

SPAR



Érvényes: 2026. 01. 02. péntektől 2026. 01. 07. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



Aviko édesburgonya- hasáb

gyorsfagyasztott
450 g
(4.131,11 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(2.064,44 Ft/1 kg)

1.859 Ft

2 DB ESETÉN

929 Ft



CSAK

349 Ft

Narancs
1 kg

Ariel folyékony mosószer

40 mosás
1,8 l (1.943,89 Ft/1 l)

mosópárna

30 db/csomag
1 csomag
(116,63 Ft/1 db)

CSAK

3.499 Ft



Regnum

Extra sonka

a kiszolgálópultban
(3.490 Ft/1 kg)

-30%

499 Ft

349 Ft

Spórolás: 150 Ft



Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben érvényes!

Regnum

Sertéslapocka

csont nélkül;
a kiszolgálópultban

TÁLCÁS, CSOMAGOLT

KISZERELÉSBEN IS!

~~1.899/1.999 Ft~~

1.449 Ft



Jó döntés már 35 éve.



SPAR
High Protein
puding
többféle
200 g
(2.195 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.495 Ft/1 kg)

439 Ft

3 DB ESETÉN
299 Ft



INDÍTSUK
SPORTOSAN
AZ ÉVET!

Evrafish High Protein
tonhalsaláta

többféle
160 g
(6.868,75 Ft/1 kg)



CSAK

1.099 Ft

új

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk a 4x21 g-os Zott Protein Cheese Sticks termékre nem vonatkozik!

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



-20%
Minden Zott
proteines termék
árából!



LAKTÓZ-
MENTES

-19%
Minden Mizo High
Protein termék
árából!

vital

High Protein tortilla

csomagolt
320 g
(2.653,13 Ft/1 kg)



SPECIÁLIS
ÉLELMISZER

-15%

~~999 Ft~~
849 Ft

Spórolás: 150 Ft

Nissin Soba Protein

poharas sült tészta
többféle
92 g
(8.684,78 Ft/1 kg)
93 g
(8.591,40 Ft/1 kg)



**Először
nálunk!**

CSAK

799 Ft

Valsoia vegán,
proteines lasagna
előkészített;
gyorsfagyasztott
330 g
(7.875,76 Ft/1 kg)



VEGÁN
TERMÉK



CSAK

2.599 Ft

Bergen Protein

praliné
többféle
50 g
(9.980 Ft/1 kg)



CSAK

499 Ft

SPAR Zero Bar

proteinszelet
45 g



LAKTÓZ-
MENTES



GLUTÉN-
MENTES



CSAK

399 Ft

SPAR Whey

proteinpor
500 g
(9.198 Ft/1 kg)



SPORTOS
ÉTRENDR-
KIEGÉSZÍTŐ



TUDATOS
TÁPLÁLKOZÁS



-23%

~~5.999 Ft~~
4.599 Ft

Spórolás: 1.400 Ft



MINDEN, AMI VEGA!

FEDEZD FEL VEGA TERMÉKEINKET!



VEGÁN TERMÉK

Happy
növényi ital
1 l

499 Ft

10 DB ESETÉN

429 Ft



Zellerszár
1 db



CSAK

599 Ft

Hamé Veggie és
Natura pástétom
többféle
105 g
(3.038,10 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK

-34%

~~489 Ft~~

319 Ft

Spórolás: 170 Ft



SPAR veggio
frankfurter
csomagolt
240 g
(6.245,83 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK

-21%

~~1.899 Ft~~

1.499 Ft

Spórolás: 400 Ft



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



VEGÁN TERMÉK

-25%
Minden Planton
növényi gurt
árából!

Living Foods növényi
húshelyettesítő
gyorsfagyasztott
400 g
(6.247,50 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES

-24%

~~3.299 Ft~~

2.499 Ft

Spórolás: 800 Ft



VEGÁN TERMÉK



LAKTÓZ-
MENTES

NO-NO magvas
szendvicsalap
160 g (3.306,25 Ft/1 kg)
fahéjas keksz
150 g (3.526,67 Ft/1 kg)



LAKTÓZ-
MENTES



GLUTÉN-
MENTES

CSAK

529 Ft



BioTechUSA
vegán proteinpor
500 g
(11.598 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK

-26%

~~7.899 Ft~~

5.799 Ft

Spórolás: 2.100 Ft



Elephant chipstallér
többféle
70 g
(6.414,29 Ft/1 kg)
csavart percc
többféle
80 g
(5.612,50 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK

CSAK

449 Ft



Nutella vegán
mogyorókrém
350 g
(5.140 Ft/1 kg)



