

SPAR



35
éve

Érvényes: 2026. 01. 15. csütörtöktől 2026. 01. 21. szerdáig

Szülinapi szenzáció!

-25%

KUPON

Minden állateledel árából!

2026.01.15-01.21. között

Keress a nyomtatott szórólapban és a MySPAR appban!

TÖBBSZÖR HASZNÁLHATÓ KUPON!
Váltsd be korlátlan számú termékre, korlátlan alkalommal az érvényesség alatt!

A kupon a kiárusításos (narancssárga etikettel jelölt) termékekre nem vonatkozik, további beváltási feltételek a 16. oldalon!

Áfonya
csomagolt
125 g
(3.992 Ft/1 kg)



CSAK

499^{Ft}

Milka
táblás csokoládé
többféle
250 g
(7.996 Ft/1 kg)



1.999^{Ft}

SUPERSHOP ÁR*

1.499^{Ft}
(5.996 Ft/1 kg)

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!
Ajánlatunk a Noisette, Triolade és egészségyorós
ízekre nem vonatkozik!

Regnum

Sertéslapocka
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



**TÁLCÁS, CSOMAGOLT
KISZERELÉSBEN IS!**

~~1.899/1.999 Ft~~
1.399^{Ft} /1 kg

A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 15. és 01. 28. között érvényes!



-20%
Minden silan öblítő árából!

Jó döntés már 35 éve.



**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



Mandarin
1 kg

CSAK
549^{Ft}



Zeller
1 kg
egységekre darabolt
ár: 349 Ft/1 kg
SuperShop kártyával:
279 Ft/1 kg

299^{Ft}

SUPERSHOP ÁR*

229^{Ft}

**Csomós
sárgarépa**
1 csomó

CSAK
299^{Ft}



Kalifa
tálcás datolya
csomagolt
200 g
(1.495 Ft/1 kg)

CSAK
299^{Ft}



Vajretek
1 csomó

CSAK
499^{Ft}



Kivi
csomagolt
1 kg

CSAK
999^{Ft}



Csemegehagyma
1 csomó

CSAK
249^{Ft}



SPAR HAZAI.SZERETEM
csalamádé
csipős, csemege; vödörös
500 g
(1.398 Ft/1 kg)

CSAK
699^{Ft}



Eisberg
Sport Mix
salátakeverék
csomagolt
150 g
(3.060 Ft/1 kg)

459^{Ft}

MYSAPAR
KUPONOS ÁR:

399^{Ft}
(2.660 Ft/1 kg)



Jó döntés dermesztő áron!

Carte d'Or jégkrém

1 l



-26%

~~2.299 Ft~~

1.699 Ft

Spórolás: 600 Ft

Dr. Oetker Ristorante pizza

gyorsfagyasztott
340 g
(3.526,47 Ft/1 kg)
320 g
(3.746,88 Ft/1 kg)



-25%

~~1.599 Ft~~

1.199 Ft

Spórolás: 400 Ft

Royal hekktrörs

gyorsfagyasztott
900 g
(1.776,67 Ft/1 kg)



CSAK

1.599 Ft

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



-30%
Minden
gyorsfagyasztott
Iglo halrúd
árából!

S-BUDGET csirke egészcomb

a kiszolgálópultban** és
vákuumcsomagolásban;
A védőgázos csomagolásban kapható
egész csirkecomb ára: 979 Ft/1 kg



CSAK

805 Ft
/1kg

Pecsenyekacsamell-filé

csont nélkül; bőrrel; csomagolt
420 g
(3.330,95 Ft/1 kg)



CSAK

1.399 Ft

Tanyasi csirke bőségtál csomagolt



CSAK

2.299 Ft
/1kg

SPAR GMO-mentes egész csirke csomagolt



CSAK

1.159 Ft
/1kg

Vörös tonhalfilé

csomagolt
(10.990 Ft/1 kg)

PREMIUM



CSAK

1.099 Ft
/10 dkg

*PLASZTIK VAGY MYSARPAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



Regnum

Vadász felvágott**
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)

-25%
~~399 Ft~~
299 Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft



Regnum

Mester sonka**
a kiszolgálópultban
(4.390 Ft/1 kg)

-24%
~~579 Ft~~
439 Ft /10 dkg

Spórolás: 140 Ft



Regnum

Löncs**
a kiszolgálópultban
(2.390 Ft/1 kg)

~~329 Ft~~ **239 Ft**

SUPERSHOP ÁR*

-39%

199 Ft /10 dkg
(1.990 Ft/1 kg)



S-BUDGET karaj**
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

-20%
~~499 Ft~~
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft

Regnum

Krinolin, szafaládé**
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)

~~379 Ft~~ **299 Ft**

SUPERSHOP ÁR*

-26%

279 Ft /10 dkg
(2.790 Ft/1 kg)



Regnum

Erdélyi szalonna
a kiszolgálópultban
és darabolt, csomagolt
kiszervezésben is kapható
(2.790 Ft/1 kg)

