

INTERSPAR



Érvényes: 2026. 01. 02. péntektől 2026. 01. 07. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



CSAK

349^{Ft}

Narancs
1 kg

Aviko
édesburgonya-hasáb
gyorsfagyasztott
450 g
(4.131,11 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(2.064,44 Ft/1 kg)

1.859 Ft

2 DB ESETÉN

929^{Ft}



**1+1
INGYEN**



Ariel
folyékony
mosószer
40 mosás
1,8 l
(1.943,89 Ft/l)
mosópárna
30 db/csomag
1 csomag
(116,63 Ft/1 db)

CSAK

3.499^{Ft}

Regnum

Sertéslapocka
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

-23%

~~1.899 Ft~~

1.449^{Ft}

Spórolás: 450 Ft



Regnum

Extra sonka
a kiszolgálópultban
(3.490 Ft/1 kg)

-30%

~~499 Ft~~

349^{Ft}

Spórolás: 150 Ft



Omnia őrölt kávé

Silk, Gold
250 g
(10.796 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(6.796 Ft/1 kg)

2.699 Ft

2 DB-TÓL

1.699^{Ft}



**Whiskas
száraz
macskaeledel**
1,4 kg
(1.427,86 Ft/1 kg)

-33%

~~2.999 Ft~~

1.999^{Ft}

Spórolás: 1.000 Ft



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
SPAR pizza
árából!*



-30%
Számos
ágyneműhuzat
árából!*

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14. között érvényes!
Ajánlatunk a fordított katalógus
3. oldalán szereplő termékekre
nem vonatkozik!

Jó döntés már 35 éve. Ünnepeljünk együtt!

Indítsuk SPORTOSAN az évet!



Ajánlatunk a 4x21 g-os
Zott Protein Cheese Sticks
termékre nem vonatkozik!

-20%
Minden
Zott Protein termék
árából!**

**Natur Food
Protein Sport Mix**
csomagolt
80 g
(6.237,50 Ft/1 kg)



**CSAK
499^{Ft}**

Regnum
**Sertéssonka,
sertéscombsonka,
sült sonka**
szeletelt,
csomagolt
100 g
(4.490 Ft/1 kg)



-22%
~~579^{Ft}~~
449^{Ft}
Spórolás: 130 Ft



-19%
Minden Mizo
High Protein termék
árából!**

SPAR
High Protein puding
többféle
200 g
(2.195 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(1.495 Ft/1 kg)



439 Ft
3 DB ESETÉN
299^{Ft}

**Milli Power Bowl
görög joghurt**
többféle
2x175 g
(1.682,86 Ft/1 kg)



**CSAK
589^{Ft}**

**Dr. Oetker
High Protein mousse**
200 g
(2.995 Ft/1 kg)



**CSAK
599^{Ft}**

**EvraFish High Protein
tonhalsalata**
többféle
160 g
(6.868,75 Ft/1 kg)

új



**CSAK
1.099^{Ft}**

vital
High Protein tortilla
csomagolt
320 g
(2.653,13 Ft/1 kg)



-15%
~~999^{Ft}~~
849^{Ft}
Spórolás: 150 Ft

Valsoia
**vegán, proteines
lasagna**
előkészített; gyorsfagyasztott
330 g
(7.875,76 Ft/1 kg)



**CSAK
2.599^{Ft}**

**Naturmind rizskása
proteinnel**
vaníliás, kakaós, piros
gyümölcsös, piztáciás
1 db



-30%
~~499^{Ft}~~
349^{Ft}
Spórolás: 150 Ft

Valsoia
**vegán, proteines
cordon bleu**
előszütött; panírozott;
gyorsfagyasztott
220 g
(11.813,64 Ft/1 kg)



**CSAK
2.599^{Ft}**



**Nanosupp
proteinchips**
sajtos
40 g



-27%
~~689^{Ft}~~
499^{Ft}
Spórolás: 190 Ft



Nissin Soba Protein
poharas sült tészta
többféle
92 g
(8.684,78 Ft/1 kg)
93 g
(8.591,40 Ft/1 kg)

CSAK
799^{Ft}

Bergen
Protein praliné
többféle
50 g
(9.980 Ft/1 kg)



CSAK
499^{Ft}

Cornexi
zabkása proteinnel
50 g
(4.380 Ft/1 kg)



-39%
~~359 Ft~~
219^{Ft}
Spórolás: 140 Ft



Nanosupp Cookies
128 g
(6.632,81 Ft/1 kg)



-32%
~~1.249 Ft~~
849^{Ft}
Spórolás: 400 Ft



Mogyi Mix
többféle
70 g
(6.414,29 Ft/1 kg)

-22%
~~579 Ft~~
449^{Ft}
Spórolás: 130 Ft



Pure Gold
Peanut Butter
1 kg

-20%
~~4.999 Ft~~
3.999^{Ft}
Spórolás: 1.000 Ft



BioTechUSA
Protein Bar
70 g
(7.128,57 Ft/1 kg)



-16%
~~599 Ft~~
499^{Ft}
Spórolás: 100 Ft



-20%
Minden RiceUP!
proteinszelet
árából!**



-20%
Minden
MaxSport szelet
árából!**



-20%
Minden BioTechUSA
Diet Shake
árából!**

AMBITION
Shaker
550 ml-es
1 db

CSAK
899^{Ft}



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!