VEGÁN TERMÉK

-25%

~~2.399 Ft~~

1.799 Ft

Spórolás: 600 Ft





**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**



Mandarin
1 kg

569 Ft

SUPERSHOP ÁR*

499 Ft

Csemegehagyma
1 csomó

CSAK

249 Ft



Brokkoli
500 g
(998 Ft/1 kg)

CSAK

499 Ft



229 Ft

SUPERSHOP ÁR*

189 Ft

Vörös káposzta

1 kg
egységekre darabolt
ár: 279 Ft/1 kg
SuperShop kártyával:
239 Ft/1 kg



**Csomós
sárgarépa**
1 csomó

CSAK

299 Ft



Áfonya
csomagolt
125 g
(4.792 Ft/1 kg)

CSAK

599 Ft



**SPAR
Pikkoló saláta**
csomagolt
120 g
(3.325 Ft/1 kg)

CSAK

399 Ft



**Natur Food
Protein Sport Mix**
csomagolt
80 g
(6.237,50 Ft/1 kg)

CSAK

499 Ft



Jó döntés dermesztő áron!

Ripp-Ropp rántott gouda sajt
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott
500 g
(2.398 Ft/1 kg)



1.699^{Ft} **1.199^{Ft}**
SUPERSHOP ÁR*
-35%
1.099^{Ft}
(2.198 Ft/1 kg)



Ripp-Ropp Kentucky csirkemellcsik
panírozott; elősütött; gyorsfagyasztott
500 g
(3.598 Ft/1 kg)



2.349^{Ft} **1.799^{Ft}**
SUPERSHOP ÁR*
-27%
1.699^{Ft}
(3.398 Ft/1 kg)



S-BUDGET
zöldségkeverék
gyorsfagyasztott
600 g
(998,33 Ft/1 kg)



CSAK
599^{Ft}

S-BUDGET
gyümölcskeverék
gyorsfagyasztott
450 g
(1.553,33 Ft/1 kg)



CSAK
699^{Ft}

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
SPAR pizza
árából!



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
Frigotti termék
árából!

SPAR GMO-mentes
csirkemellfilé
csomagolt
500 g
(2.678 Ft/1 kg)



CSAK
1.339^{Ft}

Coco Rico csirke
felsőcombfilé
csomagolt



CSAK
1.679^{Ft}
/kg

Kockázott pulyka
felsőcombfilé
csomagolt
500 g
(2.398 Ft/1 kg)



CSAK
1.199^{Ft}

*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!



~~399 Ft~~ **319 Ft**
SUPERSHOP ÁR*
-25%
299 Ft /10 dkg
 (2.990 Ft/1 kg)

S-BUDGET főző cserkészkolbász**
 a kiszolgálópultban
 (3.190 Ft/1 kg)



Regnum
Frankfurteri virsli
 a kiszolgálópultban és csomagolt
 készletben is kapható
 (1.990 Ft/1 kg)

CSAK
199 Ft /10 dkg



Regnum
Csécsi szalonna**
 a kiszolgálópultban
 (2.790 Ft/1 kg)

~~349 Ft~~ **279 Ft**
SUPERSHOP ÁR*
-25%
259 Ft /10 dkg
 (2.590 Ft/1 kg)



~~329 Ft~~ **259 Ft**
SUPERSHOP ÁR*
-30%
229 Ft /10 dkg
 (2.290 Ft/1 kg)

Regnum
Olasz felvágott**
 a kiszolgálópultban
 (2.590 Ft/1 kg)



~~349 Ft~~ **279 Ft**
SUPERSHOP ÁR*
-25%
259 Ft /10 dkg
 (2.590 Ft/1 kg)

SPAR HAZAI.SZERETEM
borjómájás**
 a kiszolgálópultban
 (2.790 Ft/1 kg)

Kometa Kemencés sült csülök**
 a kiszolgálópultban
 (4.590 Ft/1 kg)



-22%
~~589 Ft~~ **459 Ft** /10 dkg
Spórolás: 130 Ft

eFeF csirkemell szendvicscsemege**
 a kiszolgálópultban
 (2.990 Ft/1 kg)



-25%
~~399 Ft~~ **299 Ft** /10 dkg
Spórolás: 100 Ft



***PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

****Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!**



Jó döntés Húsrajongóknak!



