

INTERSPAR



Érvényes: 2026. 01. 22. csütörtöktől 2026. 01. 28. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



Pop Dots
töltött minifánk
epres, csokoládés,
stracciatellaízű
1 db

CSAK
119 Ft



S-BUDGET
csontos csirkemell
a kiszolgálópultban***
és védőgázos
csomagolásban

CSAK
1.499 Ft
/1 kg

***Ajánlatunk csak a baromfipulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Pick
téliszalámi
szeletelt,
csomagolt
78 g
(7.679,49 Ft/1 kg)

-33%
~~899 Ft~~
599 Ft
Spórolás: **300 Ft**



Fürtös
kocktélparadicsom
csomagolt
500 g
(1.538 Ft/1 kg)



CSAK
769 Ft

Magyar tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.209,09 Ft/1 kg)



-16%
~~480 Ft~~
399 Ft
Spórolás: **81 Ft**

Pilóta keksz
többféle
180 g (3.883,33 Ft/1 kg)
vaníliás karika
többféle
150 g (4.660 Ft/1 kg)



CSAK
699 Ft



-25%
Minden Maggi
leveskocka,
ízesítőkocka és alap
árából! **

Ceresit
Stop Pára Aero 360°
páramentesítő készülék
1 db; ár: **3.999 Ft**
utántöltő-tabletta
illatmentes, levendulás,
vadvirágos, vízesés
900 g; ár: **2.999 Ft**
(3.332,22 Ft/1 kg)
2 db/csomag; ár: **2.999 Ft**
(1.499,50 Ft/1 db)
1 csomag
Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 22. és 02. 04.
között érvényes!

CSAK
2.999 Ft
-től



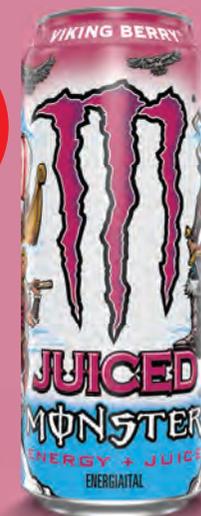
Szülinapi újdonság



Monster
Viking Berry
energiaital
0,5 l
(938 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
469 Ft

Először nálunk!



ÁZSIA ÍZEI



-30%

**Minden
Tao Tao termék
árából!****



**SPAR Asia
mungóbabcsíra**
csomagolt
200 g
(3.495 Ft/1 kg)

**CSAK
699 Ft**



Shii-take gomba
csomagolt
100 g
(6.490 Ft/1 kg)

**CSAK
649 Ft**

**PlantON Lassi
kókuszos
vegán gurt ital**
200 g
(3.745 Ft/1 kg)



**Luxlait Lassi mangós
joghurtital**
1,7%-os zsírtartalom
1 l



új



**-25%
999 Ft
749 Ft**
Spórolás: 250 Ft

**CSAK
999 Ft**

Blue Dragon wok szósz
120 g
(4.991,67 Ft/1 kg)



**-25%
799 Ft
599 Ft**
Spórolás: 200 Ft

**Jellycious
gumicukor**
többféle
50 g (13.380 Ft/1 kg)
51 g (13.117,65 Ft/1 kg)



**CSAK
669 Ft**

Pepero ropirudacska
többféle
32 g, 47 g



**CSAK
559 Ft**

SPAR Asia rákstriomchips
100 g
(5.990 Ft/1 kg)



**CSAK
599 Ft**

Szerencsesüti
6 g



**CSAK
159 Ft**

Mokate Matcha Latte
6x14 g
(9.511,90 Ft/1 kg)



**CSAK
799 Ft**

Vifon matcha tea
50 g
(19.980 Ft/1 kg)



**CSAK
999 Ft**



SPAR Asia
üvegtészta
100 g
(3.190 Ft/1 kg)



CSAK
319 Ft

Lorenzo
sushi rizs
500 g
(998 Ft/1 kg)



CSAK
499 Ft

Fresco di Forno ázsiai tészta
Bombay curry, Satay curry;
csomagolt
320 g (4.031,25 Ft/1 kg)



-23%
~~1.690 Ft~~
1.290 Ft
Spórolás: 400 Ft

Queen
Aloe vera
üdítőital
1,5 l
(666 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
999 Ft

SPAR
BIO-kimchi
natúr, pikáns
260 g
(7.303,85 Ft/1 kg)



CSAK
1.899 Ft

Jin Ramen
instant tészta
120 g
(4.158,33 Ft/1 kg)



-28%
~~699 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 200 Ft

Pure Food készétel
teriyaki csirkemell basmati rizzsel,
yakisoba csirkemell zöldséges
tészttával
350 g (3.685,71 Ft/1 kg)



-24%
~~1.699 Ft~~
1.290 Ft
Spórolás: 409 Ft

SPAR garnéla
panírozott; elősütött;
gyorsfagyasztott
200 g (12.495 Ft/1 kg)
240 g (10.412,50 Ft/1 kg)



CSAK
2.499 Ft

Bibigo csirkés sült rizs
előkészített;
gyorsfagyasztott
450 g
(5.775,56 Ft/1 kg)



-21%
~~3.299 Ft~~
2.599 Ft
Spórolás: 700 Ft

Tsingtao lager sör
üveges
0,33 l
(1.512,12 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-16%
~~599 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 100 Ft

Jinro soju
barack-, eperízű
rizsbor
0,35 l
(5.711,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.999 Ft

Roku gin
0,7 l
(17.141,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
11.999 Ft

Új

SPAR
ázsiai leves
sárga curry-rák,
zöld curry-rák
300 g
(6.330 Ft/1 kg)
tom yum
320 g
(5.934,38 Ft/1 kg)



-24%
~~2.499 Ft~~
1.899 Ft
Spórolás: 600 Ft

Új



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
Findus woktermék
árából!**



S-BUDGET
császárszalonna
a kiszolgálópultban és
csomagolt készítésben
is kapható
(2.990 Ft/1 kg)

CSAK
299 Ft /10 dkg



Regnum
Füstölt, főtt tarja
a kiszolgálópultban
(4.190 Ft/1 kg)

