság



35 éve
SPAR



**Először
nálunk!**

CSAK
399 Ft

**Powerade
Hydro Active
szénsavmentes
ital**
0,5 l (798 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

Monster energiatál
0,5 l
(938 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



új íz

CSAK
469 Ft

**Nestlé Aquarel
ásványvíz**
1,5 l
(112,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
169 Ft

**Traubisoda
szénsavas üdítőital**
1,75 l
(285,14 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-16%
~~599 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 100 Ft

**Hell New Gen
funkcionális ital**
0,25 l
(1.036 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



~~329/319 Ft~~
259 Ft

**Hey-Ho
gyümölcsital**
20-25%-os
gyümölcstartalom
1 l



-19%
~~679 Ft~~
549 Ft
Spórolás: 130 Ft

**Pepsi, Mirinda, 7UP
szénsavas üdítőital**
2 l
(339,50 Ft/l)
2 db-től:
(299,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



679 Ft
2 DB-TŐL
599 Ft

Fuzetea
1,5 l
(279,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

+AJÁNDÉK
1 db bögre
2 db 1,5 l-es
Fuzetea termék
vásárlása esetén!

Kérjük, az ajándékot is vidd
magaddal a pénztárhoz!

CSAK
419 Ft



**Coca-Cola, Fanta,
Sprite szénsavas
üdítőital**
1,75 l
(376,57 Ft/l)
**Kinley szénsavas
üdítőital**
1,5 l
(439,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
659 Ft



**Először
nálunk!**

BB
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Muskotály
félédes fehérbor
0,75 l
(2.092 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



Bodri
Blanka Sauvignon Blanc
száraz fehérbor
Rózi Rozé
száraz rozébor
0,75 l
(2.265,33 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



1.569^{Ft}
SUPERSHOP ÁR*
-26%
1.149^{Ft}
(1.532 Ft/l l)

CSAK
1.699^{Ft}

Mészáros
Cabernet Sauvignon,
Pinot Noir
száraz vörösbor
0,75 l
(2.398,67 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.799^{Ft}

Metaxa 5*
szeszes ital
0,7 l
(8.570 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
5.999^{Ft}

Jameson
ír whiskey
0,7 l
(10.998,57 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



Ajánlatunk a Stout és IPA
Edition termékekre nem
vonatkozik!

CSAK
7.699^{Ft}

Kőbányai világos sör
dobozos
0,5 l
(698 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-12%
~~399 Ft~~
349^{Ft}

Gösser Premium sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399^{Ft}

Staropramen
sörpack
dobozos
4x0,5 l
(784,50 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



393
Ft/l db

CSAK
1.569^{Ft}

FINLANDIA

Finlandia
vodka,
lime-ízű vodka
0,7 l
(7.855,71 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



CSAK
5.499^{Ft}

UTAZZ AZ ÉLMÉNYEKRE A FINLANDIÁVAL!

Vásárolj legalább 1 db Finlandia terméket bármely magyarországi **SPAR** üzletben 2026. március 5. – 2026. április 1. között! Ezután látogass el a finlandianyeremeny.hu oldalra, és töltsd fel a blokkod adatait!



Összesen
28 db

Naponta 1 db
Kodak Printomatic
fényképezőgép

**NAPI
NYEREMÉNY**



Összesen
4 db

Hetente 1 db
Apple Watch Series 11

**HETI
NYEREMÉNY**



Összesen
1 db

FŐNYEREMÉNY

Finlandia vodka. Alkoholfok: 40% **Fogyaszd felelősséggel!** A Finlandia bejegyzett védjegy. © 2026 Finlandia Vodka Ltd. Minden jog fenntartva. A képek illusztrációk. A nyereményjátékot az Apple nem szponzorálja.