-20%
~~349 Ft~~
279 Ft /10 dkg

Spórolás: 70 Ft



**Békéscsabai
parasztkolbász****
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)



**Wiesbauer Túra
felvágott****
a kiszolgálópultban
(4.890 Ft/1 kg)



-25%
~~599 Ft~~
449 Ft /10 dkg
Spórolás: 150 Ft



-21%
~~619 Ft~~
489 Ft /10 dkg
Spórolás: 130 Ft

eFeF csirkemellsonka**
a kiszolgálópultban
(3.690 Ft/1 kg)



~~469 Ft~~ **369 Ft**
SUPERSHOP ÁR*
-25%
349 Ft /10 dkg
(3.490 Ft/1 kg)



Jó döntés Húsrajongóknak!



A mi húszemünk:



Sertéskaraj**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK

1.774 Ft /kg



Sertéscsülök**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK

1.499 Ft /kg



Sertéstarja
csont nélkül;
szeletelt; tálcás

CSAK

2.051 Ft /kg



Sertésdagadó**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK

1.949 Ft /kg



S-BUDGET
darált sertéshús
csomagolt
500 g
(1.598 Ft/1 kg)

CSAK

799 Ft



Pick sertéspárizsi,
füstízes párizsi**
a kiszolgálópultban
(2.280 Ft/1 kg)

Herz sonka, karaj
szeletelt, csomagolt
90 g
(9.433,33 Ft/1 kg)

Pick téliszalámi
csomagolt
380 g
(7.313,16 Ft/1 kg)

Semec sertéstepertő
csomagolt
200 g
(4.995 Ft/1 kg)



CSAK

228 Ft /10 dkg



849 Ft

MYSPAR
KUPONOS ÁR:

499 Ft

(5.544,44 Ft/1 kg)



-30%

3.989 Ft

2.779 Ft

Spórolás: 1.210 Ft



-16%

1.199 Ft

999 Ft

Spórolás: 200 Ft

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Magyar trappista sajt**
az önkiszolgálópultban
(2.390 Ft/1 kg)



CSAK

239 Ft
/10 dkg

Riska UHT tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l



-26%

~~318 Ft~~
235 Ft

Spórolás: 83 Ft



Mizo ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



-11%

~~449 Ft~~
399 Ft

Magyar vaj
82%-os zsírtartalom
200 g
(4.395 Ft/1 kg)



-28%

~~1.233 Ft~~
879 Ft

Spórolás: 354 Ft

Magyar tejföl
12%-os zsírtartalom
800 g
(1.123,75 Ft/1 kg)



-25%

~~1.199 Ft~~
899 Ft

Spórolás: 300 Ft

Zott tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.187,88 Ft/1 kg)



-22%

~~505 Ft~~
392 Ft

Spórolás: 113 Ft

Nádudvari körözött
135 g
(4.437,04 Ft/1 kg)



CSAK

599 Ft

SPAR enjoy.
csípős körözött**
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
200 g
(2.995 Ft/1 kg)



-25%

~~799 Ft~~
599 Ft

Spórolás: 200 Ft

SPAR enjoy.
rántott húsos szendvics
csomagolt
1 db



1.099 Ft

SUPERSHOP ÁR*

799 Ft

RÁNTOTT BROKKOLI

1 adag

+

KÖRET

fehér és vadrizskeverék zöldséggel
vagy
steakburgonya
1 adag

MENÜBEN CSAK

~~1.649 Ft~~

999 Ft

Spórolás: 649 Ft



-39%

Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft. Ajánlatunk 2026. 01. 15–01. 21. között a grill- vagy SPAR toGo pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

SPAR

...toGo

**KÉRD
MENÜBEN
A TOGO ÉS
GRILLPULTOKBAN!**

***PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

**Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Zott Jogobella
élőflórás joghurt
400 g
(822,50 Ft/1 kg)



~~357 Ft~~
329 Ft

Danone Actimel
joghurtital
8x100 g
(1.248,75 Ft/1 kg)



~~1.499 Ft~~
999 Ft

Spórolás: 500 Ft

**Jó döntés
most többet
venni.**



-31%
4 DB ESETÉN



Alpro
növényi ital

~~1.099 Ft~~
799 Ft
4 DB ESETÉN
749 Ft

Ajánlatunk az Alpro Barista, Not M*lk és ízesített italokra nem vonatkozik, az Alpro vaníliás szójaital kivételével!



-20%
Minden Danone YoPRO
tejital és tejszert
árából!***



új íz

-13%
Minden Pöttyös Óriás
proteines Túró Rudi
árából!***

NYERJ a

Violife

Ínycsiklandóan...
**NÖVÉNYI ALAPÚ
TERMÉKEIVEL**

Vásárolj egyidejűleg legalább 2 db Violife, Viodeli vagy Flora
terméket, regisztráld AP-kódodat vagy az e-számlát
a weboldalon, és nyerj!