A mi húsüzemünk:



S-BUDGET
sertés-marha
darált húsmix
tálcsás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK

999^{Ft}



CSAK

299^{Ft}
/10 dkg

S-BUDGET császárszalonna
a kiszolgálópultban és csomagolt
készítésben is kapható
(2.990 Ft/1 kg)



SPAR BBQ
csevapcsicsi
nyers; tálcsás
400 g
(3.122,50 Ft/1 kg)

CSAK

1.249^{Ft}



Marhalábszár**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK

4.390^{Ft}
/1 kg



Sertésdagadó**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

CSAK

1.949^{Ft}
/1 kg

S-BUDGET szelet**
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)



-28%

699^{Ft}
/10 dkg
499^{Ft}

Spórolás: 200 Ft

Az S-BUDGET a
legismertebb
saját márka.**



**Pick sertéspárizsi,
füstizesítésű párizsi**
csomagolt
400 g
(1.725 Ft/1 kg)

CSAK

690^{Ft}



Herz vastagkolbász
szeletelt, csomagolt
70 g
(9.271,43 Ft/1 kg)



649^{Ft}

MYSPAR
KUPONOS ÁR:

499^{Ft}
(7.128,57 Ft/1 kg)



***A SPAR állítása a NielsenIQ által végzett Retail Pulse kutatáson alapul.

2024. november, mintanagyság: N=800, célcsoport: 18-65 éves magyar háztartási főbevásárlók és döntésbefolyásolók.

Ammerland edami és gouda sajt**
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



-13%

~~229 Ft~~

199 Ft

/10 dkg

**S-BUDGET
szeletelt edami
és gouda sajt**
csomagolt
200 g
(2.595 Ft/1 kg)



Az S-BUDGET a
legismertebb
saját márká.""

~~559/599 Ft~~

519 Ft

Tolle ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



CSAK

385 Ft

Jogobella gyümölcsös joghurt
150 g
(946,67 Ft/1 kg)



~~151 Ft~~

142 Ft

**SPAR enjoy.
cézársaláta**
csomagolt
210 g
(4.280,95 Ft/1 kg)



CSAK

899 Ft

I LOVE
hazai

**SPAR enjoy. rántott sajt
kukoricasalátával**
csomagolt
340 g
(3.526,47 Ft/1 kg)



1.199 Ft

SUPERSHOP ÁR*

829 Ft

(2.438,24 Ft/1 kg)

I LOVE
hazai

Riska vaj
100 g
(3.300 Ft/1 kg)



-14%

~~384 Ft~~

330 Ft

I LOVE
hazai

Delma margarin
450 g
(1.011,11 Ft/1 kg)



~~505 Ft~~

455 Ft

Riska UHT tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



I LOVE
hazai

CSAK

289 Ft



Mizo tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.330,30 Ft/1 kg)



~~454 Ft~~

439 Ft

Danone Actimel joghurtital
4x100 g
(1.497,50 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(1.372,50 Ft/1 kg)



-35%
2 DB ESETÉN

~~849 Ft~~

599 Ft

2 DB ESETÉN

549 Ft

**Pöttyös Túrós Rudi
túródesszert**
51 g (4.490,20 Ft/1 kg)
**hozzáadott cukor nélküli,
pisztáciás**
35 g



I LOVE
hazai

~~299/275 Ft~~

229 Ft

***PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

**Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal, illetve látványpénsséggel rendelkező üzleteinkben érvényes!

FRISS Ropogós

SPAR
sajttal szórt
pogácsa**
frissen sütte
1 db

-23%
~~169 Ft~~
129 Ft
Spórolás: 40 Ft

Retró kifli**
frissen sütte
1 db

-20%
~~149 Ft~~
119 Ft
Spórolás: 30 Ft

**Vágott
sulizsemle****
frissen sütte
1 db

-22%
~~89 Ft~~
69 Ft
Spórolás: 20 Ft

Fahéjas csiga**
frissen sütte
1 db

-25%
~~199 Ft~~
149 Ft
Spórolás: 50 Ft

SPAR vidéki cipó
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.298 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(1.098 Ft/1 kg)

649 Ft
2 DB-TÓL
549 Ft

Pur Pur kenyér
szeletelt, csomagolt
400 g
(1.497,50 Ft/1 kg)

-25%
~~799 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 200 Ft

S-BUDGET ropogós szelet
teljes kiőrlésű; csomagolt
250 g
(2.716 Ft/1 kg)

799 Ft **679 Ft**
SUPERSHOP ÁR*
-21%
629 Ft
(2.516 Ft/1 kg)

RiceUP! Eat Smart
teljes kiőrlésű,
puffasztott rizs szelet
többféle; csomagolt
120 g
(3.325 Ft/1 kg)

S-BUDGET kakaós fonottka
csomagolt
200 g
(2.745 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.245 Ft/1 kg)