CSAK
419 Ft /10 dkg

Regnum

Extra sonka
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

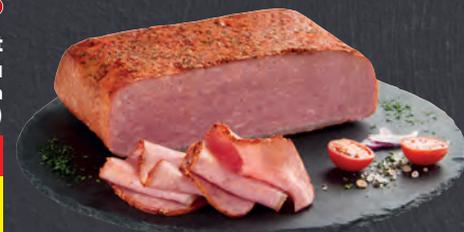
-33%
~~599 Ft~~
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 200 Ft



Regnum

Rakott
erdélyi szalonna
a kiszolgálópultban
(4.190 Ft/1 kg)

-20%
~~529 Ft~~
419 Ft /10 dkg
Spórolás: 110 Ft



Regnum

Fokhagymás
szelet
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

399 Ft
SUPERSHOP ÁR*
299 Ft /10 dkg
(2.990 Ft/1 kg)

Regnum

Csécsei szalonna
a kiszolgálópultban
(3.490 Ft/1 kg)

349 Ft
SUPERSHOP ÁR*
279 Ft /10 dkg
(2.790 Ft/1 kg)



Regnum

Lecsókolbász
csemege, csípős, baconös;
a kiszolgálópultban
(1.690 Ft/1 kg)

-34%
~~259 Ft~~
169 Ft /10 dkg
Spórolás: 90 Ft



Regnum

Frankfurti virsli
csomagolt
400 g
(3.197,50 Ft/1 kg)



1.279 Ft
MYS PAR KUPONOS ÁR:
999 Ft
(2.497,50 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI SZERETEM
parasztkolbász
a kiszolgálópultban
(4.290 Ft/1 kg)

-20%
~~539 Ft~~
429 Ft /10 dkg
Spórolás: 110 Ft



Herz csirkemellsonka
a kiszolgálópultban
(4.290 Ft/1 kg)

-21%
~~549 Ft~~
429 Ft /10 dkg
Spórolás: 120 Ft

Bogádi nyelvas disznósajt
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

-20%
~~499 Ft~~
399 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft



TANN pulled pork,
pulled chicken
csomagolt
500 g
(5.598 Ft/1 kg)

-22%
~~3.599 Ft~~
2.799 Ft
Spórolás: 800 Ft



Nádudvari debreceni
páros kolbász
csomagolt
300 g
(3.330 Ft/1 kg)

CSAK
999 Ft



Kometa Kemencés
sült karaj, sonka
szeletelt, csomagolt
90 g
(7.100 Ft/1 kg)
tarja, csülök
100 g
(6.390 Ft/1 kg)

-25%
~~859 Ft~~
639 Ft
Spórolás: 220 Ft

Berger Wellness
sonkaválogatás
szeletelt, csomagolt
180 g
(11.105,56 Ft/1 kg)

1.999 Ft
MYS PAR KUPONOS ÁR:
1.599 Ft
(8.883,33 Ft/1 kg)



Master Good
Füstli
csomagolt
350 g
(2.854,29 Ft/1 kg)

-28%
~~1.399 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 400 Ft



Pick Pickstick snack
csomagolt
60 g
(10.816,67 Ft/1 kg)

-22%
~~839 Ft~~
649 Ft
Spórolás: 190 Ft



Pick borjúpárizsi,
Nostalgia párizsi
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.190 Ft/1 kg)

CSAK
419 Ft





Jó döntés Húsrajongóknak!

S-BUDGET
sertés-marha
darált húsmix
tálcás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK
999 Ft



Regnum
Darált sertés hús
max. 15%-os zsír-
tartalom; tálcás
400 g
(2.747,50 Ft/1 kg)

CSAK
1.099 Ft

Regnum
Bőrös sertécsászárszár
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.549 Ft
/kg



Regnum
Bőrös sertéslapocka
csülökkel
csontos;
a kiszolgálópultban

CSAK
1.349 Ft
/kg



CSAK
1.949 Ft
/kg

Regnum
Sertésdagadó
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



Regnum
A mi húszemünk:

CSAK
1.475 Ft
/kg

Regnum
Sertéscomb
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

**Bontott
pecsenyekacsa**
csomagolt



CSAK
1.299 Ft
/kg

Tanyasi csirke
csomagolt



CSAK
1.919 Ft
/kg

Coco Rico csirke
alsócomb, felsőcomb
csomagolt



CSAK
1.069 Ft
/kg

SPAR GMO-mentes
csirkemellfilé
csomagolt
500 g
(2.678 Ft/1 kg)



CSAK
1.339 Ft

Pulykaszárny***
a kiszolgálópultban



CSAK
1.099 Ft
/kg

Darált pulykacombhús
csomagolt
500 g
(1.998 Ft/1 kg)



CSAK
999 Ft

Vici heringfilé
füstölt ízű heringfilé olajban,
vöröshering-filé
240 g
(4.954,17 Ft/1 kg)



~~1.319 Ft~~
1.189 Ft

Farm mélyalmos tojás
alternatív;
méret: M
10 db/doboz
1 doboz
ár: 899 Ft
(1.696,23 Ft/1 kg;
89,90 Ft/1 db)



CSAK
899 Ft

***Ajánlatunk csak a baromfipulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Ammerländer szeletelt sajt
edami, gouda, maasdam, tilsiter; csomagolt
125 g
(3.112 Ft/1 kg)

~~649/699 Ft~~
389 Ft



Bords Eve margarin
500 g
(1.198 Ft/1 kg)

~~656 Ft~~
599 Ft

Nádudvari kefir, natúr joghurt
3%-os zsírtartalom
330 g
(893,94 Ft/1 kg)

CSAK
295 Ft

SPAR HAZAI.SZERETEM

ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



-20%
~~439 Ft~~
349 Ft
Spórolás: 90 Ft



-15%
Minden Magyar UHT tej árából! **

Ammerländer maasdam sajt
az önkiszolgálópultban
(2.190 Ft/1 kg)



CSAK
219 Ft /10 dkg

Nádudvari tejföl
12%-os zsírtartalom
330 g
(1.072,73 Ft/1 kg)



-10%
~~394 Ft~~
354 Ft

Danone Oikos krémjoghurt
4x125 g
(1.398 Ft/1 kg)



-17%
~~849 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 150 Ft

Nádudvari túró
250 g
(2.196 Ft/1 kg)



~~607 Ft~~
549 Ft

Hulala habalapanyag
500 ml
(1.998 Ft/1 l)



-23%
~~1.299 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 300 Ft

Pöttyös Túró Rudi
7x30 g
(5.471,43 Ft/1 kg)