Promóciós időszak: 2026.01.15. - 01.28.

A tájékoztatás nem teljes körű,
blokkfeltöltés és további részletek:

www.florafoodjatek.hu/spar

A vásárlást igazoló blokkot, ill. e-számlát, kérjük, őrizd meg!



GLUTÉN-
MENTES



VEGÁN
TERMÉK

-25%
Minden
Violife és Viodeli
vegán termék
árából!***



Flora
margarin
400 g
(1.197,50 Ft/1 kg)

OMEGA-3 ZSÍRSAVAKBAN
GAZDAG

~~540 Ft~~
479 Ft



***A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

35
éve
SPAR

**Jó döntés
a ropogós
frissesség.**

**Különleges
ajánlatunk
CSAK EZEN
A HÉTEN**



Minifánk
csokis-csíkos,
rózsaszín-csíkos
1 db

**CSAK
69 Ft**

-25%
~~359 Ft~~
269 Ft
Spórolás: 90 Ft

Gyűrűs fánk
epertöltelékkel;
eperdarabka-
szórással
1 db

-20%
~~149 Ft~~
119 Ft
Spórolás: 30 Ft

Rombusz**
17% durum búzalisztel;
frissen sütte
1 db

**FRISS
Ropogós**

**SPAR
pizzás csiga****
frissen sütte
1 db

-23%
~~259 Ft~~
199 Ft
Spórolás: 60 Ft

Sajtos stangli**
frissen sütte
1 db

-26%
~~229 Ft~~
169 Ft
Spórolás: 60 Ft

Lipóti kenyér
kovászos, kovászos vidéki;
szeletelt, csomagolt
500 g
(798 Ft/1 kg)



399 Ft
SUPERSHOP ÁR*
359 Ft
(718 Ft/1 kg)

Schär pizzalap
csomagolt
300 g
(7.930 Ft/1 kg)



-15%
~~2.799 Ft~~
2.379 Ft
Spórolás: 420 Ft



Citromos szelet
csomagolt
120 g
(9.083,33 Ft/1 kg)

új



**CSAK
1.090 Ft**

**Tante Fanny friss
pizzatészta**
400 g
(2.247,50 Ft/1 kg)



-25%
~~1.199 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 300 Ft

**Happy Chef
juhtúrós sztrápacska**
csomagolt
330 g
(3.909,09 Ft/1 kg)



-23%
~~1.690 Ft~~
1.290 Ft
Spórolás: 400 Ft

Hamé pástétom
csirkemájás libamájjal,
csirkemájás kacsamájjal
105 g
(3.800 Ft/1 kg)

~~489 Ft~~ ~~399 Ft~~
SUPERSHOP ÁR*
-38%
299 Ft
(2.847,62 Ft/1 kg)



Bonduelle
zöldségkonzerv
csemegekukorica
töltőtömeg: 285 g
(2.803,51 Ft/1 kg)
zöldborsó
töltőtömeg: 265 g
(2.864,15 Ft/1 kg)
natúr vörösbab
töltőtömeg: 250 g
(3.196 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.101,75/2.260,38/
2.396 Ft/1 kg)

799/759 Ft
2 DB-TÓL
599 Ft



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



-30%
Minden Barilla
tésztaaszósz
árából!

Riceland
hosszúszemű
„A” minőségű rizs
1 kg

-21%
~~949 Ft~~
749 Ft
Spórolás: 200 Ft



Knorr főzős és
gyümölcsleves
többféle
56 g (9.803,57 Ft/1 kg)
58 g (10.327,59 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(7.125/6.879,31 Ft/1 kg)

549/599 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



-30%
Minden Maggi 59,2 g-os
PárPerc és 62 g-os Magic
Asia instant tészta
árából!

Kotányi fűszersó,
fűszerkeverék,
fűszerpác
többféle
1 db

Ajánlatunk a
Kotányi salátaöntet
fűszerkeverékekre és
a 90 g-os fűszerekre
nem vonatkozik!

CSAK
349 Ft



Pom-Bär
többféle
100 g
(7.490 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(5.790 Ft/1 kg)



749 Ft
3 DB ESETÉN
579 Ft



Pringles chips
többféle
165 g
(10.296,97 Ft/1 kg)

1.699 Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.199 Ft
(7.266,67 Ft/1 kg)



Milka keksz
többféle
150 g
(6.126,67 Ft/1 kg)
175 g
(5.251,43 Ft/1 kg)



CSAK
919 Ft

Merci desszert
többféle
250 g
(7.996 Ft/1 kg)



CSAK
1.999 Ft

Nestlé
gabonapehely-szelet
többféle
1 db



-26%
~~229 Ft~~
169 Ft
Spórolás: 60 Ft

ÁZSIA ÍZEI

TOM KHA GAI

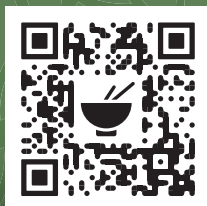
Thai kókusztejes csirkeleves.