SPAR szilvás sütemény
csomagolt
420 g
(4.738,10 Ft/1 kg)



-20%
~~499 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 100 Ft

549 Ft
2 DB-TÓL
449 Ft

Az S-BUDGET a
legismertebb
saját márka.***

-26%
~~2.690 Ft~~
1.990 Ft
Spórolás: 700 Ft

**Jó döntés
a ropogós
frissesség.**



*Különleges
ajánlatunk*



**S-BUDGET
bagett****
frissen sütte
1 db

CSAK
329 Ft

***A SPAR állítása a NielsenIQ által végzett Retail Pulse kutatáson alapul.

2024. november, mintanagyság: N=800, célcsoport: 18-65 éves magyar háztartási főbevásárlók és döntéshozók.



**Jó döntés,
ha fontos
a jó akció.**



**-20%
KEDVEZMÉNY**

~~1.999 Ft~~
1.599 Ft

Spórolás: 400 Ft

**DESPAR
tonhaltörzsdarabok**
olívaolajban
töltöttség: 3x52 g (10.250 Ft/1 kg)
natúr lében
töltöttség: 3x56 g (9.517,86 Ft/1 kg)

Reeva instant leves
60 g
(3.816,67 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.816,67 Ft/1 kg)



229 Ft

**2 DB-TÓL
169 Ft**

Cerbona granola
tejsokis-kekszes,
piros gyümölcsös-fehér csokis
450 g
(2.664,44 Ft/1 kg)



CSAK

1.199 Ft

**Riceland
jázmin rizs**
„A” minőségű
1 kg



~~1.299 Ft~~ **999 Ft**

SUPERSHOP ÁR*

-30%

899 Ft

**SPAR teljes kiőrlésű,
durum száraztészta**
fusilli, penne, spagetti
500 g
(798 Ft/1 kg)



-10%

~~445 Ft~~
399 Ft

Knorr normál alap
többféle
33 g
59 g (8.796,61 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(59 g: 6.762,71 Ft/1 kg)



519/599 Ft

**2 DB-TÓL
399 Ft**

Ajánlatunk a Knorr XXL alapokra
nem vonatkozik!



-20%

**Minden Maggi Finom
Falatok, Magic Asia tészta
étel és 185 g-os Magic Asia
pirított tészta
árából!***



-20%

**Minden Panzani
szósz és tészta
árából!***



-25%

**Minden Univer
160 g-os ketchup,
mustár, majonéz
árából!***

Bravos szemes kávé

Classic, Espresso
1 kg



5.499 Ft

SUPERSHOP ÁR*

4.999 Ft

Omnia örölt kávé

Silk, Gold
250 g
(10.796 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(6.796 Ft/1 kg)



2.699 Ft

2 DB-TÓL

1.699 Ft

Nescafé instant kávé

többféle
100 g
(16.490 Ft/1 kg)



~~1.799 Ft~~

1.649 Ft

Cafe Frei kávékapszula

többféle;
9 db/doboz
1 doboz
(177,67 Ft/1 db)



CSAK

1.599 Ft

A kávékapszula
a Dolce Gusto® kávéfőző
gépekkel kompatibilis!

Tchibo Cafissimo kávékapszula

többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(159,90 Ft/1 db)



CSAK

1.599 Ft

L'Or kávékapszula

többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(189,90 Ft/1 db)
2 doboztól:
(139,90 Ft/1 db)



1.899 Ft

2 DOBOZTÓL

1.399 Ft

A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!

BelVita Jó reggelt! keksz

többféle
300 g
(2.763,33 Ft/1 kg)

Softy

többféle
250 g
(3.316 Ft/1 kg)



829 Ft

SUPERSHOP ÁR*

799 Ft

(2.663,33/3.196 Ft/1 kg)

Kinder csokoládé

100 g
(5.490 Ft/1 kg)



CSAK

549 Ft

Tibi táblás csokoládé

többféle
90 g
(6.100 Ft/1 kg)



CSAK

549 Ft

Chio Hero

Taccos, Big Pep
65 g
(6.138,46 Ft/1 kg)
Fried Chicken
60 g
(6.650 Ft/1 kg)



CSAK

399 Ft

Lay's chips

többféle
200 g
(5.495 Ft/1 kg)



CSAK

1.099 Ft



**Jó döntés
most többet
venni.**

**Coca-Cola,
Fanta, Sprite
szénsavas
üdítőital**

1,75 l
(370,86 Ft/l)

**Kinley szénsavas
üdítőital**

1,5 l
(432,67 Ft/l)

**2 db-tól:
(359,43/419,33 Ft/l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)**

649 Ft

2 DB-TÓL

629 Ft



**Pölöskei
gyümölcszörp**

1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Ajánlatunk a Pölöskei
Diab termékekre nem
vonatkozik!