7 db/csomag



CSAK
1.149 Ft

165 Ft/1 db

Maroni Marci gesztenyerúd
1 db



199 Ft
3 DB ESETÉN
139 Ft

Mizo Coffee Selection kávétej
250 ml
(1.196 Ft/1 l)

új íz



-25%
~~399 Ft~~
299 Ft
Spórolás: 100 Ft

Andros Gourmand & Végétal gurt
4x100 g
(3.997,50 Ft/1 kg)



Oatly! növényi ital
1 l



VEGÁN TERMÉK

CSAK
1.599 Ft



VEGÁN TERMÉK

1.199/1.259 Ft
999 Ft



LAKTÓZ-
MENTES

-10%

Minden Riska
laktózmentes termék
árából! **



Alpro főzőkrém
250 ml
(2.396 Ft/1 l)
2 db esetén:
(2.196 Ft/1 l)

Univer vegán majonéz
420 g
(3.092,86 Ft/1 kg)

Family Heart gluténmentes kókuszkecska csomagolt
160 g
(7.493,75 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK

599 Ft
2 DB ESETÉN
549 Ft



VEGÁN TERMÉK

CSAK
1.299 Ft



GLUTÉN-
MENTES

-14%
~~1.399 Ft~~
1.199 Ft



Bioszörp
0,7 l
(2.284,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

SPAR pezsgőtabletta
80 g
(4.987,50 Ft/1 kg)



BIO
TERMÉK

CSAK
1.599 Ft



-20%
~~499 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 100 Ft



-20%

Minden Béres
étrend-kiegészítő
árából! **



-20%

Minden Dr. Chen
Patika étrend-
kiegészítő
árából! **



GLUTÉN-
MENTES

-20%

Minden
It's us termék
árából! **



-20%

Minden 1x1 étrend-
kiegészítő tablettá
árából! **

SPECIÁLIS TÁPLÁLKOZÁS



RiceUP!
tortillachips
többféle
60 g
(7.483,33 Ft/1 kg)

CSAK
449 Ft

SAJTOK VILÁGA

SAKÉRTÖNK AJÁNLÁSÁVAL

Hajzer Sándor
Senior szortiment manager (sajt)
Minősített sajtsommelier



Wyke vörös cheddar
2-4 hónapos érleléssel;
az önkiszolgálópultban
(4.590 Ft/1 kg)

Igazán lágy
és mélyen
krémes cheddar.

-16%
~~549 Ft~~
459 Ft /10 dkg
Spórolás: 90 Ft



Bauer szarvasgombás sajt
darabolt;
az önkiszolgálópultban
(6.790 Ft/1 kg)

Enyhe krémes, szájban elomló sajt,
amely finom szarvasgomba és
vajgomba hozzáadásával készül.

CSAK
679 Ft /10 dkg



Wyke Red Leicester
az önkiszolgálópultban
(4.890 Ft/1 kg)

Egy krémes,
diós és édes sajt,
ínycsiklandóan
csípős ízzel.

-18%
~~599 Ft~~
489 Ft /10 dkg
Spórolás: 110 Ft



Francia camembert
45%-os zsírtartalom
a szárazanyagban;
az önkiszolgálópultban
(6.990 Ft/1 kg)

Krémes színű,
fehér penészes kérgű,
lágy és krémes állagú.

-39%
~~1.159 Ft~~
699 Ft /10 dkg
Spórolás: 460 Ft



**Roquefort Papillon
Red Label sajt**
100 g
(9.990 Ft/1 kg)

Nyers juhtejből készült,
kéke nemes penészes sajt.
Ízében nagyon karakteres,
textúrája omlós-olvadás.

-37%
~~1.599 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 600 Ft



Az A2 tejből készült sajtok
könnyebben emészthetők.
Több kutatás szerint
a fogyasztása kedvezőbb lehet
laktózérzékenyek számára.*

-25%
Minden
Zilda sajt
árából!***

*A gyártó honlapján található
információk alapján.
www.zilda.hu/termekeink

**Rougette
rúzs penészes lágysajt**
csomagolt
(6.990 Ft/1 kg)

A Rougette a karakteres aromák
kedvelőinek sajta.
Pasztőrözött tehéntejből készül.
Nemes rózsaszín penész és
paprikakivonat jellemzi. A keményebb
penészes kéreg alatt aranysárga, krémes
belső rejlik. Íze fűszeres penészaromával és
édes utóízzel különleges.

-30%
~~999 Ft~~
699 Ft /10 dkg
Spórolás: 300 Ft



**Wyke szeletelt,
ízestített cheddar sajt**
füstölt, BBQ;
csomagolt
160 g (8.118,75 Ft/1 kg)

-18%
~~1.599 Ft~~
1.299 Ft
Spórolás: 300 Ft



**Burrata,
Bufala mozzarella**
125 g
(6.232 Ft/1 kg)

CSAK
779 Ft



**Milys laktózmentes,
füstölt parenyica sajt**
110 g
(5.900 Ft/1 kg)



-18%
~~799 Ft~~
649 Ft
Spórolás: 150 Ft



**S-BUDGET
mini mozzarella**
125 g
(3.192 Ft/1 kg)

-20%
~~499 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 100 Ft



**S-BUDGET
krémfehér sajt**
250 g
(1.996 Ft/1 kg)

-19%
~~623 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 124 Ft



**SPAR veggio növényi alapú,
vegán szendvicsfeltét**
csomagolt
150 g
(3.993,33 Ft/1 kg)



-25%
~~799 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 200 Ft



**Fino Vegajó Trapi,
Mozzamia**
200 g
(3.495 Ft/1 kg)



-22%
~~899 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 200 Ft





Ízletes fogások villámgyorsan!