CSAK
199^{Ft}
/10 dkg

Regnum
Frankfurti virsli
a kiszolgálópultban és csomagolt
kiszerezésben is kapható
(1.990 Ft/1 kg)

399^{Ft}
319^{Ft}
SUPERSHOP ÁR*
-25%
299^{Ft}
(2.990 Ft/1 kg)



S-BUDGET
főző cserkészkolbász
a kiszolgálópultban
(3.190 Ft/1 kg)



CSAK
299^{Ft}
/10 dkg

S-BUDGET
császárszalonna
a kiszolgálópultban és darabolt,
csomagolt kiszerezésben is kapható
(2.990 Ft/1 kg)

-20%
499^{Ft}
399^{Ft}
/10 dkg
Spórolás: 100 Ft

Regnum
Füstölt kolozsvári szalonna
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)



329^{Ft}
259^{Ft}
SUPERSHOP ÁR*
-30%
229^{Ft}
(2.290 Ft/1 kg)

Regnum
Olasz felvágott
a kiszolgálópultban
(2.590 Ft/1 kg)



SPAR HAZAI.SZERETEM
borjúmájás
a kiszolgálópultban
(2.790 Ft/1 kg)

349^{Ft}
279^{Ft}
SUPERSHOP ÁR*
-25%
259^{Ft}
(2.590 Ft/1 kg)



S-BUDGET
diákcsemege
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.590 Ft/1 kg)

-20%
449^{Ft}
359^{Ft}
Spórolás: 90 Ft



579^{Ft}
MYSAPAR
KUPONOS ÁR:
449^{Ft}
(4.490 Ft/1 kg)

Regnum
Turist, sajtos Turist
szeletelt, csomagolt
100 g
(5.790 Ft/1 kg)

S-BUDGET szelet
a kiszolgálópultban
(4.990 Ft/1 kg)



-28%
699^{Ft}
499^{Ft}
/10 dkg
Spórolás: 200 Ft

Kometa
Kemencés sült csülök
a kiszolgálópultban
(4.590 Ft/1 kg)



-22%
589^{Ft}
459^{Ft}
/10 dkg
Spórolás: 130 Ft



eFeF csirkemell
szendvicscsemege
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)



-25%
399^{Ft}
299^{Ft}
/10 dkg
Spórolás: 100 Ft



Pick sertéspárizsi,
füstízestésű párizsi
csomagolt
400 g
(1.725 Ft/1 kg)

CSAK
690^{Ft}



Herz vastagkolbász
szeletelt, csomagolt
70 g
(9.271,43 Ft/1 kg)



649^{Ft}
MYSAPAR
KUPONOS ÁR:
499^{Ft}
(7.128,57 Ft/1 kg)

Tauris csemege,
csípős, mix, Austria
szeletelt, csomagolt
55 g
(3.618,18 Ft/1 kg)



-44%
359^{Ft}
199^{Ft}
Spórolás: 160 Ft

SPAR
parasztkolbász
szeletelt, csomagolt
80 g
(5.987,50 Ft/1 kg)

-20%
599^{Ft}
479^{Ft}
Spórolás: 120 Ft



S-BUDGET
szalámi sticks
csomagolt
200 g
(7.495 Ft/1 kg)

-25%
1.999^{Ft}
1.499^{Ft}
Spórolás: 500 Ft



Az S-BUDGET a legismertebb saját márka....





Jó döntés Húsrajongóknak!