Elkészítési idő: 30 perc

Hozzávalók 2 főre:

1 ek. étolaj
0,5 fej vöröshagyma
(130 g/fej)
2 gerezd fokhagyma
3 cm friss gyömbér
1 szál citromnád
1 db chilipaprika
1 tk. kristálycukor
1 ek. halszós
1 konzerv kókusztej
(400 ml-es kiszerelés)
300 ml víz
1 csomag shimeji gomba
(150 g-os kiszerelés)
100 g shiitake gomba
200 g csirkemellfilé
1 db lime leve

A tálaláshoz:
0,25 csokor koriander
2-3 szelet lime



A teljes receptet
itt találod



Lime
1 db

CSAK

149^{Ft}



Fehér
csiperkegomba
szeletelt, csomagolt
300 g
(2.163,33 Ft/1 kg)

CSAK

649^{Ft}



Citromnád
1 kg

CSAK

6.999^{Ft}

Blue Dragon
halszós
150 ml
(6.660 Ft/1 l)

-33%

1.499^{Ft}

999^{Ft}

Spórolás: 500 Ft



AROY-D kókusztej
500 ml
(1.998 Ft/1 l)

-36%

1.579^{Ft}

999^{Ft}

Spórolás: 580 Ft



Tál**

különböző formában;

ár: 699 Ft

15,2 cm-es; ár: 1.299 Ft

evőpálcikaszett**

5 pár/szett; ár: 1.499 Ft

(299,80 Ft/1 pár)

szervírozótányér**

25x12 cm; ár: 1.599 Ft

1 db/1 szett

CSAK

699^{Ft}





Próbáld ki
a receptjeimet!

Li Mengyi

SK STREET KITCHEN



SPAR Asia
mungóbabcsíra
csomagolt
200 g
(3.495 Ft/1 kg)

CSAK

699^{Ft}

Narancs
1 kg

CSAK

499^{Ft}



Coco Rico
csirkemellfilé
csomagolt

CSAK

2.089^{Ft}/kg

S-BUDGET
édes chiliszósz
300 ml
(1.830 Ft/l)

-21%

699^{Ft}

549^{Ft}

Szórólás: 150 Ft



Kikkoman
szójaszósz
többféle
250 ml
(7.596 Ft/l)

2.449/2.699^{Ft}

1.899^{Ft}



NARANCSOS- SEZÁMMAGOS CSIRKE

Elkészítési idő: 25 perc

Hozzávalók 2 főre:

A tésztához:
150 g finomliszt
150 g keményítő
1 db tojás
1 tk. szólabikarbóna
1 tk. só
200 ml víz
2 ek. étolaj

A csirkéhez:
500 g csirkemellfilé
só, bors
2 ek. keményítő
bő étolaj a sütéshez

A szószhoz:
150 ml édes chiliszósz
50 ml víz
1 db narancs
1 ek. szójaszósz
3 ek. pirított szezámmag
ízlés szerint sriracha szósz



A teljes receptet
itt találsz



S-BUDGET
sezámmag
200 g
(2.495 Ft/1 kg)

-16%

599^{Ft}

499^{Ft}

Szórólás: 100 Ft

ÁZSIA ÍZEI

új

SPAR
Asia üvegtészta
100 g
(3.190 Ft/1 kg)

CSAK
319 Ft



SPAR enjoy.
Sushi Yume
csomagolt
300 g
(7.809,38 Ft/1 kg)

-20%

~~3.129 Ft~~

2.499 Ft

Spórolás: 630 Ft



Bibigo mandu
gyorsfagyasztott
350 g
(7.996,67 Ft/1 kg)

CSAK

2.399 Ft



CSAK

1.499 Ft

SPAR gyoza
gyorsfagyasztott
250 g
(5.996 Ft/1 kg)



VEGÁN
TERMÉK

Kühlmann kimchi
csomagolt
200 g
(8.450 Ft/1 kg)

CSAK

1.690 Ft



SPAR
wokzöldség
gyorsfagyasztott
750 g
(1.598,67 Ft/1 kg)

CSAK

1.199 Ft



Lorenzo sushi rizs
500 g
(998 Ft/1 kg)

-16%

~~599 Ft~~

499 Ft

Spórolás: 100 Ft



VEGÁN
TERMÉK



BIO
TERMÉK

SPAR BIO-kimchi
natúr, pikáns
260 g
(7.303,85 Ft/1 kg)

-20%

~~2.399 Ft~~

1.899 Ft

Spórolás: 500 Ft



GOURMETmaxx
rizsfőző**

19178
teljesítmény: 400 W;
kapacitás: 1 l-es;
gőzölőfunkció;
kivehető;
tapadásmentes
főzőedény; melegen
tartó funkció;
mattefekete
1 db