SPAR enjoy.
svéd kukoricasaláta
csomagolt
300 g
(2.330 Ft/1 kg)



SPAR enjoy.
virslisaláta
csomagolt
300 g
(2.330 Ft/1 kg)



SPAR enjoy. fitt tál
mediterrán joghurtos sült
csirkemell, chilis csirkemell;
csomagolt
350 g (4.542,86 Ft/1 kg)



-26%
~~949 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 250 Ft

-22%
~~899 Ft~~
699 Ft
Spórolás: 200 Ft

-20%
~~1.990 Ft~~
1.590 Ft
Spórolás: 400 Ft

SPAR enjoy.
franciasaláta
csomagolt
200 g
(2.495 Ft/1 kg)



SPAR enjoy. tonhalkrém
csomagolt
200 g
(3.995 Ft/1 kg)



SPAR enjoy.
nuggetses
minibagett
csomagolt
1 db



-28%
~~699 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 200 Ft

-20%
~~999 Ft~~
799 Ft
Spórolás: 200 Ft

-22%
~~699 Ft~~
539 Ft
Spórolás: 160 Ft

SPAR csibeburger
2 db-os;
csomagolt
220 g
(3.495,45 Ft/1 kg)



Perla antipasti mix
krémsajttal töltött gomba,
marinált zöld és
fekete olajbogyó
sajtkockákkal
150 g
(8.600 Ft/1 kg)



Eisberg
Gyros Chicken & Pita
salátatál
csomagolt
260 g
(4.611,54 Ft/1 kg)



Fresco bulgarsaláta
sütőtökös, spenótos;
csomagolt
230 g
(4.343,48 Ft/1 kg)



-30%
~~1.099 Ft~~
769 Ft
Spórolás: 330 Ft

-18%
~~1.590 Ft~~
1.290 Ft
Spórolás: 300 Ft

-20%
~~1.499 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 300 Ft

CSAK
999 Ft

Vivera vegán natúr szelet
csomagolt
180 g
(7.772,22 Ft/1 kg)

Fresco di Forno Poke
Lovers csirkés tál
csomagolt
320 g
(4.684,38 Ft/1 kg)



Heppy Chef
csikós tokány
csomagolt
330 g
(3.633,33 Ft/1 kg)



Hello Food chilis bab
csomagolt
330 g
(3.027,27 Ft/1 kg)



-22%
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 400 Ft

CSAK
1.499 Ft

-20%
~~1.499 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 300 Ft

-23%
~~1.299 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 300 Ft

új



Jó döntés a ropogós frissesség.

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



-20%
249 Ft
199 Ft /db
Spórolás: 50 Ft

Extra sajtos rúd frissen sütte

Rusztikus bagett kovással frissen sütte

-15%
649 Ft
549 Ft /db
Spórolás: 100 Ft



Vajjas kifli frissen sütte

CSAK
79 Ft /db

Májas hurkás rúd frissen sütte

-18%
219 Ft
179 Ft /db
Spórolás: 40 Ft



Rusztikus, kovászos, sokmagvas kenyérke frissen sütte

-17%
399 Ft
329 Ft /db
Spórolás: 70 Ft

Vágott magvas zsemle frissen sütte

-20%
99 Ft
79 Ft /db
Spórolás: 20 Ft

Büki Vulkorn parasztkenyér szeletelt, csomagolt 500 g (1.698 Ft/1 kg)



-15%
999 Ft
849 Ft
Spórolás: 150 Ft



Ölz kalács csomagolt 400 g (2.497,50 Ft/1 kg)
buci csomagolt; csokoládés-tejes 210 g (4.757,14 Ft/1 kg)
tejes 350 g (2.854,29 Ft/1 kg)



-16%
1.199 Ft
999 Ft
Spórolás: 200 Ft

SPAR hamburgerzsemle csomagolt 300 g (1.830 Ft/1 kg)



-15%
649 Ft
549 Ft
Spórolás: 100 Ft

SPAR kakaómasszával bevont gofri csomagolt 175 g (2.108,57 Ft/1 kg)



-36%
579 Ft
369 Ft
Spórolás: 210 Ft

Nádudvari rántott csirkemell panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott 600 g (2.998,33 Ft/1 kg)



1.799 Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.699 Ft
(2.831,67 Ft/1 kg)

Classic hekkfilé gyorsfagyasztott 540 g (2.961,11 Ft/1 kg)



-29%
2.269 Ft
1.599 Ft
Spórolás: 670 Ft

S-BUDGET zöldborsó gyorsfagyasztott 1 kg



-12%
799 Ft
699 Ft



Sprint magozott meggy gyorsfagyasztott 300 g (3.996,67 Ft/1 kg)



-20%
1.499 Ft
1.199 Ft
Spórolás: 300 Ft



-20%
Minden szilva- és túró-töltelikes SPAR gombóc árából!**

CSÁBÍTÓ FÁNKOK

KEDVEZŐ ÁRON!

35 éve
SPAR



- 1.** Maxi fánk
1 db
299 Ft
- 2.** Bismarck fánk
vaníliás
1 db
~~249 Ft~~
199 Ft
Spórolás: 50 Ft
- 3.** Oreo fánk
1 db
349 Ft
- 4.** Monster kék fánk
1 db
349 Ft
- 5.** SPAR veggio fánk
sárgabarack-töltéssel;
4 db/doboz; 1 doboz
(224,75 Ft/1 db)
899 Ft
- 6.** Mini túrófánk
vaníliás, cseresznyés
töltéssel;
12 db/kínálópohár
1 kínálópohár
(83,25 Ft/1 db)
999 Ft

Mizo vaj
82%-os zsírtartalom
100 g
(3.990 Ft/1 kg)



Budafoki friss élesztő
50 g
(1.980 Ft/1 kg)



SPAR búzafinomliszt
1 kg



Koronás porcukor tasakos
500 g
(518 Ft/1 kg)



-11%
~~449 Ft~~
399 Ft

-13%
~~115 Ft~~
99 Ft

CSAK
200 Ft

CSAK
259 Ft

SPAR mogyorós és kakaós krém
400 g
(2.997,50 Ft/1 kg)



1.199 Ft
SUPERSHOP ÁR*
899 Ft
(2.247,50 Ft/1 kg)



Kézi mixer
33598
teljesítmény: 250 W;
6 sebességfokozat;
18,7 cm hosszú
keverőszár
és dagasztókar
1 db



-25%
~~7.999 Ft~~
5.999 Ft
Spórolás: 2.000 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 22. és 02. 04. között érvényes!



Konyhai robotgép
33503
teljesítmény: 1300 W;
kapacitás: 4,5 l-es;
rozsdamentes acél keverőtál;
6 fokozatmentes sebesség;
túlmelegedés elleni védelem;
zajszint: 68-75 dB
1 db



CSAK
24.999 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 22. és 02. 04. között érvényes!