S-BUDGET
sertés-marha
darált húsmix
tálcsás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

CSAK
999^{Ft}



SPAR BBQ csevapcsicsi
nyers; tálcsás
400 g
(3.122,50 Ft/1 kg)

CSAK
1.249^{Ft}



Regnum

Fűszeres sertésstarja
csont nélkül; szeletelt;
friss; pácolt; fűszerezett;
a kiszolgálópultban

CSAK
2.990^{Ft}



CSAK
1.949^{Ft}

Regnum

Sertésdagadó
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



Regnum

Töltött, göngyölt
sertésszalonna
a kiszolgálópultban

CSAK
1.899^{Ft}

Wein
kockázott sonka
csomagolt
3x50 g
(6.660 Ft/1 kg)



-23%
1.299^{Ft}
999^{Ft}
Spórolás: 300 Ft

Kockázott pulyka felsőcombfilé
csomagolt
500 g
(2.398 Ft/1 kg)



CSAK
1.199^{Ft}

SPAR GMO-mentes
csirkemellfilé
csomagolt
500 g
(2.678 Ft/1 kg)



CSAK
1.339^{Ft}

Semec sertéstépertő
csomagolt
200 g
(4.745 Ft/1 kg)



-20%
1.199^{Ft}
949^{Ft}
Spórolás: 250 Ft

Coco Rico
csirke felsőcombfilé
csomagolt



CSAK
1.679^{Ft}

Vici Snow Crab
surimi
csomagolt
150 g
(5.326,67 Ft/1 kg)



CSAK
799^{Ft}



Jó döntés a ropogós frissesség.

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK



CSAK

329 Ft/db

S-BUDGET
bagett
frissen sütvé

S-BUDGET
vajás croissant
frissen sütvé

-16%

~~179 Ft~~

149 Ft/db

Spórolás: 30 Ft



Retro kifli
frissen sütvé

-20%

~~149 Ft~~

119 Ft/db

Spórolás: 30 Ft

Fahéjas csiga
frissen sütvé

-25%

~~199 Ft~~

149 Ft/db

Spórolás: 50 Ft

Vágott sulizsemle
frissen sütvé

-22%

~~89 Ft~~

69 Ft/db

Spórolás: 20 Ft

SPAR
sajttal szórt
pogácsa
frissen sütvé

-23%

~~169 Ft~~

129 Ft/db

Spórolás: 40 Ft

SPAR vidéki cipő
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.298 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(1.098 Ft/1 kg)



649 Ft

2 DB-TÓL

549 Ft

Pur Pur kenyér
szeletelt, csomagolt
400 g
(1.497,50 Ft/1 kg)



-25%

~~799 Ft~~

599 Ft

Spórolás: 200 Ft

S-BUDGET
ropogós szelet
teljes kiőrlésű; csomagolt
250 g
(2.716 Ft/1 kg)



~~799 Ft~~ **679 Ft**

SUPERSHOP ÁR*

-21%

629 Ft

(2.516 Ft/1 kg)

RiceUP! Eat Smart
teljes kiőrlésű,
puffasztott rizs szelet
többféle; csomagolt
120 g
(3.325 Ft/1 kg)



GLUTÉN-
MENTES

-20%

~~499 Ft~~

399 Ft

Spórolás: 100 Ft

S-BUDGET
kakaós fonottka
csomagolt
200 g
(2.745 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.245 Ft/1 kg)



549 Ft

2 DB-TÓL

449 Ft



SPAR enjoy.
coleslaw saláta
csomagolt;
az önkiszolgálópultban
300 g
(2.330 Ft/1 kg)



CSAK

699 Ft

SPAR enjoy.
cézársaláta
csomagolt
210 g
(4.280,95 Ft/1 kg)



CSAK

899 Ft

SPAR enjoy.
rántott sajt
kukoricasalátával
csomagolt
340 g
(3.526,47 Ft/1 kg)



1.199 Ft

SUPERSHOP ÁR*

829 Ft

(2.438,24 Ft/1 kg)

Yoo Hoo! töltött gofri
vaníliás, kakaós-mogyorós;
csomagolt
50 g
(5.380 Ft/1 kg)



-15%

~~319 Ft~~

269 Ft

Spórolás: 50 Ft

SPAR szilvás sütemény
csomagolt
420 g
(4.738,10 Ft/1 kg)



-26%

~~2.690 Ft~~

1.990 Ft

Spórolás: 700 Ft

Ammerland
edami és gouda sajt
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



-13%
229 Ft
199 Ft
/10 dkg

SPAR skyr
500 g
(1.298 Ft/1 kg)



-26%
879 Ft
649 Ft
Spórolás: 230 Ft

Zott tejföl
12%-os zsírtartalom
330 g
(1.054,55 Ft/1 kg)



-20%
438 Ft
348 Ft
Spórolás: 90 Ft

Mizo tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(1.330,30 Ft/1 kg)



454 Ft
439 Ft

Riska UHT tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



CSAK
289 Ft

Tolle ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



CSAK
385 Ft

Jó döntés, ha fontos a jó akció.