Always
egészségügyi betét

Ultra Super+
16 db/csomag
(83,06 Ft/1 db)
Platinum Super
14 db/csomag
(94,93 Ft/1 db)
1 csomag
2 csomagtól:
(62,44/71,36 Ft/1 db)



S-BUDGET
papír zsebkendő

3-rétegű;
100 db/csomag
1 csomag
(2,29 Ft/1 db)
2 csomagtól:
(1,99 Ft/1 db)



1.329 Ft

2 CSOMAGTÓL
999 Ft

229 Ft

2 CSOMAGTÓL
199 Ft

Ooops! Maxi papírtörő

2-rétegű;
500 lap/tekercs;
1 tekercs/csomag
1 csomag



-19%

~~1.115 Ft~~
899 Ft

Spórolás: 216 Ft

Ariel folyékony mosószer

40 mosás
1,8 l (2.221,67 Ft/1 l)
mosópárna
30 db/csomag
1 csomag
(123,30 Ft/1 db)



CSAK

3.699 Ft

Lenor öblítő

1239 ml
(1.371,27 Ft/1 l)
1491 ml
(1.139,50 Ft/1 l)



CSAK

1.699 Ft

Bref WC-illatosító

Power Aktiv, Color Aktiv
2x50 g
(12.990 Ft/1 kg)



~~1.549/1.699 Ft~~
1.299 Ft

Ajánlatunk a duopack termékekre
nem vonatkozik!



-30%
Minden Ambi Pur
légfrissítő
árából!**



-20%
Minden
Head&Shoulders
termék
árából!**



-15%
Minden
Old Spice tusfürdő
árából!**



-15%
Minden
Old Spice dezodor
árából!**

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezményvel csökkentett fogyasztói ár.

Jó döntés kedvenceidnek!

PreVital macskaeledel

1,4 kg (1.213,57 Ft/1 kg)
12x85 g (1.415,83 Ft/1 kg)



S-BUDGET kutyaeledel-konzerv

1240 g
(523,40 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(402,42 Ft/1 kg)



-15%

~~1.999 Ft~~

1.699 Ft

Spórolás: 300 Ft

649 Ft

3 DB ESETÉN

499 Ft



-25%
Minden
PetsUp termék
árából!**



Pamacs és Szimat
szagértésével



A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig,
2026. 03. 05. és 03. 18.
között érvényes!

**MINDEN
PANTENE TERMÉK
ÁRÁBÓL!**

SUPERSHOP ÁR*

-20%



A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig,
2026. 03. 05. és 03. 18.
között érvényes!

**MINDEN
ORAL-B
MANUÁLIS FOGKEFE
ÁRÁBÓL!**

SUPERSHOP ÁR*

-15%



A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!

**MINDEN
GILLETTE
BOROTVAZSELÉ
ÁRÁBÓL!**

SUPERSHOP ÁR*

-20%



A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!

**MINDEN
GILLETTE
BOROTVAKÉSZÜLÉK
ÁRÁBÓL!**

SUPERSHOP ÁR*

-25%

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Tefal**Jamie Oliver edényszett*****

Thermo-Fusion technológia; tapadásmentes bevonat; beépített mérőskála; környezetbarát anyagokból készült; magas minőségű rozsdamentes acélból készült; minden főzőlaphoz alkalmazható; mosogatógépben mosható; tartalma:
16 cm-es lábas + fedő,
20 cm-es lábas + fedő,
24 cm-es fazék + fedő
1 szett

**CSAK****19.999** Ft**SIM
PEX**
PROFESSIONAL**Gránitserpenyő*****

4-rétegű ILAG® Granitac tapadásmentes bevonat; minden felületen használható;
20 cm-es; ár: 3.999 Ft
24 cm-es; ár: 4.399 Ft
26 cm-es; ár: 4.799 Ft
28 cm-es; ár: 5.599 Ft
palacsintasütő***
26 cm-es; ár: 4.799 Ft
1 db

**CSAK****3.999** Ft-tól**GOURMETmaxx
vízforraló*****

16178
teljesítmény: 1500 W;
kapacitás: 1,8 l-es
1 db

**-50%**~~5.999 Ft~~
2.999 Ft

Spórolás: 3.000 Ft

**SIM
PEX**
BASIC**Aprító*****

33499; teljesítmény: 400 W;
kapacitás: 0,5 l-es; műanyag ház; 4 szárnyú rozsdamentes penge; mosogatógépben mosható; kábelhossz: 1,2 m-es
1 db