CSAK

9.999 Ft



Patak's mártás
450 g
(2.886,67 Ft/1 kg)

-27%
~~1.799 Ft~~
1.299 Ft
Spórolás: 500 Ft



Bubble tea
265 ml
(4.901,89 Ft/1 l)
270 ml
(4.811,11 Ft/1 l)
2 db-tól:
(3.769,81/3.700 Ft/1 l)

1.299 Ft
2 DB-TÓL
999 Ft

Vifon poharas
instant Pho leves
60 g
(11.650 Ft/1 kg)

-22%
~~899 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 200 Ft



Sun Hee udon
tészta készlet
csomagolt
240 g
(6.245,83 Ft/1 kg)

-25%
~~1.999 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 500 Ft



Mokate Matcha
Latte
6x14 g
(9.511,90 Ft/1 kg)

-20%
~~999 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 200 Ft

Pepero
ropirudacska
többféle
32 g, 47 g

CSAK
559 Ft



SPAR Asia
rákszirom chips
100 g
(5.990 Ft/1 kg)

-33%
~~899 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 300 Ft



Szerencsesüti
6 g

-12%
~~159 Ft~~
139 Ft



AMBIÇÃO
QUEST wok két füllel**
Ilag Essential;
sütőbe tehető;
28 cm-es
1 db

CSAK
7.999 Ft

Roku
gin
0,7 l
(18.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
12.999 Ft





SPAR

**Jó döntés,
ha üdítő
árakra
vágysz!**



**Nestlé Aquarel
ásványvíz**
1,5 l
(112,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**CSAK
169^{Ft}**



Fuzetea
1,5 l
(299,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**CSAK
449^{Ft}**

**Hey-Ho
gyümölcsital**
20-25%-os
gyümölcsstartalom
1 l

**-15%
649^{Ft}
549^{Ft}**
Spórolás: 100 Ft



**Topjoy
gyümölcsital**
12%-os
gyümölcsstartalom
1,5 l
(452,67 Ft/l)
2 db-tól:
(326 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**679 Ft
2 DB-TÓL
489^{Ft}**



**Coca-Cola
szénsavas üdítőital**
4x1,75 l
(285,57 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)

**CSAK
1.999^{Ft}**

**Apenta+
funkcionális
üdítőital**
0,75 l
(425,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**CSAK
319^{Ft}**



**Márka
szénsavas
üdítőital**
2 l
(179,50 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**CSAK
359^{Ft}**



SPAR szörp
50%-os
gyümölcsstartalom
0,7 l
(855,71 Ft/l)
(+üvegdíj: 178/180 Ft)

**-20%
749^{Ft}
599^{Ft}**
Spórolás: 150 Ft



Hell energiatál
0,25 l
(956 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

**CSAK
239^{Ft}**

**Nesquik instant
kakaóitalpor**
600 g
(3.331,67 Ft/1 kg)



**-11%
2.249^{Ft}
1.999^{Ft}**

Teekanne tea
többféle; filteres
45 g
50 g (12.980 Ft/1 kg)



**CSAK
649^{Ft}**

**Juhász**

Rosé
száraz rosé
gyöngyözőbor
Irsai Olivér
száraz fehérbor
0,75 l
(1.598,67 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK**1.199^{Ft}****Teleki**

Rosé Cuvée
száraz rosébor
Cabernet Franc
száraz vörösbor
0,75 l
(1.865,33 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

1.399^{Ft}**SUPERSHOP ÁR*****1.199^{Ft}**

(1.598,67 Ft/l l)

**Gere Attila**

Rosé
száraz rosébor
Olaszrizling
száraz fehérbor
0,75 l
(2.665,33 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK**1.999^{Ft}****BE(er) Cool sör**

dobozos
0,5 l
(398 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK**199^{Ft}****Gösser****Premium sör**

dobozos
0,5 l (638 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK**319^{Ft}****Staropramen****sörpack**

dobozos
4x0,5 l
(699,50 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)

-21%**1.779^{Ft}****1.399^{Ft}**Spórolás: **380 Ft****350**
Ft/l db**Zwack Unicum,
Orange Bitter**

gyógynövénylikőr
0,5 l
(10.198 Ft/l l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK**5.099^{Ft}****Finlandia**

vodka, grapefruitízú
vodka
0,7 l
(7.355,71 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK**5.149^{Ft}****Először
nálunk!****Johnnie Walker**

Red Label whisky
0,5 l
(12.398 Ft/l l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

CSAK**6.199^{Ft}****Douwe Egberts Omnia
őrölt kávé**

Fusion
225 g
(8.884,44 Ft/1 kg)
Classic, Evening
250 g
(7.996 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(7.995,56/
7.196 Ft/1 kg)

1.999 Ft**2 DB-TÓL****1.799^{Ft}****S-BUDGET Gold
szemes kávé**

1 kg

CSAK**5.999^{Ft}****Mokate XXL instant
kávéspecialitás**

24x14 g
(3.866,07 Ft/1 kg)
24x17 g
(3.183,82 Ft/1 kg)

CSAK**1.299^{Ft}**

-25%

Minden állateledel árából!