S-BUDGET
szeletelt edami,
gouda
200 g
(2.595 Ft/1 kg)

559/599 Ft
519 Ft



S-BUDGET
Cottage Cheese
200 g
(1.645 Ft/1 kg)

-32%
489 Ft
329 Ft
Spórolás: 160 Ft

Président
camembert
sajt
natúr, diós
120 g
(4.991,67 Ft/1 kg)

-31%
879 Ft
599 Ft
Spórolás: 280 Ft

Riska vaj
100 g
(3.300 Ft/1 kg)



-14%
384 Ft
330 Ft

Delma margarin
450 g
(1.011,11 Ft/1 kg)



505 Ft
455 Ft

Meggle főzőtejszín
10%-os zsírtartalom
200 ml
(1.495 Ft/1 l)



-25%
399 Ft
299 Ft
Spórolás: 100 Ft

Danone Actimel
joghurtital
4x100 g
(1.497,50 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(1.372,50 Ft/1 kg)

-35%
2 DB ESETÉN



849 Ft
599 Ft
2 DB ESETÉN
549 Ft

Jogobella
gyümölcsös
joghurt
150 g
(946,67 Ft/1 kg)



151 Ft
142 Ft

Pöttös Túró Rudi
túródesszert
51 g (4.490,20 Ft/1 kg)
hozzáadott cukor
nélküli,
pisztáciás
35 g



299/275 Ft
229 Ft



A MySPAR kedvezmény
a 2025. 12. 31-én
érvényes
(árkedvezménytel
nem csökkentett)
normál fogyasztói
árból kerül levonásra.

MINDEN
DANONE KEFIR
ÁRÁBÓL! **
MYS PAR KUPONNAL:
-20%



MINDEN, AMI VEGA!

Fedezd fel
vega termékeink
széles kínálatát!



**Living Foods
vegán, proteines
smoothie**
500 g
(23.998 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(11.998 Ft/1 kg)

11.999 Ft
2 DB ESETÉN
5.999 Ft



-25%
Minden Planton
növényi gurt
árából!**



CSAK
529 Ft

**NO-NO magvas
szendvicsalap**
160 g (3.306,25 Ft/1 kg)
fahéjas keksz
150 g (3.526,67 Ft/1 kg)



-20%
6.999 Ft
5.599 Ft
Spórolás: 1.400 Ft

**Pure Gold
vegán protein Chocolad**
500 g
(11.198 Ft/1 kg)



-21%
1.899 Ft
1.499 Ft
Spórolás: 400 Ft



**SPAR veggie
frankfurter**
csomagolt
240 g
(6.245,83 Ft/1 kg)

CSAK
599 Ft

Zellerszár
1 db



**Hamé Veggie és
Natura pástétom**
többféle
105 g
(3.038,10 Ft/1 kg)



-34%
489 Ft
319 Ft
Spórolás: 170 Ft

**Living Foods
növényi húshelyettesítő**
vegán; gyorsfagyasztott
400 g
(6.247,50 Ft/1 kg)



-24%
3.299 Ft
2.499 Ft
Spórolás: 800 Ft



**BioTechUSA
vegán protein**
500 g
(11.598 Ft/1 kg)



-26%
7.899 Ft
5.799 Ft
Spórolás: 2.100 Ft

**VeganChef
pecsenye jellegű
növényi krém**
csomagolt
150 g
(4.660 Ft/1 kg)



-22%
899 Ft
699 Ft
Spórolás: 200 Ft

Falafel
vegán; gyorsfagyasztott
450 g
(2.664,44 Ft/1 kg)



-22%
1.549 Ft
1.199 Ft
Spórolás: 350 Ft



**Happy
növényi ital**
1 l



499 Ft
10 DB ESETÉN
429 Ft



**Nutella vegán
mogyorókrém**
350 g
(5.140 Ft/1 kg)



-25%
2.399 Ft
1.799 Ft
Spórolás: 600 Ft



-25%
Minden
Good Calories termék
árából!**

nickelodeon GARFIELD

5.000 Ft-onként ajándék
1 MATRICACSOMAG*



PLÜSSÖK
HŰSÉGPONTOKKAL*

6 pont +
2.999 Ft/db



KIEGÉSZÍTŐ
TERMÉKEK
HŰSÉGPONTOK
NÉLKÜL*



Promóció időtartama: 2026.01.02. és
2026.03.01. között az árukészlet erejéig.

*Minden elköltött 5.000 Ft vásárlás után 1 db matricacsomagot adunk ajándékba, mely 5 db matricát és egy hűségpontot tartalmaz.
További matricacsomagok vásárolhatók meg 199 Ft/db áron, melyek szintén 5 db matricát és egy hűségpontot tartalmaznak.
6 db hűségpont összegyűjtése után megvásárolható a 3-féle plüssfigurák egyike kedvezményes áron.
A plüssök hűségpontok nélkül is megvásárolhatóak normál fogyasztói áron.
A promóció ideje alatt további kiegészítők (Gyűjtőalbum, kifestő, színes ceruza készlet) vásárolhatók meg hűségpontok összegyűjtése nélkül az árukészlet erejéig normál fogyasztói áron.
További részletek és részvételi szabályzat a www.spar.hu/garfield weboldalon és a résztvevő áruházakban.