Douwe Egberts Omnia szemes kávé
Classic
1 kg

-31%
~~10.599 Ft~~
7.299 Ft
Spórolás: 3.300 Ft



Eduscho Family őrlött, pörkölt kávé
250 g
(5.996 Ft/1 kg)

-16%
~~1.799 Ft~~
1.499 Ft
Spórolás: 300 Ft



SZARVASI Mini Espresso kávéfőző
SZV612/3
teljesítmény: 800 W;
nyomás: 3,04 bar;
víztartály-kapacitás: 0,6 l-es;
2-6 személyes
1 db

-16%
~~29.999 Ft~~
24.999 Ft
Spórolás: 5.000 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 22. és 02. 04.
között érvényes!

Nescafé 3 in 1 Classic instant kávéspecialitás
30x16,5 g
(4.442,42 Ft/1 kg)



-15%
~~2.599 Ft~~
2.199 Ft
Spórolás: 400 Ft

Nescafé instant kávé
200 g
(17.495 Ft/1 kg)



3.499 Ft
SUPERSHOP ÁR*
2.999 Ft
(14.995 Ft/1 kg)

Starbucks kávékapszula
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(189,90 Ft/1 db)



1.899 Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.599 Ft
(159,90 Ft/1 db)

A kávékapszula a Nespresso® kávéfőző gépekkel kompatibilis!

Nestlé gabonapehely
többféle
225 g (4.440 Ft/1 kg)
250 g (3.996 Ft/1 kg)



-16%
~~1.199 Ft~~
999 Ft
Spórolás: 200 Ft

Twist tonhaltörzs
többféle
töltőtömeg: 3x52 g (12.173,08 Ft/1 kg)
töltőtömeg: 3x56 g (11.303,57 Ft/1 kg)
2 db esetén a második termék egységára:
(6.083,33/5.648,81 Ft/1 kg)



MINDEN MÁSODIK TERMÉK
-50%
~~1.899 Ft~~
949 Ft

Az akcióban részt vevő termékek közül 2 termék együttes megvásárlása esetén érvényes a kedvezmény.

Don Francesco durum száraztészta
többféle
500 g
(1.398 Ft/1 kg)



699 Ft
SUPERSHOP ÁR*
499 Ft
(998 Ft/1 kg)

Kofa gyöngy alakú levesbetét
200 g
(2.495 Ft/1 kg)



-21%
~~639 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 140 Ft

Izmaster folyékony fűszerpác
többféle
80 ml
(4.612,50 Ft/1 l)



369 Ft
SUPERSHOP ÁR*
249 Ft
(3.112,50 Ft/1 l)



-25%
Minden Kühne termék árából! **



-30%
Minden Heinz 550/700 g-os ketchup, 425 g-os mayoketchup, 395/420/460 g-os majonéz és 400 ml-es BBQ-szósz árából! **

Knorr Vásároljon és nyerjen!

Vásároljon a SPAR, INTERSPAR, SPAR üzletekben 3 db Knorr Snack instant tésztát és/vagy Cup a Soup bögrés levest egy vásárlás alkalmával. Töltsd fel a blokkot a www.unievetjatek.hu/knorrspareweboldalra és nyerjen! A promóció időtartama: 2026. január 22. - február 4.



FŐDÍJ:
Napi 2 db JBL fejhallgató

A nyeremények képe illusztráció.

295/399 Ft
3 DB-TÓL
199 Ft
Knorr Cup a Soup és Snack leves többféle 1 db

**Sport XL szelet,
Ziccer, Kapuciner**
42 g, 36 g, 31 g



CSAK
219 Ft

Kinder Bueno
39 g, 43 g



CSAK
299 Ft

Lay's chips
többféle
60 g
(7.816,67 Ft/1 kg)



CSAK
469 Ft

**S-BUDGET
földimogyorós flips**
200 g
(2.695 Ft/1 kg)



CSAK
539 Ft

Cerbona rizskása
többféle
45 g



339/359 Ft
SUPERSHOP ÁR*
269 Ft

Raffaello desszert
150 g
(9.993,33 Ft/1 kg)



1.499 Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.299 Ft
(8.660 Ft/1 kg)

Tibi táblás csokoládé
többféle
90 g
(6.322,22/6.655,56 Ft/1 kg)



569/599 Ft
SUPERSHOP ÁR*
549 Ft
(6.100 Ft/1 kg)

Milka Waffelini
többféle
31 g

**Nyerj
a Milkával!**
Időtartam:
2026. 01. 12. – 03. 31.
Részletek:
www.milka.hu



199 Ft
2 DB-TÓL
179 Ft

**Traubisoda
szénsavas
üdítőital**
1,75 l
(285,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
499 Ft

Mizse ásványvíz
2 l
(69,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-22%
~~179 Ft~~
139 Ft
Spórolás: 40 Ft

Jana ízesített víz
1,5 l
(292,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
439 Ft

**Absolute Lifestyle
izotóniás ital**
0,6 l
(615 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-21%
~~469 Ft~~
369 Ft
Spórolás: 100 Ft

**Vöslauer Balance
ízesített víz**
0,75 l
(798,67 Ft/1 l)
2 db-tól:
(532 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



599 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft

**Sió Natura
gyümölcslé,
-nektár**
50-100%-os
gyümölcs-
tartalom
1 l



-28%
~~1.049 Ft~~
749 Ft
Spórolás: 300 Ft

**Hey-Ho
gyümölcsital**
12%-os gyümölcsstartalom
1 l



CSAK
399 Ft

Méhes-Mézes szörp
0,5 l
(3.998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.999 Ft

Lipton jegesteá
1,5 l
(366 Ft/1 l)
2 db-tól:
(299,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



549 Ft
2 DB-TÓL
449 Ft

**Coca-Cola,
Fanta, Sprite,
Kinley
szénsavas
üdítőital**
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-29%
~~569 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 170 Ft

**Pepsi, Mirinda,
7UP szénsavas
üdítőital**
2 l
(339,50 Ft/1 l)
2 db-tól:
(299,50 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



679 Ft
2 DB-TÓL
599 Ft

Paulus Gold
Sauvignon Blanc,
Generosa
száraz fehérbor
0,75 l
(1.465,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-31%
~~1.599 Ft~~
1.099 Ft
Spórolás: 500 Ft

Font
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Kékfrankos Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.598,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-25%
~~1.599 Ft~~
1.199 Ft
Spórolás: 400 Ft

Frittmann
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l
(1.865,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-22%
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 400 Ft