**CSAK****5.999** Ft**Műanyag melamintermékek*****

pohár: több színben
ár: 699 Ft
tál: több színben
820 ml-es; ár: 799 Ft
1600 ml-es; ár: 1.799 Ft
tányér: több színben
20 cm-es; ár: 799 Ft
25 cm-es; ár: 999 Ft
1 db

**CSAK****699** Ft-tól**SPAR sütőpapír*****

12 m/tekercs (41,58 Ft/1 m)
30 ív/tekercs (16,63 Ft/1 ív)
1 tekercs

~~529 Ft~~**499** Ft**SPAR alufólia*****

29 cm-es;
30 m/tekercs; 1.199 Ft helyett
akciós ár: 999 Ft (33,30 Ft/1 m)
50 m/tekercs; 1.799 Ft helyett
akciós ár: 1.499 Ft (29,98 Ft/1 m)
1 tekercs

**CSAK****999** Ft-tól**-16%****Húsvéti
tojástartó*****

ár: 499 Ft-tól
tál***
13 cm-es
ár: 1.499 Ft
tányér***
19 cm-es
ár: 1.499 Ft
bögre***
ár: 999 Ft
1 db

**CSAK****499** Ft-tól**Húsvéti nyuszi
manó dekoráció*****

1 db

**CSAK****799** Ft-tól**Húsvéti
készítsd magad
dekoráció*****

többféle
1 szett

**CSAK****459** Ft-tól**Húsvéti függő
dekoráció*****

1 db

**CSAK****279** Ft-tól

SZÜLINAPI KUPONFÜZET

minden vásárlás után

2026. 03. 09-03. 11. között!

A kuponok érvényesek:

2026. 03. 12 – 03. 22. között



A 3., 10., 13. ÉS 18. OLDALON ***-GAL JELELT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBEN NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévíz út 18.; Bábóla, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrásy út 3-5.; Lencsési út 20.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3., Szérskerti utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Vizirögona u. 5., Vörösvári út 98., Pacsirtamező u. 49., IV., Eperjesi utca 2. (hrsz: 75214/9), István út 10., Rózsa u. 77., VI., Teréz krt. 28., Váci út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8., IX., Mester u. 30-32., X., Kőrösi Cs. u. 35-37., Uiget tér 5., Újhegyi sét. 18., XI., Irinyi J. u. 34., Kőrö u. 1., Péterhegyi lejtő 36., Tétényi út 31., XIII., Gyöngyösi sét. 2., Országbi út 38-42., Országbi út 1., Párkány u. 10., Váci út 132/B., Váci út 178. fszt. 3/B., XIV., Nagy Lajos kir. útja 191., Szentmihályi út 23., Ungvár u. 50/a., XV., Nyírpálota út 54., XVI., Veres Péter u. 47., XVII., Maroshévíz u. 1., XVIII., Nemes u. 7., Üllői u. 525., XX., Nagysándor J. u. 19., XXI., Kossuth u. 22., Szabadság u. 20., XXII., Kossuth u. 41.; Cegléd, Jászberényi út 4., Kossuth F. u. 29., Összekötő út 30/B.; Celldömölk, Sági u. 22.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Fórum, Csapó u. 30., Derék utca 68/B., Monostorpályi út 130., Nagy Lajos kir. tér 1-3., Ötvenhatosok tere 6/A., Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátság útja 13.; Dunaujváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatonai út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80., Pátzay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasdy T. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrásy u. 8.; Kapuvár, Batthyány utca 1., Karcag, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykőrösi út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kislér, Kossuth u. 4/6.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/A., Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. ép., Király u. 7/a., Klapka Gy. u. 9-11., Széchenyi út 7., Széchenyi út 11., Újgyőri főtér 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/5., Kigyó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalu, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Oroslány, Tancsics M. u. 1/a.; Paks, Barátság u. 3.; Pécs, Szabadság u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48.; Sopron, V. u. 2., Góspályi Gy. u. 2., Pollack M. u. 19.; Völ Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Pilsbörzs, Bési út 2/B. (rég. Fő utca 157.); Salgótarján, Arany J. u. 1.; Sopron, Bánfalvi út 6-8., Csarnok u. 10., Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es főút 1623/10 hrsz.; Szeged, Sároci út 4.; Székesfehérvár, Vízvárosi ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szerencs, Gyár u. 2.; Szolnok, Boldog Sándor István krt. 25/a.; Városmajor u. 34.; Szombathely, II-es Husár út 39-45., Kiskar u. 6., Körmeny út 52-54., Szent Márton u. 21., Zircsapó u. 23.; Tatabánya II., Sárkeri ltp. 514., Vadász út 28., VI., Szt. György u. 48., Béla kir. krt. 67., Gál ltp. 301.; Törökzentmiklós, Kossuth út 138-142., Vác, Gombási út 7.; Veszegyház, Gödöllői út 2/a.; Veszprém, Cholnoky utca 4273/66. hrsz., Jutasi út 18.; Zalaegerszeg, Becsali köz 2-6., Göcseji u. 35.; Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 29/4.