Magyar rögös túró
félzsíros, zsírszegény
400 g
(1.797,50 Ft/1 kg)



2 db vásárlásakor
+1
ajándék matricacsomag

CSAK
719^{Ft}

Coca-Cola
szénsavas
üdítőital
4x0,33 l
(756,82 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)



1 db vásárlásakor
+1
ajándék matricacsomag

CSAK
999^{Ft}

Cafe Frei kávékapszula
többféle;
9 db/doboz
1 doboz (177,67 Ft/1 db)



CSAK
1.599 Ft

A kávékapszula
a Dolce Gusto®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!

L'Or kávékapszula
többféle; 10 db/doboz
1 doboz
(189,90 Ft/1 db)
2 doboztól:
(139,90 Ft/1 db)



1.899 Ft
2 DOBOZTÓL
1.399 Ft

A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!

Starbucks kávékapszula
többféle;
18 db/doboz
1 doboz
(138,83 Ft/1 db)



-16%
2.999 Ft
2.499 Ft
Spórolás: 500 Ft

A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!

Tchibo Cafissimo
kávékapszula
többféle;
10 db/doboz
1 doboz
(159,90 Ft/1 db)



CSAK
1.599 Ft

Bravos
szemes kávé
Classic, Espresso
1 kg



5.499 Ft
SUPERSHOP ÁR*
4.999 Ft

Tchibo
Caffé Crema
Intense
szemes kávé
1 kg



9.999 Ft
SUPERSHOP ÁR*
7.999 Ft

Nescafé
instant kávé
többféle
95 g
(17.357,89 Ft/1 kg)
100 g
(16.490 Ft/1 kg)



1.799 Ft
1.649 Ft

BelVita
Jó reggelt! keksz
többféle
300 g
(2.763,33 Ft/1 kg)
Softy
többféle
250 g
(3.316 Ft/1 kg)



829 Ft
SUPERSHOP ÁR*
799 Ft
(2.663,33/3.196 Ft/1 kg)

Kinder csokoládé
100 g
(5.490 Ft/1 kg)



CSAK
549 Ft

Chio Hero
Taccos, Big Pep
65 g
(6.138,46 Ft/1 kg)
Fried Chicken
60 g
(6.650 Ft/1 kg)



CSAK
399 Ft

Lay's chips
többféle
200 g
(5.495 Ft/1 kg)



CSAK
1.099 Ft



Jó döntés
kedvenceidnek!



King kutyaeledel-konzerv
1240 g
(563,71 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(402,42 Ft/1 kg)



699 Ft
3 DB ESETÉN
499 Ft



Nelly macskaeledel-
konzerv
415 g
(840,96 Ft/1 kg)
3 db esetén:
(624,10 Ft/1 kg)



349 Ft
3 DB ESETÉN
259 Ft

PetChef
szuper prémium
kutyaeledel
gyorsfagyasztott
280 g
(4.282,14 Ft/1 kg)
2 db esetén:
(3.567,86 Ft/1 kg)



1.199 Ft
2 DB ESETÉN
999 Ft



-25%
Minden Perfect Fit
állateledel
árából! **



Jó döntés,
ha üdítő
árakra
vágysz!



Fitrade
izotonias ital
1 l
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

659 Ft
2 DB-TÓL
449 Ft

BE(er) Cool
Premium lager
sör
dobozos
0,5 l
(498 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-13%
~~289 Ft~~
249 Ft

Theodora
ásványvíz
1,5 l
(132,67 Ft/1 l)
6 db esetén:
(112,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



199 Ft
6 DB ESETÉN
169 Ft

Theodora Calcia Plus
funkcionális ásványvíz
0,7 l
(427,14 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
299 Ft



Sió Találkozások,
Vitatigris
12-20%-os
gyümölcsstartalom
1 l



CSAK
539 Ft



Bravo
gyümölcsital
12-20%-os
gyümölcsstartalom
1,5 l
(399,33 Ft/1 l)

-28%
~~839 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 240 Ft



Rauch MyTea
jegestea
1,5 l
(466 Ft/1 l)
2 db-tól:
(266 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

699 Ft
2 DB-TÓL
399 Ft



Márka
szénsavas
üdítőital
2,5 l
(159,60 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
399 Ft



Coca-Cola,
Fanta, Sprite
szénsavas
üdítőital
1,75 l (370,86 Ft/1 l)
Kinley
szénsavas
üdítőital
1,5 l (432,67 Ft/1 l)
2 db-tól:
(359,43/
419,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

649 Ft
2 DB-TÓL
629 Ft



Pölöskei
gyümölcsaszor
1 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
649 Ft



Ajánlatunk
a Pölöskei Diab termékekre
nem vonatkozik!