CSAK

649 Ft



**Sió Találkozások,
Vitatigris gyümölcsital**
12-20%-os gyümölcsstartalom
1 l



CSAK

539 Ft



**Theodora Calcia Plus
funkcionális ásványvíz**

0,7 l
(427,14 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

299 Ft



Theodora ásványvíz

1,5 l
(132,67 Ft/l)
**6 db esetén:
(112,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)**



199 Ft

6 DB ESETÉN

169 Ft



Burn energital

0,25 l
(1.116 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

279 Ft

**Márka
szénsavas
üdítőital**

2,5 l
(159,60 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

399 Ft

**Rauch MyTea
jeges tea**

1,5 l
(466 Ft/l)
**2 db-tól:
(266 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)**



699 Ft

2 DB-TÓL

399 Ft

ÉRVÉNYES: 2026. 01. 02. – 02. 04.



AKCIÓS BORKÍNÁLATUNKKAL JÓL INDUL AZ ÉV!

Koccintsunk együtt színpompás kínálatunkra!

BORAJÁNLO

„Indítsd az új évet finom borokkal, kihagyhatatlanul kedvező árakon! Januári kínálatunkban mindenre gondoltunk, így ajánlatunkban éppúgy megtalálhatóak a könnyed, illatos Irsai, mint a krémes Chardonnay, a kirobbanóan gyümölcsös rosé és a melengető, tartalmas vörösborok. Töltsd meg az új évet is szép pillanatokkal és finom borokkal a SPAR kínálatából!”



BORBAN
OTTHON

Dr. Herczeg Ágnes

Dip WSET borszakértő, a SPAR borszakértője



Pincemester Rosé

száraz rosébor
0,75 l
(1.065,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Könnyed, gyümölcsös
rosé piros ribizlivel,
cseresznyével és egy
csipetnyi eperrel.



CSAK

799^{Ft}

Szent István Korona Chardonnay

száraz fehérbor
0,75 l
(1.465,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Könnyed, gyümölcsös
fehérbor érett
őszibarackkal,
citrusokkal és
lendületes, frissítő ízzel.



CSAK

1.099^{Ft}

Juhász

Egri Bikavér
száraz vörösbor
0,75 l
(1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Bársonyos, kifejezetten
gyümölcsös-meggyes
ízvilágú Bikavér egy
csipetnyi izgalmas
fekete borssal.



CSAK

1.499^{Ft}

Haraszthy

Sir Irsai
száraz fehérbor
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Friss, lendületes,
kifejezetten üdítő Irsai
Olivér grapefruittal,
lime-mal és virágos
jegyekkel.



CSAK

1.599^{Ft}

Gere&Schubert

Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Karakteres, határozott
ízvilágú, üde rosé erdei
gyümölcsökkel, ribizlis
jegyekkel.



CSAK

1.599^{Ft}

Mészáros

Cabernet Sauvignon
száraz vörösbor
0,75 l
(2.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Zamatos fekete ribizli,
pici aszalt szilva és
gazdag fűszeresség
jellemzi ezt a
gyümölcsös bort.



CSAK

1.699^{Ft}



**Jó döntés,
ha fontos
a jó ár.**



Borsodi sör

dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK

299^{Ft}

Kalinka
vodka,
citrus szeszes ital
0,5 l
(5.998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

2.999^{Ft}

Finsbury
London Dry gin,
Wild Strawberry pink gin
0,7 l
(7.141,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

4.999^{Ft}

Fütyülős
mézes ágyas
feketecseresznye-likőr,
mézes baracklikőr
0,5 l
(7.098 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

3.549^{Ft}

Bacardi
Carta Blanca rum
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

5.999^{Ft}

**Peroni Nastro
Azzurro sör**
dobozos
0,5 l
(858 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



~~469 Ft~~
429^{Ft}

Löwenbräu sörpack
dobozos
6×0,5 l (566,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 300 Ft)

284^{Ft}
Ft/1 db



-22%

~~2.189 Ft~~
1.699^{Ft}

Spórolás: 490 Ft

St.Hubertus
gyógynövénylikőr,
vérnarancsízű likőr
0,5 l
(7.098 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

3.549^{Ft}

Jim Beam
White whiskey
0,7 l
(9.284,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

6.499^{Ft}

Jó döntés kedvenceidnek!