Bodri&Urban
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Merlot
száraz vörösbor
0,75 l
(1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.499 Ft

Gere Tamás
Olaszrizling
száraz fehérbor
Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(3.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



2.499 Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.699 Ft
(2.265,33 Ft/1 l)

Vylyan
Kakas Rozé
száraz rozébor
Macska
Portugieser
száraz vörösbor
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.599 Ft

Mészáros
Cabernet Sauvignon,
Pinot Noir
száraz vörösbor
0,75 l
(2.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.699 Ft

Nyakas
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Pinot
0,75 l
(2.398,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
1.799 Ft

Kamocsay Prémium
Chardonnay,
Sauvignon Blanc
száraz fehérbor
0,75 l
(2.532 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-26%
~~2.599 Ft~~
1.899 Ft
Spórolás: 700 Ft

Takler
Cabernet
Sauvignon,
Cabernet Franc
száraz vörösbor
0,75 l
(3.732 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-17%
~~3.399 Ft~~
2.799 Ft
Spórolás: 600 Ft

Steffl sör
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-18%
~~369 Ft~~
299 Ft
Spórolás: 70 Ft

Coors sör
dobozos
0,5 l
(738 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-17%
~~449 Ft~~
369 Ft
Spórolás: 80 Ft

Kozel sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399 Ft

Dreher Gold sör
dobozos
0,5 l
(798 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399 Ft

Heineken sörpack
dobozos
6x0,5 l
(749,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 300 Ft)



CSAK
2.249 Ft

375
Ft/1 db

Absolut
vodka, Raspberry
0,7 l
(8.141,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
5.699 Ft

Ballantine's
Finest whisky,
Sweet Blend whisky
0,7 l
(8.141,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
5.699 Ft

Captain Morgan
Spiced Gold
rumalapú szeszes ital,
White rum
0,7 l
(9.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
6.699 Ft

Jägermeister
gyógynövénylikőr,
Orange gyógynövénylikőr
0,7 l
(9.998,57 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



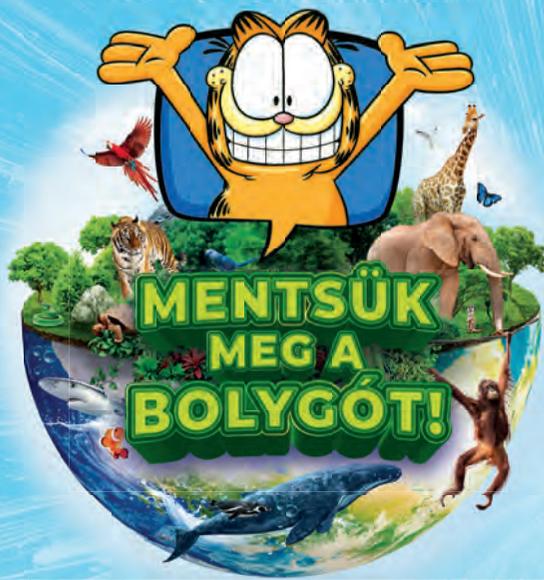
CSAK
6.999 Ft

Tanqueray
London Dry gin,
alkoholmentes ital
0,7 l
(14.284,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
9.999 Ft

nickelodeon
GARFIELD



5.000 Ft-onként ajándék
1 MATRICACSOMAG*



5 db matrica + 1 db hűségpont

PLÜSSÖK
HŰSÉGPONTOKKAL*

6 pont +
2.999 Ft/db



KIEGÉSZÍTŐ
TERMÉKEK
HŰSÉGPONTOK
NÉLKÜL*



Gyűjtőalbum
999 Ft/db
MYSPAR
kuponos ár:
899 Ft/db

Színes
ceruza
készlet
1099 Ft/db

MEGVÁSÁROLHATÓ
MATRICACSOMAG
199 Ft/db

Promóció időtartama: 2026.01.02. és 2026.03.01. között az árukészlet erejéig.

*Minden elköltött 5.000 Ft vásárlás után 1 db matricacsomagot adunk ajándékba, mely 5 db matricát és egy hűségpontot tartalmaz.

További matricacsomagok vásárolhatók meg 199 Ft/db áron, melyek szintén 5 db matricát és egy hűségpontot tartalmaznak. 6 db hűségpont összegyűjtése után megvásárolható a 3-féle plüssfigurák egyike kedvezményes áron. A plüssök hűségpontok nélkül is megvásárolhatóak normál fogyasztói áron.

A promóció ideje alatt további kiegészítők (gyűjtőalbum, kifestő, színes ceruza készlet) vásárolhatók meg hűségpontok összegyűjtése nélkül az árukészlet erejéig normál fogyasztói áron. További részletek és részvételi szabályzat a www.spar.hu/garfield weboldalon és a résztvevő áruházakban.

Powerade
izotóniás ital
0,5 l
(958 Ft/1 l)
2 db-tól:
(898 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



479 Ft

2 DB-TÓL
449 Ft

+1
2 db vásárlásakor
ajándék matricacsomag

Danone Actimel
joghurtital
4x100 g
(1.497,50 Ft/1 kg)



-29%

849 Ft
599 Ft

Spórolás: 250 Ft

+1
2 db vásárlásakor
ajándék matricacsomag

Jó döntés kedvenceidnek!

S-BUDGET
kutyaéledelel-konzerv
1240 g
(523,39 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(402,42 Ft/1 kg)

649 Ft
3 DB ESETÉN
499 Ft



Felix 12 pack
macskaeledelel
12x85 g
(1.959,80 Ft/1 kg)

-31%
2.899 Ft
1.999 Ft
Spórolás: 900 Ft



PreVital
96 pack macskaeledelel
96x100 g
(1.041,56 Ft/1 kg)

CSAK
9.999 Ft



Csak
nálunk!



-20%
Minden PetSup
állateledelel
árából!**

Jó döntés a ragyogó otthonért!

Persil mosószergél
55 mosás
2,475 l
(2.141,01 Ft/1 l)
mosópor
50 mosás
2,75 kg
(1.926,91 Ft/1 kg)
mosókapszula
32 db/csomag
1 csomag
(165,59 Ft/1 db)

CSAK
5.299 Ft



Pur kézi mosogatószer
1,2 l
(999,17 Ft/1 l)

CSAK
1.199 Ft



Ooops! Maxi papírtörő
2-rétegű; 500 lap/tekerés;
1 tekerés/csomag
1 csomag

-19%
~~1.115 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 216 Ft



Dettol fertőtlenítőspray
500 ml
(1.798 Ft/1 l)
fertőtlenítőkendő
36 db/csomag
1 csomag
(24,97 Ft/1 db)

CSAK
899 Ft



A SuperShop kedvezmény a 2026. 01. 21-én érvényes (árkedvezménnyel nem csökkentett) normál fogyasztói árból kerül levonásra.