Márka jegestea
1,5 l
(226 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
339 Ft



Olympos
citromízestő
50%-os
gyümölcsstartalom
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
299 Ft



Burn energiatál
0,25 l
(1.116 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
279 Ft



BE(er) Cool
Premium lager
sör
dobozos
0,5 l
(498 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



-13%
~~289 Ft~~
249 Ft

Peroni
Nastro Azzurro sör
dobozos
0,5 l
(858 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-469 Ft
429 Ft



Borsodi sör
dobozos
0,5 l
(598 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
299 Ft



Löwenbräu sörpack
dobozos
6x0,5 l (566,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 300 Ft)

-22%
~~2.189 Ft~~
1.699 Ft
Spórolás: 490 Ft



284
Ft/1 db



AKCIÓS BORKÍNÁLATUNKKAL JÓL INDUL AZ ÉV!

ÉRVÉNYES: 2026. 01. 02. – 02. 04.

Dr. Herczeg Ágnes
Dip WSET borszakértő,
a SPAR borszakértője



Pincemester
Rosé
száraz rosébor
0,75 l
(1.065,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Könnyed,
gyümölcsös rosé
piros ribizlivel,
cseresznyével és
egy csipetnyi eperrel.

CSAK
799^{Ft}



Szent István Korona
Chardonnay
száraz fehérbor
0,75 l
(1.465,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Könnyed, gyümölcsös
fehérbor érett őszibarackkal,
citrusokkal és lendületes,
frissítő ízzel.

CSAK
1.099^{Ft}



Juhász
Egri Bikavér
száraz vörösbor
0,75 l
(1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Bársonyos, kifejezetten
gyümölcsös-meggyes
ízvilágú Bikavér
egy csipetnyi izgalmas
fekete borssal.

CSAK
1.499^{Ft}



Carpinus
Tokaji Eleven
félédes fehérbor
0,75 l (1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Buja mézdinnye,
a mangó zamatos édessége
és a tokaji talaj vulkanikus
ásványossága
egyesül a borban.

-25%
~~1.999 Ft~~
1.499^{Ft}
Spórolás: 500 Ft



Bodri & Urbán
Boróka Merlot
száraz vörösbor
0,75 l
(1.998,67 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Feszes, elegáns
vörösbor gazdag erdei
gyümölcsös ízvilággal
és finom szilvássággal.

-21%
~~1.899 Ft~~
1.499^{Ft}
Spórolás: 400 Ft



Gere&Schubert
Rosé Cuvée
száraz rosébor
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Karakteres, határozott
ízvilágú, üde rosé erdei
gyümölcsökkel, ribizlis
jegyekkel.

CSAK
1.599^{Ft}



Haraszthy
Sir Irsai
száraz fehérbor
0,75 l
(2.132 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Friss, lendületes,
kifejezetten üdítő
Irsai Olivér grapefruittal,
lime-mal és virágos
jegyekkel.

CSAK
1.599^{Ft}



Mészáros
Cabernet Sauvignon
száraz vörösbor
0,75 l
(2.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

Zamatos fekete ribizli,
pici aszalt szilva és
gazdag fűszeresség
jellemzi ezt
a gyümölcsös bort.

CSAK
1.699^{Ft}



Kalinka
vodka,
citrus szeszes ital
0,5 l
(5.998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
2.999^{Ft}



Fütyülő
mézes ágyas
feketecseresznye-likőr,
mézes baracklikőr
0,5 l
(7.098 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
3.549^{Ft}



St.Hubertus
gyógynövénylikőr,
vérnarancsízú likőr
0,5 l
(7.098 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
3.549^{Ft}



Metaxa 5*
szeszes ital
0,7 l
(8.284,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
5.799^{Ft}



Bacardi
Carta Blanca rum,
Spiced szeszes ital
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
5.999^{Ft}



Finsbury
London Dry gin,
Wild Strawberry
Pink gin
0,7 l
(7.141,43 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
4.999^{Ft}



Jim Beam
White whiskey,
Peach whiskey
0,7 l
(9.284,29 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
6.499^{Ft}



Tullamore Dew
whiskey
0,7 l
(10.712,86 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-10%
~~8.399 Ft~~
7.499^{Ft}



Jó döntés a ragyogó otthonért!