**King
kutyaeledel-
konzerv**
1240 g
(563,71 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(402,42 Ft/1 kg)



**Nelly
macskaeledel-
konzerv**
415 g
(840,96 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(624,10 Ft/1 kg)



699 Ft

**3 DB ESETÉN
499 Ft**

349 Ft

**3 DB ESETÉN
259 Ft**

**Whiskas száraz
macskaeledel**
1,4 kg
(1.427,86 Ft/1 kg)



-33%

**2.999 Ft
1.999 Ft**

Szporolás: 1.000 Ft

-25%
**Minden Perfect Fit
állateledel
árából!***



**Pamacs és Szimat
szagértésével**

**Old Spice
tusfürdő**
400 ml
(2.997,50 Ft/1 l)



CSAK

1.199 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14. között
érvényes!

**Old Spice
dezodorspray**
200 ml
(8.495 Ft/1 l)
stift
65 ml
(26.138,46 Ft/1 l)



CSAK

1.699 Ft

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14. között
érvényes!

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14. között
érvényes!



-20%
**Minden
Head&Shoulders
termék
árából!***

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14. között
érvényes!



új

-25%
**Minden Pantene
balzsam
és hajápoló
árából!***



A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan
futó akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14. között
érvényes!

**MINDEN
SENSODYNE ÉS
PARODONTAX
WHITENING
FOGKRÉM ÁRÁBÓL!
SUPERSHOP ÁR*
-15%**



-25%
**Minden Gillette
és Venus
borotvakészülék
árából!***

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

35 éve
SPAR

Jó döntés az akciót választani.

Pampers sensitive

-20%

Minden Pampers törölkendő árából!*

Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 02. és 01. 14. között érvényes!

Lenor öblítő

59 mosás
1239 ml
(1.371,27 Ft/1 l)
71 mosás
1491 ml
(1.139,50 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 02. és 01. 14. között érvényes!

CSAK

1.699^{Ft}

Jar mosogatószer

900 ml
(1.110 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 02. és 01. 14. között érvényes!

CSAK

999^{Ft}



Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 02. és 01. 14. között érvényes!

-30%

Minden Ambi Pur légrfrissítő árából!*

Regina Delicate papír zsebkendő

3-rétegű; 90 db/csomag
1 csomag
(3,21 Ft/1 db)



CSAK

289^{Ft}

Tento háztartási papírtörő

Kitchen, Strong; 3-rétegű;
72 lap/tekercs; 2 tekercs/csomag
1 csomag (334,50 Ft/1 tekercs)



CSAK

669^{Ft}

Domestos WC-illatosító

2x50 g
(11.990 Ft/1 kg)



CSAK

1.199^{Ft}

Tento Family toalettpapír

3-rétegű; 117 lap/tekercs;
24 tekercs/csomag
1 csomag
(83,29 Ft/1 tekercs)



-33%

2.999^{Ft}

Spórolás: 1.000 Ft

Always egészségügyi betét

Ultra
20 db/csomag (66,45 Ft/1 db)
Super+
16 db/csomag (83,06 Ft/1 db)
Day&Night
14 db/csomag (94,93 Ft/1 db)
1 csomag
2 csomagtól:
(59,95/74,94/85,64 Ft/1 db)

Ajánlatunk két hétig, 2026. 01. 02. és 01. 14. között érvényes!

1.329 Ft

2 CSOMAGTÓL

1.199^{Ft}



*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezményrel csökkentett fogyasztói ár.

Megaspeed jégoldó folyadék**

-40 °C
500 ml
(998 Ft/1 l)



-28%
~~699 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 200 Ft

Megaspeed téli szélvédőmosó folyadék**

-20 °C-os
2 l; 899 Ft helyett
akciós ár: 679 Ft
(339,50 Ft/1 l)
5 l; 1.849 Ft helyett
akciós ár: 1.399 Ft
(279,80 Ft/1 l)



CSAK
679 Ft
-tól

Fűthető ülésvédő**

12 V
1 db



CSAK
3.999 Ft

VARTA Longlife elem**

alkáli elem; AA, AAA;
4 db/csomag
1 csomag
(324,75 Ft/1 db)
2 csomag esetén
a második termék
egységára:
(162,25 Ft/1 db)



MINDEN
MÁSODIK TERMÉK
-50%
~~1.299 Ft~~
649 Ft

Az akcióban részt vevő termékek
közül 2 termék együttes
megvásárlása esetén érvényes a
kedvezmény.

Ceresit

Stop Pára Aero 360° páramentesítő készülék**

1 db; ár: 3.999 Ft
utántöltő-tabletta**
900 g; ár: 2.999 Ft
(3.332,22 Ft/1 kg)



CSAK
2.999 Ft
-tól



steck!