2026.01.15–01.21. között a címlapon található kuponnal



Felix 44 pack macskaeledel
44x85 g
(2.673,53 Ft/1 kg)

9.999 Ft

SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:

7.499 Ft
(2.005,08 Ft/1 kg)

Kiemelt ajánlataink!

Válogass további több száz termékünk közül!

S-BUDGET kutyaeledel-konzerv
1240 g
(523,39 Ft/1 kg)

649 Ft

SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:

486 Ft
(391,94 Ft/1 kg)



Friskies száraz macskaeledel
1,7 kg
(1.764,12 Ft/1 kg)

2.999 Ft

SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:

2.249 Ft
(1.322,94 Ft/1 kg)



Sandboxx prémium macskaalom
10 l
(499,90 Ft/1 l)

4.999 Ft

SZÜLETÉSNAPI KUPONNAL:

3.749 Ft
(374,90 Ft/1 l)



A kupon beváltható 2026. 01. 15. és 2026. 01. 21. között az összes magyarországi SPAR, INTERSPAR, City SPAR, SPAR partner és SPAR market üzletben. A feltüntetett kedvezmény csak a kuponnal együtt érvényes, más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, illetve a kiadásításos (narancssárga etikettel jelölt) termékekre nem vonatkozik. Egy kuponnal egyszerre több termék is kedvezményesen megvásárolható, üzleteinkben csak háztartási mennyiséget szolgálunk ki. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A kupon készpénzre nem váltható. A kuponnal vásárolt termékek után SuperShop pont nem kerül felírásra. A kupon nem váltható be a SPAR express és DESPAR üzletekben, valamint a Wolt felületéről kezdeményezett SPAR online rendelés esetén (beleértve az áruházi drive-in átvételt) nem érvényes.

Fa tusfürdő
400 ml
(2.497,50 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 15. és 01. 28. között érvényes!

-13%

1.149 Ft

999 Ft

Fa dezodorspray
150 ml
(5.193,33 Ft/1 l)
roll-on
50 ml
(15.580 Ft/1 l)
2 db-tól:
(4.126,67/12.380 Ft/1 l)



-20%
2 DB-TÓL

Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 15. és 01. 28. között érvényes!

779 Ft

2 DB-TÓL

619 Ft

Schauma sampon, balzsam
250 ml
(3.596 Ft/1 l)



Ajánlatunk a Hamvas Csillag és a korpásodás elleni termékekre nem vonatkozik! Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 15. és 01. 28. között érvényes!

955/1.299 Ft

899 Ft



Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 15. és 01. 28. között érvényes!

-25%

Minden Taft termék árából!**



Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 15. és 01. 28. között érvényes!

-20%

Minden Gliss hajápolási termék árából!**



-15%

Minden Colgate termék árából!**

Glade légfrissítő spray
300 ml
(3.963,33 Ft/l l)



1.189 Ft

SUPERSHOP ÁR*

949 Ft
(3.163,33 Ft/l l)

Pur kézi mosogatószer
750 ml
(1.105,33 Ft/l l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 15. és 01. 28.
között érvényes!

-11%
~~939 Ft~~
829 Ft

Somat mosogatógép-tabletta
All in 1;
85 db/csomag
1 csomag
(57,64 Ft/l db)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 15. és 01. 28.
között érvényes!

CSAK
4.899 Ft

Ooops! papír zsebkendő
3-rétegű;
90 db/csomag
1 csomag
(3,10 Ft/l db)



CSAK
279 Ft

**Jó döntés
az akciót
választani.**



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 15. és 01. 28.
között érvényes!

-30%
Minden Bref
WC-tisztító és Duo
WC-illatosító
árából!**

Tomi mosószergél
50 mosás
2,25 l
(1.555,11 Ft/l l)
55 mosás
2,475 l
(1.413,74 Ft/l l)



-22%
~~4.499 Ft~~
3.499 Ft
Spórolás: 1.000 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 15. és 01. 28.
között érvényes!

Perwoll mosószergél
40 mosás
2 l
(1.749,50 Ft/l l)



87,47
FT/l MOSÁS

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 15. és 01. 28.
között érvényes!

CSAK
3.499 Ft

Zewa Deluxe toalettpapír
3-rétegű;
150 lap/tekercs;
8 tekercs/csomag
1 csomag
(149,88 Ft/l tekercs)



-20%
~~1.499 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 300 Ft



MENTSÜK MEG A BOLYGÓT!