Ariel
folyékony mosószer
86 mosás
3,86 l (1.679,33 Ft/l)
mosópárna
60 db/csomag
1 csomag (108,32 Ft/1 db)



CSAK
6.499^{Ft}

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

Lenor öblítő
59 mosás
1239 ml
(1.371,27 Ft/l)
71 mosás
1491 ml
(1.139,50 Ft/l)
illatgyöngy
195 g
(8.712,82 Ft/1 kg)



CSAK
1.699^{Ft}

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

Jar mosogatószer
900 ml
(1.110 Ft/l)



CSAK
999^{Ft}

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

Cillit Bang
tisztítószer
750 ml
(1.332 Ft/l)



CSAK
999^{Ft}

Tento háztartási papírtörő
Kitchen, Strong; 3-rétegű;
72 lap/tekercs; 2 tekercs/csomag
1 csomag (334,50 Ft/1 tekercs)



CSAK
669^{Ft}

Tento Family toalettpapír
3-rétegű; 117 lap/tekercs;
24 tekercs/csomag
1 csomag
(83,29 Ft/1 tekercs)



-33%
~~2.999 Ft~~
1.999^{Ft}
Spórolás: 1.000 Ft



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

-20%
Minden
Pampers törölkendő
árából!**

Jó döntés az üde mindennapokért!

Old Spice
dezodorspray
200 ml
(8.495 Ft/l)
stift
65 ml
(26.138,46 Ft/l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

CSAK
1.699^{Ft}

Old Spice tusfürdő
400 ml
(2.997,50 Ft/l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

CSAK
1.199^{Ft}



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

-20%
Minden
Head&Shoulders
termék
árából!**



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

-25%
Minden Pantene
balzsam és hajápoló
árából!**

Blend-a-Dent
műfogsorragasztó
1 db



1.499 Ft
2 DB-TÓL
1.299^{Ft}

Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

A SuperShop kedvezmény
a 2026. 01. 01-én érvényes
(árkedvezménytel
nem csökkentett)
normál fogyasztói árból
kerül levonásra.

MINDEN
SENSODYNE,
PARODONTAX
ÉS AQUAFRESH
WHITENING
TERMÉK
ÁRÁBÓL!**
SUPERSHOP ÁR*
-15%



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

-30%
Minden Oral-B
elektromos fogkefe
és -pótfaj
árából!**



Ajánlatunk két hétig,
2026. 01. 02. és 01. 14.
között érvényes!

-25%
Minden Gillette és
Venus borotvakészülék
árából!**



Megaspeed
pumpás
jégoldó
-40 °C
500 ml
(998 Ft/l)

-28%
~~699 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 200 Ft



Megaspeed
téli
szélvédőmosó
-20 °C
2 l; 899 Ft helyett
akciós ár: 679 Ft
(339,50 Ft/l)
5 l; 1.849 Ft helyett
ár: 1.399 Ft
(279,80 Ft/l)

CSAK
679 Ft
-tól



Flat
ablaktörlő lapát
14"-os; 350 mm-es;
16"-os; 400 mm-es;
18"-os; 450 mm-es;
19"-os; 480 mm-es;
20"-os; 500 mm-es;
21"-os; 530 mm-es;
22"-os; 550 mm-es;
24"-os; 600 mm-es;
26"-os; 650 mm-es
1 db

-30%
~~1.299 Ft~~
899 Ft
Spórolás: 400 Ft



KÉSZÍTSD FEL

az AUTÓD
a télre!



Autós hótálca
peremes;
első; 69×48 cm; ár: 1.499 Ft
hátsó; 48×48 cm; ár: 899 Ft
gumiszőnyeg-
garnitúra
4-részes; ár: 4.499 Ft
1 db/1 szett

CSAK
899 Ft
-tól



Fűthető
ülésvédő
12 V
1 db

CSAK
3.999 Ft



VARTA
Longlife
Power elem
alkáli elem;
AA, AAA;
4+2 db/csomag
1 csomag
(249,83 Ft/1 db)

CSAK
1.499 Ft



EMOS
A brand of Elmet

Szén-monoxid-érzékelő
P56402
optikai és akusztikus jelzéssel (85 dB);
10 éves élettartammal;
könnyen rögzíthető;
2 db AA elemmel működik (tartozék)
1 db



-18%
~~10.999 Ft~~
8.999 Ft
Spórolás: 2.000 Ft

steck!
Hőtükör és szigetelő
habszalag
hőtükör lap
60×120 cm; ár: 799 Ft
hőtükör habtekercs
60×400 cm; ár: 2.999 Ft
öntapadós szigetelő
habszalag; 9 mm-es;
2×5 m; ár: 699 Ft
15 mm-es;
2×5 m; ár: 999 Ft
1 db



CSAK
699 Ft
-tól



Electric Power
akkumulátor
12 V 45 Ah; ár: 19.999 Ft
12 V 55 Ah; ár: 23.999 Ft
12 V 72 Ah; ár: 31.999 Ft
12 V 100 Ah; ár: 39.999 Ft
1 db