Ajánlatunk a SPAR áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlatunk az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest I., Alagút utca 5-7.; V., Károly krt. 22-24., Vértanúk tere 1.; VI., Andrásy út 30., Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Ráday u. 32., Túzóltó u. 50-56., Vágóhid u. 3.; XI., Dombóvári út 27., Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 8., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Vesselőnyi u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3.; Széchenyi tér 15., Szentháromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírás rendelkeznek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikációja a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban elérhetők! A „SuperShop QR” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak a SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Engedélyes kintakunk a készlet erejéig érvényes. Arcunk forintban értékesítjük és az áfát tartalmazzuk. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivételezési hibákról nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruház vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupon a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTÍVALÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek.

Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod.

A kétéves visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelent az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutóidőszakú időtartamaig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kétéves visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-fel felszámítani, melyet a gongyoleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.



Övjük együtt környezetünket!

www.spar.hu

Közös edzés Rolival!



Nyerjétek gyermekeiteknek közös edzést Sallai Rolival!



Játék időtartama:
2026. március 5-25.

nyeremenyjatek.spar.hu



699Ft
HÉTVÉGI ÁR:
499Ft
 (998 Ft/1 kg)

Brokkoli
 500 g
 (1.398 Ft/1 kg)



999Ft **799Ft**
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
699Ft /10 dkg
 (6.990 Ft/1 kg)
 Spórolás: **300 Ft**

Pick Báthory szalámi
 a kiszolgálópultban
 (7.990 Ft/1 kg)

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



449Ft
HÉTVÉGI ÁR:
379Ft
 (758 Ft/1 kg)

SPAR toast kenyér
 teljes kiőrlésű; szeletelt,
 csomagolt
 500 g
 (898 Ft/1 kg)



HÉTVÉGI EXTRA ÁRZUHANÁS!



PÉNTEK 03. 06.
SZOMBAT 03. 07.
VASÁRNAP 03. 08.

Univer majonéz
 flakonos
 610 g
 (3.145,90 Ft/1 kg)



1.919Ft
HÉTVÉGI ÁR:
1.299Ft
 (2.129,51 Ft/1 kg)

Eduscho Family
 őrlött kávé
 1 kg



5.999Ft
HÉTVÉGI ÁR:
5.699Ft



**MINDEN HOHES C GYÜMÖLCSLÉ, -NEKTÁR ÁRÁBÓL* -25%
HÉTVÉGI ÁR:
-30%**

*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a 25% kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár, a hétfői ajánlatban szereplő 30% kedvezmény a 2026. 03. 04-én érvényes (árkedvezménnyel nem csökkentett) normál fogyasztói árból kerül levonásra.

Megannyi újdonság



Magnum Bonbon
 jégkrém
 204 ml
 (9.799,02 Ft/1 l)



-33%
2.999Ft
1.999Ft
 Spórolás: **1.000 Ft**



Először nálunk!