5.000 Ft-onként ajándék
1 MATRICACSOMAG*



5 db matrica



1 db hűségpont

PLÜSSÖK
HŰSÉGPONTOKKAL*

6 pont +
2.999 Ft/db



KIEGÉSZÍTŐ
TERMÉKEK
HŰSÉGPONTOK
NÉLKÜL*



gyűjtőalbum
999 Ft/db
MYSPAR
kuponos ár:
899 Ft/db



MEGVÁSÁROLHATÓ
MATRICACSOMAG
199 Ft/db



Kifestő
399 Ft/db

Színes
ceruza
készlet
1099 Ft/db



*További részletek: www.spar.hu/garfield

Jacobs kávékapszula
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(119,90 Ft/1 db)



CSAK

1.199 Ft

A kávékapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Baba tusfürdő
400 ml
(2.587,50 Ft/1 l)
2 db-tól:
(1.997,50 Ft/1 l)



1.035 Ft

**2 DB-TÓL
799 Ft**



niacelodon

GARFIELD



GARFIELD KEDVENCEI

JÁTSZ ÉS NYERJ A SZÜLINAPOS SPAR-RAL!

Vásárolj a nyereményjátékban részt vevő termékek közül*, használd a MySPAR app-ban rögzített SuperShop kártyádat, küldd be az app-on keresztül a digitális blokkot és máris játékban vagy!
Részletek és játékszabályzat: nyeremenyjatek.spar.hu



Nyeremények



Garfield
"Utálom a hétfőket"
kapucnis pulóver

Garfield
polár pléd



Garfield
utazótáska



Garfield
rozsdamentes
acél kulacs



Garfield párna



**Garfield
sertéskolbász**
csomagolt
300 g
(3.330 Ft/1 kg)

**CSAK
999 Ft**



**CSAK
399 Ft**

Garfield fánk
1 db

**Garfield
hot dog kifli**
csomagolt
240 g
(2.912,50 Ft/1 kg)

**CSAK
699 Ft**



**CSAK
999 Ft**

**Garfield
mini burger**
csomagolt
128 g
(7.804,69 Ft/1 kg)

**Crispini Italian
parmezános
grissini**
70 g
(7.128,57 Ft/1 kg)

**-28%
699 Ft
499 Ft**
Spórolás: 200 Ft



**Come a Casa
csirkehúsos
bolognai lasagne**
csomagolt
900 g (2.211,11 Ft/1 kg)

**CSAK
1.990 Ft**



Garfield granola
többféle
200 g
(8.995 Ft/1 kg)

**CSAK
1.799 Ft**

Nyereményjáték időtartama: 2026. 01. 08 – 03. 01.

*A nyereményjátékban részt vesznek a Garfield hűségpromóciós termékek (kivéve matricacsomagok) és a Garfield Kedvencei jelöléssel ellátott termékek, kérjük vásárlás előtt ellenőrizd a játékban résztvevő termékek listáját. A készlet és választék áruházanként eltérő lehet. A képen szereplő nyereménytárgyak fotói illusztrációk.



MOSTANTÓL ÚJ CSOMAGOLÁSBAN!

GLUTÉNMENTES
LAKTÓZMENTES



Gyulai kolbász
csomagolt
250 g
(5.596 Ft/1 kg)



1.799^{Ft} 1.399^{Ft}
HÉTVÉGI ÁR:
-33%
1.199^{Ft}
(4.796 Ft/1 kg)
Spórolás: 600 Ft



Eduscho Family
őrölt, pörkölt kávé
500 g
(5.998 Ft/1 kg)

3.299^{Ft} 2.999^{Ft}
HÉTVÉGI ÁR:
-18%
2.699^{Ft}
(5.398 Ft/1 kg)
Spórolás: 600 Ft



Soproni
Óvatos Duhaj sör
dobozos
0,5 l
(838 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

419^{Ft}
HÉTVÉGI ÁR:
349^{Ft}
(698 Ft/1 l)



HÉTVÉGI EXTRA ÁRZUHANÁS!



PÉNTEK 01. 16.
SZOMBAT 01. 17.
VASÁRNAP 01. 18.



MINDEN
UNIVER TALPAS
KETCHUP, MAJONÉZ,
MUSTÁR ÁRÁBÓL
-20%
HÉTVÉGI ÁR:
-30%



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár a 2026. 01. 04-én érvényes normál fogyasztói árból számított, 20% kedvezményen csökkentett fogyasztói ár, a hétfégi ajánlatban szereplő további 10% kedvezmény a 2026. 01. 04-én érvényes (árkedvezménnyel nem csökkentett) normál fogyasztói árból kerül levonásra.

Persil mosópor
30 mosás
1,65 kg (2.120,61 Ft/1 kg)
mosószergél
33 mosás
1,485 l (2.356,23 Ft/1 l)
30 mosás
1,35 l (2.591,85 Ft/1 l)
mosókapszula
22 db/csomag
1 csomag (159,05 Ft/1 db)

4.399^{Ft} 3.499^{Ft}
HÉTVÉGI ÁR:
-36%
2.799^{Ft}
(1.696,36 Ft/1 kg;
1.884,85/2.073,33 Ft/l; 127,23 Ft/db)
Spórolás: 1.600 Ft



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 15. és 01. 28. között
érvényes! A hétfégi ár
2026. 01. 16. és 01. 18. között
érvényes!