CSAK
19.999 Ft
-tól



Grundig
párásító LED-lámpa
871125255997
kapacitás: 4-5 W;
aromaterápiás párásító/
hangulatlámpa;
színváltó (LED) funkció;
7 színnel; USB-kábellet;
zajszint: 35 dB;
kapacitás: 100 ml-es
1 db

CSAK
2.999 Ft



Esperanza
Gobi hősugárzó
EHH001
teljesítmény: 2000 W;
2 fűtési fokozat;
automatikus termosztát;
túlmelegedés elleni
védelem
1 db

-25%
~~5.999 Ft~~
4.499 Ft
Spórolás: 1.500 Ft



-20%
Minden
elektromos fűtés
árából! **

A 15. oldalon szereplő termékek árai két hétig, 2026. 01. 02-től 01. 14-ig érvényesek!

NYITVATARTÁS: www.spar.hu

Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. „SuperShop ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak a SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.

A MySPAR kuponakció érvényesítése kizárólag áruházi vásárlás esetén a SuperShop QR-kód beolvasását vagy a SuperShop plastikkártya használatát követően lehetséges! A kupont a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastikkártya használata előtt a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR applikáción belül.

A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre.

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírási rendeletnek megfelelően a régi árak a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikálása a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid minőségmegőrzési idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat.

A kötelező visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összefüggésben üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamáig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A kötelezően visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a göngyöleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

Övjük együtt környezetünket!

AZ S-BUDGET Magyarország **legismertebb** saját márkája.*



*A SPAR állítása a NielsenIQ által végzett Retail Pulse kutatáson alapul.
2024. november, mintanagyság: N=800, célcsoport:
18-65 éves magyar háztartási főbevásárlók és döntéshozók.

OH.YEAH!
AZ ÁRON SPÓROLJ,
NE A MINŐSÉGEN!



minőség.szeretem

PÖRGESSEN A NYEREMÉNYEKÉRT!

Pörgetse meg januárban a szerencse kerekét
a **napi pontnyereményekért** és induljon
az **1 millió SuperShop pontos** fődíjért!

Részletek és feltételek: supershop.hu/nyerjen
A játék időtartama: **2026. január 1 – 31.**



Így SZÉP vásárolni!

Használd nálunk **SZÉP-kártyádat**
élelmiszer-vásárlásra!

december 1-től



**Hideg és meleg
élelmiszerre is!**

A tájékoztatás nem teljes körű, részletek a spar.hu oldalon.





899Ft

HÉTVÉGI ÁR:

799Ft

Leveszöldség
csomagolt
1 kg

Bogádi
füstölt
kolbász
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

575Ft 449Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-30%

399Ft

(3.990 Ft/1 kg)

Spórolás: 176 Ft



Milli jegeskávé
és Pöttyös tejital
0,3 l
(1.396,67 Ft/1 l)

499Ft 419Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-24%

379Ft

(1.263,33 Ft/1 l)

Spórolás: 120 Ft



3.799Ft 2.499Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-47%

1.999Ft

(2.351,76 Ft/1 kg)

Spórolás: 1.800 Ft

Bravos 3 in 1
instant
kávéspecialitás
50x17 g
(2.940 Ft/1 kg)



699Ft 499Ft

HÉTVÉGI ÁR:

-42%

399Ft

(798 Ft/1 l)

Spórolás: 300 Ft

Radeberger
sör
dobozos
0,5 l
(998 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



Áfonya
csomagolt
125 g
(4.792 Ft/1 kg)

CSAK

599Ft



CSAK

999Ft

Bio mandarin
csomagolt
750 g
(1.332 Ft/1 kg)

Kezeletlen héjú
citrom
csomagolt
400 g
(1.497,50 Ft/1 kg)

CSAK

599Ft



Kivi
1 kg

CSAK

999Ft



Vajretek
1 csomó

CSAK

499Ft



Brokkoli
500 g
(998 Ft/1 kg)

CSAK

499Ft



Sárgarépa
1 csomó

CSAK

299Ft



Csemegehagyma
1 csomó

CSAK

249Ft



Vörös káposzta
1 kg
egységekre darabolt
ár: 279 Ft/1 kg
SuperShop kártyával:
239 Ft/1 kg

229Ft

SUPERSHOP ÁR*

189Ft



SPAR
Pikkoló saláta
csomagolt
120 g
(3.325 Ft/1 kg)

CSAK

399Ft



Hétféle EXTRA árzuhanás

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG: 2026. 01. 02-04.



Jó döntés
a zamatos
frissesség!

569Ft

SUPERSHOP ÁR*

499Ft

Mandarin
1 kg



*PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!