MINDEN AIR WICK TERMÉK ÁRÁBÓL!**
SUPERSHOP ÁR*
-35%



-20%
Minden Johnson's Baby termék árából!**



-10%
Minden Libero Comfort pelenka árából!**

Jó döntés az üde mindennapokért!

Fa tusfürdő
400 ml
(2.497,50 Ft/1 l)

CSAK
999 Ft



Syoss sampon, balzsam
440 ml
(3.384,09 Ft/1 l)
250 ml
(5.956 Ft/1 l)

CSAK
1.489 Ft



Nivea dezodorspray
150 ml
(7.966,67 Ft/1 l)
roll-on
50 ml
(23.900 Ft/1 l)
2 db-tól: (6.660/19.980 Ft/1 l)

1.195 Ft
2 DB-TÓL
999 Ft



Nivea testápoló tej
400 ml
(4.722,50 Ft/1 l)

1.889 Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.789 Ft
(4.472,50 Ft/1 l)



Palette Intensive Color Creme hajfesték
1 db

CSAK
1.119 Ft



Elmex fogkrém
fogszuvasodás elleni,
Sensitive Whitening
75 ml
(15.320 Ft/1 l)

-15%
~~1.359 Ft~~
1.149 Ft
Spórolás: 210 Ft





YENKEE
Powerbank
 YPB 1041
 10000 mAh; ár: 4.999 Ft
 YPB 2021
 20000 mAh; ár: 6.999 Ft
 YPB 3010
 30000 mAh; ár: 11.999 Ft
 1 db

CSAK
4.999 Ft
 -től

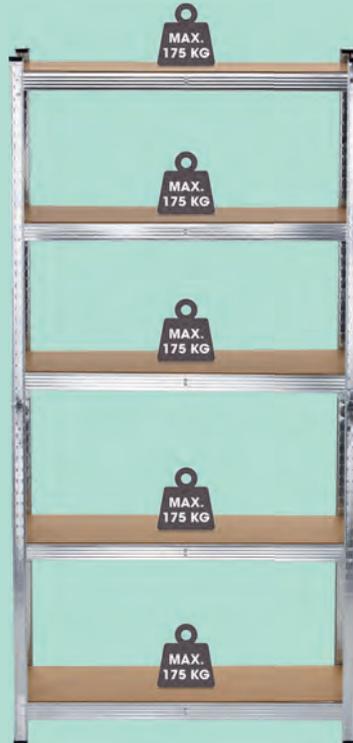
S-BUDGET
 alkáli elem
 AA, AAA;
 8 db/csomag
 1 csomag
 (74,88 Ft/1 db)

-25%
~~799 Ft~~
599 Ft
 Spórolás: 200 Ft



EASYmaxx
 nagy teherbírású polc
 5 fémállvány polc;
 max. teherbírás: 175 kg/polc
 1 db

-33%
~~14.999 Ft~~
9.999 Ft
 Spórolás: 5.000 Ft



Otthon
a legjobb!



Himalája
 hegyi sókristály
 mécsestartó
 SSL 03; ár: 799 Ft
szív mécsestartó
 SSL 13; ár: 1.599 Ft
sólámpa
 2-4 kg; ár: 3.499 Ft
 1 db

CSAK
799 Ft
 -től



-30%
 Minden
 Loctite ragasztó
 árából!**



-25%
 Minden Simpex
 LED-fényforrás
 árából!**

NÖRDKAMP
 Boxeralsó
 többféle; S-7XL
 1 db

CSAK
1.959 Ft



-30%
 Minden Nordkamp
 férfi és női zokni
 árából!**



-30%
 Minden
 Pascarel harisnya
 árából!**



Akár -30%
 számos téli ruházati
 termék
 árából!**



-30%
 Minden Noa
 kendő és öv
 árából!**



Akár -30%
 számos téli
 Bellinda termék
 árából!**

Készülj a kertészkedésre szuper árainkkal!

**Garafarm
vetőmag**
zöltség, fűszer,
virág vetőmag
ár: 299 Ft
prémium zöltség,
virág vetőmag
ár: 499 Ft
1 csomag

CSAK
299 Ft
-tól



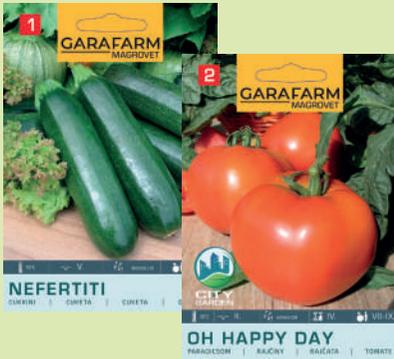
Virághagyma
„Bombaás” sorozat
ár: 599 Ft
0. kategóriás árcsoport
ár: 999 Ft
1. kategóriás árcsoport
ár: 1.199 Ft
2. kategóriás árcsoport
ár: 1.499 Ft
3. kategóriás árcsoport
ár: 1.999 Ft
1 csomag

CSAK
599 Ft
-tól



Magrovet vetőmag
1. kategóriás árcsoport
ár: 449 Ft
2. kategóriás árcsoport
ár: 699 Ft
3. kategóriás árcsoport
ár: 999 Ft
4. kategóriás árcsoport
ár: 1.199 Ft
5. kategóriás árcsoport
ár: 1.399 Ft
1 csomag

CSAK
449 Ft
-tól



**Garafarm
zöldborsó vetőmag**
200 g; ár: 799 Ft
(3.995 Ft/1 kg)
Zsuzsi borsó vetőmag
200 g; ár: 799 Ft
(3.995 Ft/1 kg)
Magrovet borsó vetőmag
200 g; ár: 999 Ft
(4.995 Ft/1 kg)