A 10., 12. ÉS 13. OLDALON **GAL JELELT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBEN NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévíz út 18.; Bábóla, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrássy út 3-5.; Lencsési út 20.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3., Szerűskert utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Vízorgona u. 5., Vörösvári út 98., Pácsirtamező u. 49., IV., Eperjesi utca 2. (hrszt. 75214/9), István út 10., Rózsa u. 77., VI., Teréz krt. 28., Váci út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8., IX., Mester u. 30-32., X., Kőrösi Cs. u. 35-37., Liget tér 5., Újhegyi sét. 18., XI., Irinyi J. u. 34., Kerő u. 1., Péterhegyi lejtő 36., Tétényi út 31., XIII., Gyöngyösi sét. 2., Országbió út 38-42., Országbió utca 1., Párkány u. 10., Váci út 132/b., Váci út 178. fszt. 3/b., XIV., Nagy Lajos kir. útja 191., Szentmihályi út 23., Ungváry u. 50/a., XV., Drégelyvár u. 57-63., Nyírpálota út 54., XVI., Veres Péter u. 47., XVII., Marosheviz u. 1., XVIII., Nemes u. 7., Üllői u. 525., XX., Nagysándor J. u. 19., XXI., Kossuth u. 22., Szabadság u. 20., XXII., Kossuth u. 41.; Cegléd, Jászberényi út 4., Kossuth F. u. 29., Összekötő út 30/b., Celldömök, Sögi u. 22.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Főút, Csapó u. 30., Derék utca 68/b., Monostoripályi út 130., Nagy Lajos kir. tér 1-3., Ötvenhatosok tere 6/A., Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátok útja 13.; Dunajváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatoni út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80., Páztay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasy t. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrássy u. 8.; Kapuvár, Batthyány utca 1.; Karcag, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykőrösi út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kislőr, Kossuth u. 4/6.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/A., Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. D. ép., Király u. 7/a., Klapka Gy. u. 9-11.; Széchenyi út 7., Széchenyi út 111., Újgyőri főtér 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/5.; Kiglyó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalu, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Orosháza, Népke B. u. 35.; Tánács M. u. 1/a.; Paks, Barátok u. 3.; Pápa, Szabadság u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48., Csontváry u. 2., Gostonyi Gy. u. 2., Málmohégyi u. 2., Pollack M. u. 19., Ybl Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Pilisvörösvár, Bécsi út 2/B. (régi: Fő utca 157.); Salgótarján, Arany J. u. 1.; Sopron, Bánfalvi út 6-8., Csarnok u. 10., Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es fűtő 1623/10 hrsz.; Szeged, Sárosi út 4., Tápai u. 50.; Székesfehérvár, Vízvárosi ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szentgotthárd, Hunyadi út 21.; Szerencs, Gyár u. 2.; Szolnok, Boldog Sándor István krt. 25/a., Városmajor u. 34.; Szombathely, 11-es Huszár út 39-45., Kiskar u. 6., Körmenyi út 52-54., Szent Márton u. 21., Szűrcsapó u. 23.; Tatabánya ltp. 514., Vadász út 28., VI., Szt. György u. 48., Béla kir. krt. 67., Gál ltp. 301.; Törökcsanak, Kossuth út 138-142., Vác, Gombosi út 7.; Veresegyház, Gödöllői út 2/a.; Veszprém, Cholnoky utca 4273/66. hrsz.; Jutasi út 18.; Zalaegerszeg, Becsali köz 2-6., Göcseji u. 35.; Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 29/4.

Ajánlatunk a SPAR áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlatunk az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest I., Álagút utca 5-7.; V., Károly krt. 22-24., Vértanúk tere 1.; VI., Andrássy út 30., Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Rádai u. 32., Tüzoltó u. 50-56., Vágóhid u. 3.; XI., Dombóvári út 27.; Széchenyi út 45.; Fehérvári út 97-99.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 8., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Vesselő u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3.; Széchenyi tér 15.; Szentharomság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendezet hatálya alá tartozó esetekben az árkirásai rendelkeznek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikációja a rendezet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiség kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban elérhetők! A „SuperShop QR” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak a SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Engedélyes kiállításunk a készlet erejéig érvényes. Árunk forintban értendő és az áfát tartalmazza. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivételezés hibákról nem felelünk, és vásárlóink elnevezését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek.

Az elektronikus és elektronikus berendezéssel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod. A kotelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelölt az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi termékek kifutásának időtartamaig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kotelező visszaváltási díjas termékek * esetében jogszabályi kötelezettségként +50 Ft-tól felszámítanak, melyet a gőngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.



Övünk együtt környezetünket!

www.spar.hu