-30%
Minden steck!
LED-fényforrás és
elosztó**
árából!*

Esperanza Gobi hőszugárzó**

EHH001
teljesítmény: 2000 W;
2 fűtési fokozat;
automatikus
termosztát;
túlmelegedés
elleni védelem
1 db



-25%
~~5.999 Ft~~
4.499 Ft
Spórolás: 1.500 Ft

MaxxMee személyn mérleg**

00272; szín: szürke;
anyaga: ABS, rozsdamentes acél és edzett üveg;
maximális terhelés: 180 kg;
magyar nyelvű applikációval
1 db



CSAK
4.999 Ft



-30%
Minden téli ruházati
termék**
árából!*



Fürdőszobaszőnyeg**

50×80 cm; szivacs hab; ár: 1.999 Ft
zsenília; ár: 2.999 Ft
1 db



CSAK
1.999 Ft
-tól



Easy lepedő**

100% pamut;
90×200 cm; ár: 1.699 Ft
180×200 cm; ár: 2.999 Ft

NATURTEX
BASIC

Microfiber kispárna**

ultrasonic; 250 g;
40×50 cm; ár: 2.599 Ft
2 db esetén: 1.819 Ft
1 db



CSAK
1.699 Ft
-tól



Sherpa takaró**

bordázott;
egyszínű;
130×170 cm
ár: 5.599 Ft
150×200 cm
ár: 6.299 Ft
1 db



CSAK
5.599 Ft
-tól

nickelodeon

GARFIELD



**MENTSÜK
MEG A
BOLYGÓT!**

**5.000 Ft-onként ajándék
1 MATRICACSOMAG***



=



5 db matrica

+



1 db hűségpont

**PLÜSSÖK
HŰSÉGPONTOKKAL***

**6 pont +
2.999 Ft/db**



**KIEGÉSZÍTŐ
TERMÉKEK
HŰSÉGPONTOK
NÉLKÜL***



Gyűjtőalbum
999 Ft/db
MYSPAR
kuponos ár:
899 Ft/db



**MEGVÁSÁROLHATÓ
MATRICACSOMAG
199 Ft/db**



Keressz extra matricacsomagos
termékeinket a gyorsabb matrica
gyűjtögetéshez!

Magyar rögös túró
félzsíros, zsírszegény
400 g
(1.797,50 Ft/1 kg)



+1
2 db vásárlásakor
ajándék matricacsomag

CSAK

719 Ft



Promóció időtartama: 2026.01.02. és 2026.03.01. között az árukészlet erejéig.

*Minden elköltött 5.000 Ft vásárlás után 1 db matricacsomagot adunk ajándékba, mely 5 db matricát és egy hűségpontot tartalmaz.

További matricacsomagok vásárolhatók meg 199 Ft/db áron, melyek szintén 5 db matricát és egy hűségpontot tartalmaznak.

6 db hűségpont összegyűjtése után megvásárolható a 3-féle plüssfigurák egyike kedvezményes áron. A plüssök hűségpontok nélkül is megvásárolhatóak normál fogyasztói áron. A promóció ideje alatt további kiegészítők (Gyűjtőalbum, Kifestő, színes ceruza készlet) vásárolhatók meg hűségpontok összegyűjtése nélkül az árukészlet erejéig normál fogyasztói áron.

További részletek és részvételi szabályzat a www.spar.hu/garfield weboldalon és a résztvevő áruházakban.



**Hideg és meleg
élelmiszerre is!**

Így **SZÉP** vásárolni!

Használd nálunk **SZÉP-kártyádat**
élelmiszer-vásárlásra!

december 1-től



A tájékoztatás nem teljes körű, részletek a **spar.hu** oldalon.



PÖRGESSEN A NYEREMÉNYEKÉRT!

Pörgetse meg januárban a szerencse kerekét
a **napi pontnyereményekért** és induljon
az **1 millió SuperShop pontos** fődíjért!

**Kipörgetünk
8,5 millió
SuperShop pontot**

SuperShop



Részletek és feltételek: supershop.hu/nyerjen
A játék időtartama: **2026. január 1 – 31.**



899Ft
HÉTVEGI ÁR:
799Ft

Leveszöldség
csomagolt
1 kg



575Ft **449Ft**
HÉTVEGI ÁR:
-30%
399Ft /10 dkg
(3.990 Ft/1 kg)
Spórolás: 176 Ft

Bogádi füstölt kolbász
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

Ajánlatunk csak
a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben
érvényes!