CSAK
799 Ft
-tól



Műanyag virágcserep
12 cm-es; ár: 199 Ft
15 cm-es; ár: 299 Ft
18 cm-es; ár: 399 Ft
21 cm-es; ár: 549 Ft
alátét
11 cm-es; ár: 149 Ft
14 cm-es; ár: 179 Ft
16 cm-es; ár: 229 Ft
20 cm-es; ár: 349 Ft
1 db

CSAK
149 Ft
-tól

Műanyag dézsa
32x32x30 cm
1 db

CSAK
1.499 Ft



**S-BUDGET
virágföld**
10 l; ár: 449 Ft
(44,90 Ft/1 l)
20 l; ár: 699 Ft
(34,95 Ft/1 l)
50 l; ár: 1.499 Ft
(29,98 Ft/1 l)

CSAK
449 Ft
-tól



**S-BUDGET
univerzális tápoldat**
1 l; ár: 799 Ft
orchidea tápoldat
0,5 l; ár: 599 Ft
**Fito csepegtetős
tápoldat**
univerzális, orchidea,
virágzó és zöld növény
1 db; ár: 349 Ft

CSAK
349 Ft
-tól



Akkumulátoros fűrész
DC 21V
akkumulátor: 2.0 Ah Li-ion;
láncvezető: 6"-os/15 cm-es;
vágáshossz: max. 50 mm-es;
műanyag kofferba
csomagolva
1 db

CSAK
13.999 Ft

Kombinált védőkesztyű
999 Ft helyett
akciós ár: 799 Ft
pamut kerti kesztyű
9,5"-os; sárga, zöld;
10"-os; zöld;
699 Ft helyett akciós ár: 559 Ft
munkavédelmi kesztyű
STK05; 599 Ft helyett
akciós ár: 479 Ft
1 pár

CSAK
479 Ft
-tól



-20%
Minden
szivattyú
árából!**



-30%
Minden
kerti szerszám
árából!**

A 18. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 01. 22. és 02. 04. között érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibáért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „SuperShop ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak a SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.
Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.
A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plasztikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plasztikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.
A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.
**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.
A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.
A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.
*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünkét!



GLUTÉNMENTES
LAKTÓZMENTES

**MOSTANTÓL
ÚJ CSOMAGOLÁSBAN!**



**A HÓNAP
AJÁNLATA**

-31%



MENÜBEN CSAK
1.895 Ft
1.299 Ft
Spórolás: 596 Ft

**KUKORICAPELYHES,
KENTUCKY
CSIRKEMELLCSÍK**
4 db
+
KÖRET
steakburgonya
vagy
rizskeverék
1 adag

Ajánlatunk 2026. 01. 02. és 01. 31. között a grill- vagy SPAR to Go pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes a készlet erejéig. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Elvitel esetén a csomagolás + 100 Ft.

**Szülinapi
Újdonság**



Danone Activia Rost mix&go
tejalapú készítmény
piros gyümölcsös-chiamagos,
étcsokoládés granolával
165 g
(2.418,18 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(2.115,15 Ft/1 kg)



Új

399 Ft
2 DB ESETÉN
349 Ft

**Vidal zselé
gumicukor**
66 g
(7.560,61 Ft/1 kg)

CSAK
499 Ft



Új



219Ft
HÉTVÉGI ÁR:
169Ft

Cékla
 1 kg



349Ft 249Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-37%
219Ft
 (1.095/1.684,62 Ft/1 kg)
 Spórolás: 130 Ft

Belriso rizs
 200 g
 (1.245 Ft/1 kg)
 gríz
 130 g
 (1.915,38 Ft/1 kg)



1.599Ft
HÉTVÉGI ÁR:
1.499Ft
 (2.998 Ft/1 kg)

Steak House
 rántott
 trappista sajt
 készre sütött;
 gyorsfagyasztott;
 panírozott
 500 g
 (3.198 Ft/1 kg)



Háziasszony
 extradzsem
 áfonya, narancs,
 sárgabarack, szamóca,
 ribiszke, fahéjas szilva
 400 g (1.922,50 Ft/1 kg)

1.099Ft 769Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-40%
659Ft
 (1.647,50 Ft/1 kg)
 Spórolás: 440 Ft



Mogyi Micro
 popcorn
 többféle
 100 g
 (2.390 Ft/1 kg)

239Ft
HÉTVÉGI ÁR:
179Ft
 (1.790 Ft/1 kg)



MINDEN
 HOHES C
 GYÜMÖLCSLÉ ÁRÁBÓL
-20%
HÉTVÉGI ÁR:
-30%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban!
 Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
 A polcon feltüntetett ár már a 20% kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár, a hétvégi ajánlatban szereplő további 10% kedvezmény a 2026. 01. 21-én érvényes (árkedvezménnyel nem csökkentett) normál fogyasztói árból kerül levonásra.
 Ajánlatunk az 11-es, 100% gyümölcsstartalmú Hohes C Narancslé termékekre nem vonatkozik!



Hétvégi EXTRA árzuhanás

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG: 2026. 01. 23-25.



35 éves
SPAR

Jó döntés
 a zamatos
 frissesség!



Nagy
 méretű
 narancs
 1 kg

CSAK
699Ft



CSAK
749Ft
 Bio lila hagyma
 500 g
 (1.498 Ft/1 kg)

Sárgarépa
 1 kg

CSAK
179Ft



Vérnarancs
 csomagolt
 1 kg

CSAK
699Ft



CSAK
849Ft

Fehér szőlő
 csomagolt
 500 g
 (1.698 Ft/1 kg)



CSAK
389Ft

Golden alma
 1 kg

S-BUDGET
 áfonya
 300 g
 (4.663,33 Ft/1 kg)

1.399Ft
SUPERSHOP ÁR*
1.199Ft
 (3.996,66 Ft/1 kg)



Maroni
 hámozott
 gesztenye
 snack
 csomagolt
 80 g
 (4.987,50 Ft/1 kg)

CSAK
399Ft



SPAR héjas dió
 mókusos csomagolásban
 500 g
 (2.998 Ft/1 kg)

CSAK
1.499Ft



Eisberg
 Green Drink mix,
 Red Drink mix
 salátakeverék
 csomagolt
 160 g
 (2.806,25 Ft/1 kg)

CSAK
449Ft



SPAR HAZAI.SZERETEM
 ecetes cékla
 vödrös
 500 g (1.798 Ft/1 kg)



899Ft
 MYSPAR
 KUPONOS ÁR:

699Ft
 (1.398 Ft/1 kg)

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!