**HÉTVEGI
EXTRA
ÁRZUHANÁS!**

PÉNTEK 01. 02.
SZOMBAT 01. 03.
VASÁRNAP 01. 04.

**Milli jegeskávés és
Pöttyös tejital**
300 ml
(1.396,67 Ft/1 l)



499Ft **419Ft**
HÉTVEGI ÁR:
-24%
379Ft
(1.263,33 Ft/1 l)
Spórolás: 120 Ft

**Bravos
3 az 1-ben instant
kávéspecialitás**
50x17 g
(2.940 Ft/1 kg)



3.799Ft **2.499Ft**
HÉTVEGI ÁR:
-47%
1.999Ft
(2.351,76 Ft/1 kg)
Spórolás: 1.800 Ft

Radeberger sör
dobozos
0,5 l
(998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



699Ft **499Ft**
HÉTVEGI ÁR:
-42%
399Ft
(798 Ft/1 l)
Spórolás: 300 Ft

A 17. OLDALON **-GAL JELÖLT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBEN NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévíz út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrásy út 3-5.; Lencsési út 20.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3., Szerűskert utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Víztorony u. 5., Vörösvári út 98., Pácsirtamező u. 49., IV., Eperjesi utca 2. (hrszt. 75214/9), István út 10., Rózsa u. 77., VI., Teréz kör. 28., Váci út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8., IX., Mester u. 30-32., X., Kőrösi Cs. u. 35-37., Liget tér 5., Újhegyi sét. 18., XI., Irinyi J. u. 34., Kerő u. 1., Péterhegyi lejtő 36., Tétényi út 31., XIII., Gyöngyösi sét. 2., Országbió út 38-42., Országbió útca 1., Párkány u. 10., Váci út 132/b., Váci út 178. fszt. 3/b., XIV., Nagy Lajos kir. útja 191., Szentmihályi út 23., Ungvár u. 50/a., XV., Drégelyvár u. 57-63., Nyírpálota út 54., XVI., Veres Péter u. 47., XVII., Maroshevíz u. 1., XVIII., Nemes u. 7., Üllői u. 525., XX., Nagysándor J. u. 19., XXI., Kossuth u. 22., Szabadság u. 20., XXII., Kossuth u. 41.; Cegléd, Jászberényi út 4., Kossuth F. u. 29., Összekötő út 30/b., Celldömörk, Sögi u. 22.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Fórum, Csapó u. 30., Derék utca 68/b., Monostorpályi út 130., Nagy Lajos kir. tér 1-3., Ötvenhatosok tere 6/A., Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátok útja 13.; Dunajváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatoni út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80., Páztay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasy T. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrásy u. 8.; Kapuvár, Bathányi utca 1.; Karcag, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykőrösi út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kislér, Kossuth u. 4/6.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/A., Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. D. ép., Király u. 7/a., Klapka Gy. u. 9-11., Széchenyi út 7., Széchenyi út 111., Újgyőri főtér 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/5., Kigolyó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalu, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Oroslány, Népek B. u. 35., Tánács M. u. 1/a.; Paks, Barátok u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48., Csontváry u. 2., Gosztönyi Gy. u. 2., Málmóhegyi u. 2., Pollack M. u. 19., Ybl Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Pilisvörösvár, Bécsi út 2/B. (rég. Fő utca 157.); Salgótarján, Arany J. u. 1.; Sopron, Bánfalvi út 6-8., Csarnok u. 10., Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es főút 1623/10 hrsz.; Szeged, Sárosi út 4., Tápai u. 50.; Székesfehérvár, Vízivárosi ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szombóvár út 27., Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 8., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Vesselő u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3., Széchenyi tér 15.; Széntháromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

Ajánlataink a **SPAR** áruházakban érvényesek. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlataink az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényesek: Budapest 1., Ágút utca 5-7.; V., Károly kör. 22-24., Vértanúk tere 1.; VI., Andrásy út 30., Teréz kör. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Ráday u. 32., Túzóltó u. 50-56., Vágóhid u. 3.; XI., Dobóvár út 27., Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 8., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/A.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Vesselő u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3., Széchenyi tér 15.; Széntháromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikációja a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban eltérhetnek! A „SuperShop QR” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak a SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Engedélyes kiállításunk a készlet erejéig érvényes. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivételezési hibákról nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponakció érvényesítését kizárólag áruházi vásárlás esetén, a SuperShop QR-Kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül. A MySPAR kuponnal érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek.

Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod. A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelennek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamaig egy polcon egyetemesen találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelező visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a gőngyölög visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.



Övünk együtt környezetünket!

www.spar.hu